

发 省 語

从康熙皇帝戴枷

“罪己”说开去

□ 海驿通贷款公司 王仁发

康熙四十二年深秋，康熙帝在看完京剧《玉堂春》后的夜里，到宫内木匠房做了一副木枷。第二天在晨光熹微中上朝，待百官山呼万岁后平身抬头向上看时，个个目瞪口呆。只见康熙大帝披戴罪枷威严而坐，众臣恸哭下跪。只听康熙帝平和的言道：“朕今日戴罪人之刑具上朝，只为罪己”。何谓罪己？就是反思自己的过去，检点自己的不足，以自醒而后努力。下朝当日，众爱卿纷纷仿效皇帝的做法，各自到京城内的木工房里定做罪枷，一时间闹得各木匠房忙得不亦乐乎。

就“罪己”一行为，从古到今，不论达官显贵，还是仁人志士，对其都有独到的见解和杰出的作为。盛世君主禹汤因“罪己”出色，在历史上留下“禹汤罪己，其兴也勃焉”的美名。大学士苏东坡也发出了“罪己已收人心，改过以应天道”的感慨。毛泽东同志对“罪己”一词更是做了“有则改之，无则加勉”、“惩前毖后，治病救人”的伟大教诲……因此，可以说，正是由于他们的率先“罪己”，才能在中华民族的历史上

写就了令人难以忘怀的篇章。从上述事实中我们可以得出这样一个结论：大凡想成就事业、奋发进取之人都具有“罪己”的精神，这是做人之根本，成事之必备。试想，他们身居高位、齐名天下都能做到“罪己”，何况我们新时代的一介“平民”又有什么理由不以此为鉴呢？

罪己，要坚持经常。可一日一思，一事一思，这样可以及时的发现不足，纠正差错，扬长补短，且不能过去很久时间再“罪己”，搞集中性的综合反思。那样，一方面有些或许忘记，有的已积习难改，甚至有的已酿成大错，“亡羊补牢”已悔之晚矣。

罪己，要面向自我。要全面的、客观的、公正的正视自己，认识自己，解剖自己，警示自己。既要开诚布公的看到自己的长处，又要好不讳忌的发现和查找自己的短处。也就是要通过自己的反思，找准人生坐标，明确努力方向，自警自醒，蓄势待发。





主办
河北中捷石化集团

编委会主任
王振华

编委会副主任
刘国新

编委会主编
于国臣 鹏 张

执行主编
朱振江

编委会委员
王世明 卫华朱
李金玲 倩倩时
李 婧 慧娟赵
赵美琳 欣悦张
张艺凡

2013年第1期(总第14期)

投稿邮箱 zhuz@zjshjt.com
联系电话 :13363178266
网站 www.zjshjt.com

(内部刊物 免费交流)

01	卷首语	
	康熙皇帝戴枷“罪己”说开去.....	(王仁发)
04	石化风采	
	砥柱上利千秋.....	(朱振江)
06	心语链接	
	确就是力量.....	(朱振江)
08	华韵之声	
	谁是石化人.....	(邵秀娟)
	接过“黄金周”.....	(李金玲)
	触摸.....	(高 静)
	假要有责任感和自我检讨精神.....	(张欣悦)
	运动会随感.....	(蔡 娜)
	化情 战友情.....	(罗玉才)
	是你不行,是你不醒.....	(王星健)
	青春在服务新启元发展中闪光.....	(高志文)
	电小记.....	(张迎勃)
	情四射 检修忙.....	(李吉利)
	俭 我们认劳认干.....	(李文哲)
	运行三部最可爱的人们.....	(况雨彤)
	理所当然.....	(司少峰)
	赞高歌.....	(刘震原)
	元人.....	(王化军)
	俭.....	(张 扬)
	谁的亮哥.....	(杨 骏)
	坚信自己的选择.....	(范春峰)
	元颂.....	(赵文彬)
	我们激情燃烧着的未来.....	(王 晴)
	“赞高歌”有你、有我、有她.....	(吴 梅)
	在中捷石化这班车.....	(时倩倩)
26	文苑艺林	
	色秋.....	(刘国政)
	题.....	(张玉利)
	中秋明月印团圆.....	(石 露)
	以改变的是态度.....	(张 虹)
	愿父母.....	(张欢欢)
	忆.....	(孟令杰)
	藏诗.....	(李明哲)
	伞.....	(党婧菱)
	恨.....	(张风波)
	长城.....	(赵金松)
	念.....	(李国坤)
	念.....	(郑盼盼)
	望月.....	(王荣刚)
	别和相聚的喜与悲.....	(王文学)
	另一个妈妈带给我的感动.....	(王杨杨)
	嫌迟,多努力.....	(曹 伟)

	盘点NBA各大绝技.....	(张鸿超)
	轮回.....	(刘晓辉)
	一站美景.....	(王亚君)
	命.....	(杨金斗)
	想.....	(张博学)
	交文明离我们有多远.....	(孙国华)
	得忍让.....	(孙虹丽)
	海.....	(朱卫华)
	一段旅途,不一样的心境.....	(杨丽君)
	我该做什么 我们能做什么.....	(曹丽丽)
	雨.....	(龚晓宁)
	爷的话.....	(姜金枝)
	透向前.....	(杨 茜)
	谢.....	(周庆杰)
	燃.....	(张双双)
	强团队建设.....	(张长明)
	无忌惮的惦念.....	(赵 旺)
	夜思绪.....	(李金艳)
	渴望蓝天.....	(李 李)
	的未来是天晴.....	(李金艳)
	但态度决定了你的成就.....	(杜金娜)
	极态度 面对工作.....	(时倩倩)
	边的感动.....	(时倩倩)
	里江南.....	(张晓雪)
	再借我一个梦.....	(孔令华)
	活中.....	(时倩倩)
	山之行.....	(包丽曼)
	你写日记.....	(孔令华)
	忘.....	(夏 溪)
	秋月月圆团圆.....	(孔令华)
59	开卷有益	
	尖上的擂台.....	(李树祥)
	熬馒头争口气.....	(张冬青)
	王总《我醉了 真的醉了》有感.....	(任文文)
	水中的欣慰.....	(阚永超)
	《我醉了 真的醉了》有感.....	(于汶利)
	修有感.....	(田凤宾)
	春是一首无悔的诗.....	(张宝新)
	《我醉了 真的醉了》有感.....	(殷启东)
	慎用心 感恩用行.....	(刘 辉)
	没有梦.....	(杨丽君)
	动青春 感恩回报.....	(况雨彤)
70	它山之石	
	谈对保险的认识.....	(于欣然)
	全无小事 平安靠大家.....	(刘培亮)
	找检修工作的灵感.....	(田 晨)
	般照明故障的维修方法.....	(孔令彬)
	习传统文化,势在必得.....	(王 璐)
76	八面来风	

团队誓言

我宣誓：
忠实于我的祖国，
忠实于祖国的重要组成
——中捷石化
苍天之下一个不可分割的
伟大团队。
在这里，
人人享有真实和正义。
从现在起，我决心每日做到：
生产、创造、学习、成长，
并且学会分担，懂得分享，
以热情和爱抒写
激情燃烧的岁月篇章。





盐碱滩上利千秋

□ 朱振江



由于数日之前就和包总有所约定，于是便有了今天的得愿所偿——我和赵总以及大童保险公司的牛经理，乘车赶往了由包总所负责的项目施工现场。尽管车过之处尘土飞扬，但是远远的看去，首先进入眼帘的是正在忙碌之中的各种机械设备。停下车来，近了才发现，一辆吊车正吊起一个高近10米的钢筋笼，就在我急于上前瞅个究竟时，项目监理递给了我早已准备好的安全帽。站在一旁的金甫告诉我，那是正在为油罐建设打CFG桩，建设一个油罐需要909根这样的桩，一根桩的深度达到25米，它的1/3段为我所看到的钢筋笼。

天哪，单是一个油罐就需要909根CFG桩。难怪预定在年前需要完成的2个油罐，着实处于一种工期紧，任务重的情况，这也就不难想象出包总及施工方的压力。金甫进而介绍说，中捷石化华鑫涪源整个项目分为两期完成，一期为3个油罐，至明年9月份建设完成，可投入正常使用，二期为4个油罐，每个油罐的存储能力为3.3万吨。假以时日，中捷石化华鑫涪源公司将会为一些大型的石油化工企业提供很好的安全和优质服务。看到眼前的一切，虽然我不懂项目基建，但是能感受的到，对于任何建设者来说，能够把设计图纸上

的各种线条，在指定的地点变成实物，是一件绝对自豪的事，因为那是他们心中的艺术品。

离开了华鑫涪源的建设现场，我们又步行至陆源码头。顺着包总手指的方向望去，地面与水面连接成了500余亩的使用区域，大片的黄菜透着秋红，别有景致。他继而指着不远处一个杂货码头向我们介绍说，中捷石化的陆源仓储码头就建在它的附近，用不了3年的时间，一个类似“高峡出平湖”的神话将得以实现——相继完成3个3000吨码头；完成腹深为52万吨的油库；完成延绵公里的铁路。一个呈现“码头、铁路、公路，三位一

体”，集装卸、存储、中转、发运为一体的现代化高科技码头，将在河口港区横空出世。到那时，整个码头的竣工与投入使用，不仅会为渤海新区腹地深处的众多化工企业提供便利，更将贯通东、南、西、北，四面八方，充分实现各种液体油的舶陆运输。

远眺、近看，久久的，当我们一行数人接受着海风的吹拂，嗅着阵阵浓厚的海腥味，站在兔子不拉屎的盐碱滩上时，虽然心中所想各有不同，但是因为俱是中捷石化人，一种统一的默契在悄然之间建立起了一种统一的感受。那就是，无论是眼前看着的一切，或是不久的明天所能听到的油轮汽笛声，油然而生的激动和一种自豪感已然占据了我们全部的心胸。听包总说起，早在几年之前，老板就精心筹划着在渤海之畔布设属于中捷石化的前沿阵地。筹划先出于想象，再出于调研，后出于行动，正如爱因斯坦在其《论科学》中所说“想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。严格地说，想象力是科学研究中的实在因素。”是的，事实证明，向来“不守安分”的中捷石化人在老板的带领下早已习惯了“无中生有”的想象，也注定将会不断的想象中，使一个崭新的中捷石化从一无所有变成一无所缺，使一个让人惊叹的新启元变成让人仰视的

新欣园。

离开施工现场，在包总的办公室里，我们继续未尽的话题。

“公司目前总共7个人，上下班都是拼乘私家车，没办法，没有收入净是花费，能省就省呗。”顺着包总等人的话题，我还了解到，他们吃饭非常简单。依然是为了省钱，他们在距离写字楼5、6里之外的一家农居里雇人做饭，由于是饭费标准定额的原因，雇主为了多赚一些钱，可以自行料理每天的饮食，其做成的饭菜质量也就可想而知。距写字楼到施工现场的一条来去坑洼路，更是雨天泥泞难行，晴天漫天尘土。有人说“创业就应该做一件天塌下来都能够赚钱的事情。”很多时候，写比做起来容易的多，但是相比中捷石化所有新建项目的创建者来说，他们所经受的苦和累要远比我们想的多出很多。如同所有的创业者一样，压力是躲不掉的，为此，包总和他的团队成员必须还要在很长的时间里耐得住寂寞，耐得住各种压力，毫无选择的要外练一层皮，内练一口气，这很重要，因为武林高手比的是经历了多少磨难，而不是取得过多少成功。

经过了解得知，由包总所负责的中捷石化麾下在港口的几个建设项目，总共预计投资将超过20亿元，正是由于这20亿元的资金保障，随着码头、铁路、存储油罐的深入建设，中捷石化集团的名号也越发被渤海新区的众多企业所知晓。但是声名鹊起的中

捷石化集团，拼的不是媒体娓娓动听的报道，更不是漫天虚假的广告，而是自身不断进取、不断创新的真实实力。“战略决定出路，执行决定发展。”随着中捷石化集团陆源和华鑫涪源项目的不断推进，包总告诉我说，老板又以超前的思维和精准的眼光，从建设液体油保税库和国家储备油库方面进行积极的调研与探讨，以确保两个新兴公司的长远发展，以及更为合理、更为科学的生存。发展与生存是人类几千年来不断研究的课题，不仅过去没有停止过，也永远不会停止。全才歌手汪峰曾在他的一曲《生存》中唱到：多少人走着却困在原地 / 多少人活着却如同死去 / 多少人爱着却好似分离 / 多少人笑着却满含泪滴 / 谁知道我们该去向何处 / 谁明白生命已变为何物 / 谁找个借口继续苟活 / 谁展翅高飞保持愤怒……

但是中捷石化和中捷石化的所有伙伴不会原地踏步，不会“活着却如同死去”，更不会“找个借口继续苟活”，因为我们向往在蓝天白云间展翅高飞，因为我们习惯在全速冲刺的跑道上握住伙伴间传递的接力棒，向前、向前、再向前！因为这所有应做的一切，完全出自一位老人几十年不变的夙愿——“贡”在当代，利在千秋！



明确就是力量

□ 朱振江

董事长心语：中捷石化的再次创业需要集团公司上下，人人具有敬业、精业、成业的精神，只有明确和坚持这种精神才会使我们拥有再次创业的力量。

“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。”因过于愚钝，少时读此佳句而未能品其味，今虽至不惑之年愚钝未变，但是对于此句终有新的认识。正是由于诗人对物性传神般的明确，都能够使我在每每细品之后，轻易的感受到，或行于皑皑白雪覆盖的山野间，或驻足清香暗涌的梅树前，享受着自然的万物清新，独醉其中。同样是一首咏雪的诗词，



解放思想，明确自己该如何做，“倾力合智”的完成中捷石化的再次创业，这既为中捷石化的今后发展明确了方法，又向企业的所有员工发出了警告。我还记得老板在多年之前的一次会议讲话中提到“中捷石化的再次创业需要集团公司上下，人人具有敬业、精业、成业的精神，只有明确和坚持这种精神才会使我们拥有再次创业的力量。”明确就是

力量，没有了明确，当和尚撞钟钟不响，做行人走路头碰墙。看过电视连续剧《亮剑》的人都知道，剧中的主角李云龙是一个缺少文化的粗人，但就是这个看似打仗无章法的人，头脑里只明确一件事，那就是干掉鬼子打老蒋，为这，他提醒全团的战士“狼行千里吃肉，狗行千里吃屎”，他也时刻的告诫自己“作为军人，就是死，也要死在冲锋的阵地上”。正是明确的力量，让他成为了一位出色的军人，就算是在他新婚妻子受制于鬼子的关键时刻，他也选择了弃爱成仁。

过去的行军打仗，所谓知己知彼讲的是对恃

跟随老板多年以来，总有着和很多人一样的感觉，老板的智慧使我学之不尽。当下，面对中捷石化今后的发展，他向全体伙伴提出，一定要

明确就是力量

双方的相互了解，这一了解的目的就是为了明确各自的优劣态势。而现在，无论是商场、市场、还是职场，都如同战场，是否能够称得上优秀，其实完全源自于你对于所明确的竞争对手的了解程度。就拿职场来说，为什么人家能成为业务骨干，技术标兵，而你不能？非环境不同，不同的是明确的目标。我们不妨来大致分析一下一名优秀营销人员所应该做的有哪些事情，假如你也想成为优秀的营销专家，看一下自己在做事之前，下面这些事情你都明确过吗？

- 1、明确掌握强于你的竞争对手的销售业绩。
- 2、明确掌握其他竞争对手的销售业绩。
- 3、明确掌握以上人员的客户群。
- 4、明确自己今后的销售目标，并明确自己新的目标客户群。
- 5、明确自己的劣势，包括自己的演讲说服能力，承受客户拒绝的能力，达成目标的坚持能力等等。
- 6、明确制定新的行销方案，包括以更有效的拜访方式拓展新的客户，并制定详细的拜访计划。明确可能存在的预见障碍，并形成解决策略。明确一套更具吸引力的话术，让客户愿意购买你的产品。
- 7、明确你想成为的人——锁定身边最优秀的营销人物。

如果你连以上的问题都没有明确，更没有做过，那么营销并非不适合你，肯定的讲，你很难做好营销。因此说，明确是一件很关键的事情，只有目标明确才可以抵达成功的驿站。

通常在很多情况下，心中有什么样的明确目标，就会有什么样的想法，即使很多人面对着相同的环境时，也难免会形成不同的目标，因为不是所有的人都能够对目标进行精准的明确，这也就是导致竞争结果有别的原因所在。

有一位父亲带着三个孩子，到沙漠去猎杀骆驼。

他们到达了目的地。

父亲问老大：“你看到了什么？”

老大回答：“我看到了猎枪、骆驼，还有一望无际的沙漠。”

父亲摇摇头说：“不对。”

父亲以相同的问题问老二。

老二回答：“我看到了爸爸、大哥、弟弟，猎枪、骆驼、还有一望无际的沙漠。”

父亲又摇摇头说：“不对。”

父亲又以相同问题问老三。

老三回答：“我只看到了骆驼。”

父亲高兴地点头说：“答对了。”

拿中捷石化来说，因为各单位情况不同，所以在2013年明确的目标也有很多，但是集团公司的目标只有一个，那就是坚定不移的“121”目标，只有从心里由内而外的真正明确了这一目标，我们眼中所看到的也就只有“骆驼”，猎获它的结果才变的现实起来。世间众生像，每个人都有各自不同的活法，在我们各自的人生旅途中，虽然着眼前方既显得重要，也显得自然，但是相比之下，明确前方的目标则更为重要。人生不能不立志，纵然实现立志的方法有很多种，但是如果明确出量力可及的目标，你所做出的所有努力除了得到一个不情愿接受的结果外，或许只能制造些许稍减遗憾的理由罢了。以上看来，无论是经营企业，还是经营个人，都不能没有明确的战略目标和明确的职业目标，因为只有明确目标，才能使人心无旁骛的产生积极向上的力量，集聚拼搏进取的精神，沿着正确的方向一步步走向成功的颠峰。生命中我们没有太多的时间去处理无限的事情，乱麻抽丝，人界不二，只有很好的明确目标，才可使人充分的把握时间，理智的处理身边的事情，即使在繁事压身的情况下也会持有平静，显现出一种从容不迫的境界。



我就是石化人

□ 华运运输公司 邵秀娟

时光荏苒，转眼之间我已经来到公司上班两年多了，虽然我的资历尚浅，但公司上下团结、实干、拼搏的精神时刻鞭策着我、鼓舞着我，朝着老前辈们的脚步扎扎实实的前行。进入公司以来，整个文化氛围时刻激励着我，让我一步一个脚印的做好自己的本职工作。

首先，公司上下不管年龄大小，都积极参加自学教育、职称考试，既提高自身的技能、素质素养，又营造了健康向上的学习氛围，在这样的大环境下，每个人都会积极向上，这样又能更好的为公司服务。

再有，公司在狠抓工作业务的同时，为丰富职工的业余文化生活，每年组织职工操练节目，举行大型文艺演出活动，增强了职工的团结、协作意识，又丰富了职工的业余生活，进一步加强了公司的凝聚力，促进了公司精神文化的发展。

因此，我为我是公司的一份子而感到自豪，我会自己的岗位上，认真做好本职工作，严格要求自己，同时积极学习，提高自身素质和业务水平，为公司的发展和壮大贡献自己的一份绵薄之力！



对接“黄金周”

□ 华辰石油公司 李金玲

秋风送爽，石化送暖。随着2013年国庆黄金周的来临，中捷石化华辰石油公司迅速做出反映，为感谢一年来广大新老客户的支持，特推出了感恩回馈活动。此所属第一加油站保障服务

质量的同时，各种成品油1日至8日期间一路大幅下调。

十月黄金周，是出门旅游的最旺时季，也是加油站客户猛增的旺季，但是作为总场范围内唯一一家经营之中的加油站，始终以服务社会为根本。加油员们热情认真的服务是沿途最美的太阳，开票大厅忙碌“真实”的身影幻化成一片希望的绿洲，后勤保障人员一丝不苟的“实在”精神是彼岸开出的最艳丽的花朵。“认真、真实、实在”，这就是我们石化人的最美名片。

此次油价的调整，不仅为自身的发展赢得了良好的社会声誉，更重要的是为广大客户的自身利益创造了真正的实惠。副总经理唐亮表示，让客户得到实惠就是我们自身发展的有效途径，第一加油站将在今后的工作中不断推出，感恩一周年，是我们对过去的深刻总结；“加油”每一天是我们对未来的深情承诺，感恩一路有您相伴，加油旅程你我同行！



感 触

□ 华辰石油公司 高静

转眼即逝的大学生活还在被我一次次的回忆，还在一次次的感动。如此感性的我却不知不觉已经毕业了，我不再是那个一直拥有校园这个强大后盾的我，没有了幻想，只有现实生活！

对于我来说，今天我们拥有的并不是我的第一份工作，换句话说，当我拿到这份工作的第一份工资时，或许不会是第一次的那种激动。尽管这样，这份工作确是我生命的转折，是我新的开始。当清晨早上起床，我睁开眼睛总是微笑的，因为新的一天开始了，我会积极充实的过好这一天。

7月29号，我入职了，我正式的成为了一名“加油妹”，盯着这个空空的头衔，我会觉得很虚无，所以我决定一定努力学习，让自己称的上一名真正的“加油妹”，所以每天我都会很精神，很快乐的行走在工作中。前期的培训学习中，无知的我对什么都很好奇，真的有一种一口吃成个大胖子的冲动，想要了解每一项工作，想

要做好每一件事。这种不知从哪来的激情每天都把我充的满满的。后来，我们开始实践了，领导发话说让我们跟班走，这个消息是入职以来最让我兴奋的，终于可以真枪实弹了，这个时候我也成功的成为程艳艳大班手下的一名小将，在她的细心带领下，我已经走过了一个多月。

这一个多月我看到了很多，做了很多，也想了很多，看到的大家的激情，看到了大家对工作的态度，做着我应该做的工作。或许我做的还不够多，但是我想了很多，面对自己的工作，不管工种或性质如何，首先态度是最重要的，保持积极的工作态度才会有最积极的行为动作。所以我每天睁开眼睛都会微笑的对自己说；加油！“责任心”一直讨论的话题，从小的时候家长和老师就也一直灌输给我们，告诉我们要做一个有责任心的人，而现在你是否有了“心”，你是否可以把加油站的每一件事都当做自己的事去做，用心去完成，哪怕是很小的一件事。同样的问题我也在反复的问自己，当我真的可以拥有这份“心”，那我便当之无愧的是加油站这个大家庭的一员了！在这里我想跟大家分享一个我近期印象最深的事。

大家伙都知道加油站汽油销售量很大，但不乏有些人会急需少量汽油盛瓶带走。是的，是一个瓶子的小故事，或许在其它人看来，这没有什





么可说的。但大家是否想到客户的需求，是否真正替客户着想。当你在加油场地看到一个空饮料瓶时那一瞬间你有什么想法，是捡起来扔进垃圾箱，还是干脆无视然后走掉。这个时候艳姐的一句话让我一个加油妹的心里都暖暖的。看似却很平常，“静啊，把这个瓶子放到咱们橱子里，下次有师傅打油没有瓶子拿给他们用”。多么朴实的语言，没有所挡，没有任何修饰，却让我感动，这就是一种态度，一种对工作真诚认真仔细的态度。这就是一份责任心，一种为他人着想，每时每刻都在考虑自己责任范围心。我十分荣幸并庆幸我能看到这一幕，感谢艳姐的言传身教。工作就是要无私，就是要有责任心，就是要不断提升自己，做好自己的本职工作。

一个好的团队，每个人尽职尽责是前提，团队凝聚力，同样很重要，他会影响这个团队是否正常发挥展现真实实力。当每一个员工在这个团体中都有一种幸福感时，那么每个员工的实力都会尽可能发挥，那么这个团队做任何事情都会事半功倍。我可以说我现在所处的团队我很满意，我很幸福，那么我也会更加努力学习的工作。

感触可能不够深但这确实是我内心深刻的感想，希望加油站以后会更加美好！

我们要有责任感和自我检讨精神

——《批评与自我批评》活动之感

□ 华运运输公司 张欣悦

2013年9月29日，华运运输公司会议室举行《批评与自我批评》活动，针对这个话题，我的理解是：

批评与自我批评是以毛泽东为首的中国共产党人，在马列主义关于无产阶级政党理论上，总结中国共产党在革命建设中及实践经验的基础上形成和发展起来的。它有着丰富的内容，包括基本的原则、态度、方法、形式等。

要做好批评与自我批评必须全面认识自己的缺点和不足，别人的批评指正以及自我反省是主要的两种手段，而自我总结和反省是必不可少的。古代就有“吾日三省吾身”的思想，而我经过自己总结也找到自己的优缺点和不足。只有经常地开展批评和自我批评，虚心接受他人批评才能不断地改造自我，提高自我，完善自我。

经过这次活动，我切实认真学习此次活动的会议精神，使自己的思维熟悉更加明确，政治思维觉悟得到进步，同时也坚定了搞好本职工作的决心信念和决心，在今后的工作要以“三个代表”重要思想为指导，树立良好的思维作风、学风和工作作风。现对自身存在的题目进一步反思，进行批评与自我批评。

一、工作中存在的问题：对本职工作知识把握得不深入、全面，工作能力有待加强。一是固然有时候也学习业务专业知识，但有些实用主义的思维，急用先学，存在时紧时松的现象，造成学习的内容不系统，不全面，不广泛，不深刻。二是对法律知识和现代科学知识学习得不够。三是在工作中缺乏开拓立异精神，思维不解放，求稳思维比较重。四是知识学习得不深，对工作中碰到的难题和矛盾，有时抓不住题目的实质和根本。在实际工作中不够精细，



处理题目表面化，有时停留在指出题目点到为止，没有主动的追究题目发生的根源，较少主动思索举一反三，共同戒免。在本职工作中，固然我能较好的完成本职工作，但是在工作中我感觉自己主观能动性不强。一些和其他部门协调上的，不能单凭我个人的想法主意和能力就可改变的事，会犹豫不决，也存在怕自己的一些想法主意和意见被别人误会，以为我对工作有意见或者对某些同事有意见，所以良多想法主意也没有说出来更谈不上去改变了。二、今后整改方向：我决心通过这次批评与自我批评，找准问题，捉住产生问题的根源，认清今后努力的方向，要在以后的工作、糊口中努力克服自己存在的不足，作为一名党员，我要按照党章要求来审阅自己，规范自己，严格要求自己。

1、“学习、学习、再学习”，“学习不仅可以增加知识，进步思维理论水平，而且可以充实精神世界，涵养道德情操。”

2、把握本职工作需要的业务知识和技能，精益求精工作手段和工作方式，努力勤奋工作。

3、要坚持真理，坚持原则，勇于批评和自我批评，勇于纠正工作中的错误与不正之风；自我批评立场要诚恳，虚心接受批评意见；敢于同不良现象和行为作斗争，在日常工作中要严于律己、宽以待人，常做宽容之事，以自己的表率作用，促进团结、达到增进情谊，促进工作的目的。

4、要坚持解放思维，量力而行，与时俱进，踏踏实实干好本职工作。



□ 大童保险公司 蔡娜

转眼间来到中捷石化集团已经三个月有余，时间真的不算长。第一年就赶上了中捷首届全民运动会，非常的荣幸。上学的时候也参加过不少运动会，但是这次不一样。这次我是以一名石化人来参加比赛的。

从开幕式到闭幕式的整个过程是一种享受，场面是那么的激动人心。运动员列着整齐的方阵站在主席台前聆听领导们的讲话，此时的我站在队伍中万分激动，心潮澎湃。紧接着运动会开始了，在比赛的过程中运动员们赛出了风格、赛出了水平。运动员不管是年轻的、中年的全部都发

扬顽强拼搏的精神自始至终在和谐的气氛中比赛，本着强身健体的精神，推广全民健身的主题，使整个比赛达到了高潮。运动员竭尽全力投入比赛中，场上为运动员加油的呐喊声此起彼伏，此情此景对我来说真的万分激动。拔河与篮球是两项大的集体项目，也是最受观众喜爱的比赛。在篮球比赛中，我们石化队面对传说实力很强大的昌吉吊篮毫不畏惧、绝不手软，在友谊第一、比赛第二的精神原则指导下，我们石化队奋力拼搏，直指总冠军！让人看的赞不绝口，拍手叫好。



从挂满果实的树中，我们读出了成功。从汗水浸湿的运动服中，我们读出有付出才有回报。回想在赛场上，那一个个飒爽英姿，那一个个矫健的步伐，那一张张不服输的笑脸，正是这种精神使我们取得了集体二等奖。虽然我们的总体成绩不是最好的，但是比赛重在参与。从挂满果实的树中，我们懂得了勤劳的重要性。从汗水浸湿的运动服中，我们懂得了努力固然重要，但要懂得方法。在比赛过程中我们看到了集体的力量，同时我们也看到了自己的不足。相信我们积累经验，再多付出一些汗水，总有一天我们会拿到属于我们中捷石化的冠军。

通过这次运动会使我懂得，我们不但要有一颗团结的心，而且还要有顽强拼搏的精神。人的一生是一条崎岖而漫长的不归路，不管是风平浪静还是狂风暴雨，我们都只有一步一个脚印的向前冲。遇到困难，我们要记得“不抛弃，不放弃”，最后迎接我们的将是胜利的曙光。当回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。年轻的我们，嘴角永远坚定地露出世间最美的弧线。

石化情 战友情

□ 欣怡物业 罗玉才

时间过的真快啊！算算我已经离开“石化”内养六年了，回顾这六年中的经历，有过彷徨、有过激动、有过欣慰、有过感慨。

2008年元旦，时年51岁的我按照公司规定，离开了自己工作战斗了三十年的工作岗位内养了。从中学毕业开始我就进入了石化工作，三十年我们共同经历、共同扶持，突然要离开了，心中有的舍不得。回家后的那段时间，每天都按时起床，每天会按时目送门口的班车离去和归来。看着那往日熟悉的情景，望着那三十里外的“石化园”，只能用个字来形容，那就是——想。想看看那并肩工作过的同事；想听听那伴随了自己三十年的机器声，想望望那高耸的石化炼塔。以前让我习惯了那样的生活，现在突然闲下来，自己好像失去了信心，觉得连最亲密的战友都离开了我。

经过一段时间的调整，明白了“石化园”要想发展，就必须不断地注入新的“血液”，让更多的知识性人才为石化劈波斩浪。我终于放下包袱，重新走上了再就业的路程。我在东湖石化小区欣怡物业找了份力所能及的工作，它依旧属于中捷石化。这给了我再次为石化发光发热的机会，在每天琐碎的工作中，体会到了为广大业主服务的根本利益，切实做好自己的本职工作，从而表现出一个石化再岗员工的创造力、凝聚力和战斗力，为“石化园”再次添砖加瓦。



不是你不行，是你不醒

□ 新启元公司 王星健

沉睡中的伙伴们，赶快醒醒吧！
你的梦并非全都是美梦，
你不一定是沉睡中的雄狮；
你也不可能有预测未来的能力；
醒来吧，让我们从实际出发。
不要总想着我要做什么，
请问，现在的你能够做什么？
不要总是抱怨别人不应该比你强，
请问，你看到他背后的汗水了吗？
也不要说幸运女神总是与你擦肩而过，
再请问，你把握住

昨天差不多，今天差不多，
明天你会差很多；
昨天学一点，今天学一点，
明天你会多学点。

付出汗水，收获丰硕的果实，
付出努力，摄取丰富的知识；
付出时间，得到更多的财富；
开花就会结果，努力必然成功。
相信自己，是金子总会发光！



8月份的新启元装置现场，有这样一群人：头戴红色安全帽，身穿灰色的工作服，在容器林立、管道盘旋的装置中忙碌。他们的工作服已被汗水浸透，豆大的汗滴一滴一滴从脸上往下流。他们就是新启元检修的工作人员。

这是一支年轻的检修队伍，相比资深的老员工们，他们可能资历浅、经验少，但是他们做事认真，态度扎实，他们不放过任何一个细小的环节，每个螺母都认真的拧好，用自己的实际行动为新启元本次检修的顺利进行做了准备。

王总的《我醉了 真的醉了》读后让人感慨颇多，检修人员忘我的工作态度使人沉醉，我从心底感受到新启元员工的爱岗敬业，他们为新启元本次大修贡献自己的一份力量，用实际行动诠释了“认真、真实、实在”的企业精神。正是有这样一群人，所以我相信中捷石化的明天是辉煌的，因为我们一个个新项目正在以飞快的速度建设着，看厂区内矗立的塔器，它们是一道美丽的风景线，为了这道美丽的风景线我们石化人不懈的努力着，因为自上而下都知道一个道理：企业发展如逆水行舟不进则退，我们不进步就是退步，这是王总教会我们的，要想不被发展的大浪淹没，我们只有进步，进步，我们别无选择。

让青春在服务 新启元发展中闪光

□ 新启元公司 高志文

同事们，请用你年轻的生命谱写中捷石化美好的明天，不要懒懒散散，不要消极怠工，你浪费的不仅是你的青春，更是企业的青春，把有限的生命投入到企业无尽的发展浪潮中，为石化美好的愿景上添上你的一笔，加油吧！伙伴们，用心呐喊吧，愿我们的企业更加强大！



以前工作的单位，是与建筑有关的，每到雷雨天气，总是最开心的。因为下雨天工地里是歇雨工的，自然，我们也会跟着休息几天。

而现在，每当看到天际的乌云，整个人的心情也好像天上的云一样，阴沉阴沉的。因为天上的乌云，表示可能就会有雷雨天气。而打雷可能使装置晃电。所谓的晃电，就是屋里的灯闪了一下。可就是这眨了一下眼的灯，对我们这些在装置中的员工来说，无异于晴天时打了个响雷。就因为这瞬间低了的电压，就会使我们这些生产装置瞬间失去了动力，机泵跳停，空冷跳停，这时各种生产参数都会出现异常。如果处理不好，就会出现超温、超压、跳安全阀的事故，就会给装置带来损失。

记得刚来单位时，也遇到过晃电，因为是新员工，对装置流程和原理都不熟悉，当时看着装置上的人们一个接一个的往外跑，也许是每个人凝重的表情带给我的错觉，总会有种慌乱的感觉。而现在，进厂也一年多了，对装置的工艺也比较熟悉了，而且平时也会定期做安全培训、安全活动、应急预案以及应急演练。这时才突然意识到，自己当年那种慌乱的感觉是多么可笑，在现在看来，当时貌似的慌乱，其实都是有条不紊的，每个人都好似拿着乱麻中的一条线头，每个人都有自己的任务，每个人都有自己的方向与目

晃电小记

□ 新启元公司 张迎勃

的，而最终的结果就是把这团乱麻理成一条直线的。

X月X日，外面下着小雨，我当时正坐在屋里调机子，突然，操作室里的灯闪了一下，操作室里顿时一片安静，我也立马绷紧了神经，马上查看DCS上的机泵与压机的工作指示灯，绿的，顿时呼出一口气，操作室里的人们也乐了：“这不吓唬人嘛”。这口气还没呼出去，操作室里的灯又闪了两下，我看了一下DCS，拿起对讲机就喊“晃电了，晃电了”，操作室里的其他人也立马拿着对讲机、安全帽冒雨跑了出去。随后屋里又安静了下来，只剩下点鼠标的声音和对讲机的喊声。不到五分钟，第一台泵的指示灯绿了，随后第二台、第三台……总共用了六七分钟，装置内所有跳停的动设备全部重启完毕，各装置恢复了正常生产。随后人们一个个的回来了，屋里又充满了调侃的声音“呀，落汤鸡回来了”、“下回洗澡记得脱衣服啊”、“哎呦，洗头怎么不用洗头膏了，快，我厨子里有点洗衣粉，拿去就和就和吧”。

这就是我们的团队，胸有成竹，有条不紊，张弛有度，忙而不乱。



从我厂进入停工检修至今已有近20天了，在这期间每个部门都有计划的进入检修状态，现在我厂每个区域，看到的只有工人忙碌的身影，精神饱满的工作状态和激情四射的工作热情。我部门也不例外，在姬海博经理的带领下，我部门对现有仪器进行了检修，特别是对工作中经常出现故障的仪器，更是进行了全面检修与保养。虽然我们的检修不像一线装置那样工作量大，但同样具有自己的难度与特点，因为我们



激情四射 检修忙

□ 新启元公司 李吉利

们是在保证不停工、正常化验分析的前提下进行的，这就大大增加了难度。所以我们必须抢时间，在分析的间隙进行检修，加班是经常的，但每个人都毫无怨言，目的只有一个，那就是让仪器以最好的状态迎接装置的开工，保证分析数据的准确。

我部门在保证自己不耽误检修进度的情况下，应公司响应号召，对兄弟部门我们也进了一份自己的量。8月2日下班后，公司安排我部门到PSA制氮帮忙，在姬海博经理的带领下，我们七人穿戴好劳动用品赶到PSA制氮工作现场。到达后我们被现场工作场景感动了，我看到每个员工都紧张的忙碌着，有的身上的衣服都已经被汗水浸透了，有的连口水都顾不上喝。此时我身上充满了力量，恨不得马上也投入到这如火如荼的工作中去。

我们分配的任务是给调节阀卸螺栓，我们分成了三个小组，由经理统一安排。我和袁明伟一组，我们小组间比着干，看谁干的又快又好。我们一个扶着扳手，一个用锤子砸，先把螺栓拧松再拧下来，由于我和明伟配合默契，十个调节阀我们卸了五个，我们内心无比的喜悦。

18:30我们吃完饭后又马上回到工作现场继续卸剩下的调节阀，大家有条不紊，相互配合的忙碌着，晚上起蚊子了，我们的手上、脸上被叮起了大包，但大家都毫无怨言，这是多么可爱的员工啊。

之后我们又接到给反应器封人孔的任务，由于我们没有在装置工作的经验，在装置员工的带领下，我们又很快的投入到了新的任务中去。等我们把任务完成后已是24点了，虽然大家都很疲惫，但大家都很高兴，我们不仅完成了交给我们的任务，还从中学到了很多装置的知识。

检修还在继续，我们的激情依然活力四射。



今年四月份新启元招工，我荣幸的成为了新启元公司的一名员工，我被分配到了运行六部也就是化验室。来到这里以后感到了和以前工作不一样的氛围。在以前的公司总是感觉一种老年迟暮，但是来到新启元后总是给人一种欣欣向荣，朝气蓬勃的感觉。我的同事，更是我的大哥大姐们都任劳任怨把我们的公司当成了自己的家，新启元给我一个家的感觉，在这里有我的亲人，给了我人生的归属感。

来到新启元一晃也过去将近三个月，对业务也熟练了，迎来了我来新启元后第一次检修。化验室检修最重要的就是装置上

的可燃气、氧含量、有毒气体还有外购原料。白班夜班我们要保证装置和施工点的可燃

气一定要第一时间去，第一时间做，第一

时间出单子，每当接到通知我们第一时间赶到现场。我们一定在最短时间内做出结果，出单子送到现场。可燃气，有毒气体我们化验时间虽然时间短，但是这关系着施工人员的安全，关系着我们公司的安全，我们不得有半丝马虎。外购原料也是我们化验的一大项，我们公司的调油技术在我们这一地区也是数一数二的，对于我们外购原料的把关也至关重要。石脑油，MTBE，底油，抗爆剂是我们公司调油的基本原料，其中石脑油，MTBE，底油属于我们化验的项目，这些原料的成分和质量也都参差不齐，所以对于外购原料我们更是要做到快取样，快化验，更要严把质量关，为我们公司的产品质量，公司形象负责任。

前几天运行二部制氢装置反应器装催化剂着急，我们运行六部经理姬海博在我们中班接完班后，在我们班抽调出我们三个男子去帮二部装催化剂。当我来到工作现场看到我的兄弟姐妹们干

的热火朝天的劲头也激起了我心中那份干劲。我们三个也投入到了装催化剂的队伍中。我们过去的时候二部的兄弟们还没有吃饭，我们接替了他们的工作，让他们腾出时间去吃饭休息休息。

二部的兄弟们吃饭去剩下了我们三个和三部张鑫班长带领的几个兄弟，我们继续奋斗在装催化剂的第一线。看着一桶一桶的催化剂装进反应器，地面上的一桶一桶的催化剂在减少，更激起我们的干劲。当时我们干活时汗流浹背，眼镜被汗水淋湿了也顾不得擦，即使想擦也找不到工作服上有一处干的地方。

事后我跟别人提起，他们说我：“那又不是

你家的你干什么这么卖力气，不都挣一样的工资，少干点别人

也看不到。”这些人我只想告诉他们，你们不是新启元的员工，你们不是启

元人，你们不懂我们，在我踏入新启元的门槛，我就做好了为新启元付出的打算，这里以后就是我的家，这里的工友就是我的亲人，我的兄弟姐妹，我的长辈。

这次我参加检修不止是为公司干活了，为公司卖力了，最重要的是让我更清楚我自己的内心，这里已经成了我生命中不可或缺的地方，这里的人更是成为了我挚爱的亲人，也更让我坚定了“以厂为家”的理念。做新启元人，我意志坚定！

检修 我们认劳认干

□ 新启元公司 李文哲



致运行三部最可爱的人们

□ 新启元公司 况雨彤

2013年8月份，新启元全面进入大检修阶段，我运行（储运）三部在面临检修停工、新项目建设双重工作重任前提下，还要保障各收发作业不间断，这对于我部门员工来说无疑是一个大挑战，但是困难面前不退缩是我运行（储运）三部各员工的座右铭，我们越战越勇，面对重任务、难问题也绝不退缩避让。

8月份至今已经一个多月的时间了，在这每一天里，我都被我们那些日夜不停，加班加点，奋力拼搏在一线的伙伴们感动着。从公司自上而下无论是公司高层领导，还是我们一线员工，无不加班加点，全力付出。为保证检修质量，一线阵地上已经没有员工和领导之分，大伙都齐上阵，奋力拼搏！在这里的每一位伙伴，无不浑身上下被汗水湿透，为使现场检修工作衔接有序不间断，错过了到食堂吃饭的时间，大伙没有一个人抱怨，而是在工作现场凑合着吃口，为了赶检修进度，他们耐着炎热，不分白天夜里，加班加点，不停歇的挥动着手里的工具，仔细核查每一个细节。

本部门的检修工作还没有完全结束，大伙又迈开去其它部门的脚步，到各装置进行援助。从白天忙到晚上，大家没有丝毫委屈，没有半句怨言。“高温天气”、“蚊虫叮咬”、“持续高强度工作”、“浑身满是油、泥”，“每天浸在湿

透的衣服里”，在这种的状态下，我们三部的伙伴们，仍旧能潇洒的说：“It is no problem”（没问题）！

就整个公司的人员来说，现在被晒的黝黑锃亮的要数我部门张长明了，虽说他是我部门的一把手，但自从他接任三部以来，你是很难能够在办公室里找到他的，因为他一般都在工作现场。

时间一长，如果有其他人有事来找他，我们都用常用语了：“领导在现场，有急事，您电话联系他”。或许你也早注意到了，除了安全帽和一身工作服以外，他的脸、脖子、手臂都已经黑的不得了，说他现在就一“德芙巧克力”一点也不夸张。前几天，公司举办了一次摄影比赛，希望通过大家的相机，把最美的身影、最美的场景记录下来。后来我心生一念想，要是举办一次选黑比赛的话，我想获奖者非他莫属。

记者巍巍曾经写过一篇文章——《谁是最可爱的人》，描绘了那些抗战在朝鲜战场上勇敢的士兵，我自认没有他的好文笔。但我要说，三部的伙伴们，你们是一群认真、真实、实在的真汉子，你们才是最可爱的人，因为有你们的坚持不懈，因为有你们的勇往直前，因为有你们的牺牲忘我，我们运行（储运）三部将破茧成蝶，拥有更美好的明天！



八月酷暑难推，
汗流浹背不睬，
同心协力奋斗，
只为美好未来。

□ 新启元公司 张扬

检修

圆梦高歌 ——醉翁之醉不在酒

□ 新启元公司 刘震原

诗经里讲：“七月流火，八月未央。”本是天气转凉之意，但是依照现在的情况来看按照字面曲解一下似乎更加贴切：农历七月的天气像天上火一样，看这情势到了八月似乎也未必结束。的确是“炎炎烈日似火烧”。但是在这样的天气之下王总并未坐在吹着空调的办公室内，而是亲下基层站在各个装置下与我们检修的员工共同体会着这辛劳与辉煌。

对王总而言，芳构化、重整、醚化、粗苯等这一个个装置就如同自己的孩子，看着他们慢慢壮大、成熟。而那些不畏闷热、酷暑的员工就像是辛勤的园丁在精心呵护它们的成长，当这样一派和谐的景象展现在王总面前时怎能不令人欣慰、陶醉。这就是“景不醉人人自醉”吧。

说实话，当看到王总的两篇文章《解放思想我该怎么办》和《以解放思想后的全新思维再次出发用心成事》时，深深地被他老人家那如炬的双眼、动人的气魄所折服。对现阶段的企业发展状况是如此的清晰，对企业未来的发展方向是如

此的明确。现阶段葱油加氢项目已接近尾声，烷基化项目破土动工。接下来的煤焦油加氢、异丁烷脱氢等一个个项目催人奋进，我一直相信一句话：有压力才会有动力。“观于海者难为水”，当这样一批任务摆在我们面前的时候没有理由不去努力了。

现在流行的一个词叫：中国梦。在王总的精心策划之下中捷石化也为我们描绘了一个美好的石化梦，令人振奋、令人沉醉。不独王总，我们都喝下了这杯石化酒，共同醉在其中。这是醉翁之醉不在酒，在乎蓬勃发展的新欣园。无意间又想起了那些歌词：那时企业翻番增倍，石化园里令人心醉，中捷石化更加壮美，那时成就令人欣慰。

这正是：

烈日炎炎似火烧，
急赶工期心内焦。
领导不曾把扇举，
亲游石化醉一遭。

启元人

□ 新启元公司 王化军

一双脚，踏遍每个角落，
一对手，编织无数梦想；
一身汗，创造公司的明天，
一颗心，照亮企业的未来。

这就是启元人。

没有怨言，只有辛勤的劳动；
没有索取，只有默默的奉献。

多少回风雨黎明，多少次冰雪黄昏，
总能看到你满是汗水的脸颊；
多少回踏破拂晓，多少次彻夜不归，
总能衬托出你疲惫的身影。

迎来日出，送走晚霞；
日复一日，年复一年。
荒芜的盐碱地，如今的家園，

建设的蓝图上，彰显着你的汗水和辛勤；
改善着环境，规划着家园，平凡的岗位上，
品味着你的质朴和坚韧。

当人们被夜晚灯光的绚丽陶醉时，
是否知道是你的汗水换来了夜的宁静；
当人们穿梭于大街小巷时，
是否想过是你的血和泪换来了公司的平稳发展。

你，不怕吃苦，不计功劳；
你，脚踏实地，朴实无华；
你，义无反顾，同舟共济；
你，荣辱与共，风雨兼程。

如此的人生价值，
如此的人格魅力，
这就是启元人。

理所当然

□ 新启元公司 司少峰

——致“圆梦高歌”消夏晚会有感

我爱你正如你爱我一样
理所当然
哪怕经历风吹雨打
严寒酷暑

我喜欢你正如你喜欢我一样
理所当然
哪怕踌躇满志
志在千里

我敬重你正如你尊重我一样
理所当然
哪怕江水涌流
勇立潮头

我依恋你正如你疼爱我一样
理所当然
哪怕钢铁林立
泪水交加

我眷恋你正如你呵护我一样
理所当然
哪怕花开花落
垂首漪涟

我会始终在那岸边吹响那曲



我们的亮哥

□ 新启元公司 杨骏

从今年四月二十八日正式入厂以来，到现在已经有整整一百三十天了。现在我已经从一个莽撞的混小子变成了一个合格的启元工人。这里的合格不是自夸，而是相对与大多数的启元员工，因为我在他们眼里找到了认可。如果说归功于谁，我想最大的功臣便是他。

记得刚来的那一天，天公不作美，下起了小雨。来的六十位兄弟陆续被各部门的领导带走了，而我与十几位兄弟却还站在雨里等待，等待着我们期盼中的领导。时间一分一秒的过去了，望着渐渐变大的雨滴，我们无奈的只好躲到了综合楼的楼道里，这时有一个声音很清亮的问道：“你们是尾气的小孩吗？”我们一起望去，看见了一个仅仅比我们大不几岁年轻人，原来他就是我们要等的人——我们的亮哥。望着这个身上比我们还湿的人，我们心中的不悦顿时烟消云散。可是当我们事后知道他是刚刚接到通知从现场顶着大雨跑过来时，我们内疚了很久。

时间过得很快，我们的装置慢慢的建了起来，而我发现亮哥却瘦了很多，从唐山旭阳到正定金源，我发现他尽职尽责，在保护我们安全的前提下，努力疏通关系为我们更好的偷艺而开辟道路。我们满载而归，他累也不说，只会诙谐的逗我们开心。因为在他心里，我们学到了真东西比一切都要值得。

如果要找到一个考验人最好的方法，我想那便是时间。从我们这群战机回归到他的航母上，我们感觉到的只有快乐，只有幸福。在这一百多天的生活中，部门里每天都是他最早来到厂子，每天又是他最后一个离开厂子。每天来了便是现场食堂两点一线，办公室里很少见到他的影子。如果这都不能说明一切的话，那七月底的那几天，家中的小女儿得了急性感冒住院治疗，孩子病的特严重，嫂子的电话打了好几遍，他忙起来电话都会拒接。接近十天的时间，他只请了一天假，剩下的时间全是加班加点的盯现场，催进度。结果自己追赶的上火发烧，家中没人照顾，到最后晚上一人回家输液，明天照旧上班，其实想想真的很感人。

现在一切都已经过去了，一切都步入了尾声，装置井然有序的座落在了启元的东南角，主体工程全部竣工。但有一位忙人还在忙碌在现场，他每天带领着我们打扫现场，清理垃圾，忙的没有站脚的时候，这也成为了启元一道独特的风景线。想想我们都很感激他，他使得我们成熟了，他让我们知道了怎样才能更好的做一名新启元员工。他就是我们的亮哥——田永亮，有他，我们感觉真好！



我坚信自己的选择

□ 新启元公司 范春峰



2012年6月5日，我做出了人生中一次重要的抉择，加入了我们共同的家——新启元。在这短短的一年多时间里，我亲眼见证了新启元公司，每天都在发生着变化，每天都在快速的发展。

记得刚到公司时，科研楼才初见雏形，职工餐厅还是在简易的铁皮房子内，葱油加氢装置区还是长满野草的荒地，污水处理、锅炉房厂址还是一片泥滩……，而今的公司已经发生了巨大的变化。科研楼宏伟壮丽，办公环境优越；职工餐厅宽敞明亮，饭菜丰盛；葱油装置铁塔林立，紧锣密鼓的施工中，异辛烷装置正在正装待发。

在各级领导的亲切关怀和同事的热情帮助下，让我快速融入了新启元这个大家庭，老人都说“不是一家人，不进一家门”。作为家庭的一员，我深切的体会到了公司对每个家庭成员的热忱和疼爱。让每个人都获得了成长和财富，而我们这些家庭成员也无比珍视敬重与拥戴公司。并且无怨无悔的时刻维护这个大家庭的利益。在这

个集体中，每个成员都有体现自我价值和展示才华的舞台。

每个人都有自己的梦想，有自己的追求，大家为了一个共同的梦想，日夜奋战在各自的岗位“兢兢业业”“一丝不苟”“全力以赴”。虽然我能见证公司的诞生，但我也不会错过在有生之年她成长过程中的每一次生日。

在公司“第三次创业”的时机，我们秉承“认证、真实、实在”的企业精神，发扬艰苦奋斗，勇于拼搏的优良作风，一如既往，不断开拓创新，让新启元的梦想直冲云霄，翱翔在祖国的蓝天之上。我坚信这个梦想很快就会实现，因为王总已经亲手绘制了公司蓝图。

我坚信当初自己做出的选择，我坚信企业的明天会更好。让我们站在“巨人”的肩膀上，分歧拼搏，为实现我们共同的目标与梦想而奋斗。



启元颂

□ 新启元公司 赵文彬

新启元！
美丽庄严的新启元！
你怀揣着中捷石化人的梦想崛起于渤海之滨，
你用你的双手勾画出我们梦想的蓝图！

此刻啊，
我无法用一切美好的词语来形容你的美丽，
只能在心中默默为你祝福，
祝福你有一个美好的明天，
祝福你的明天更加辉煌灿烂！

你不是诗人，
但你却如此的富有才情。
用你独特的笔调，
峰回路转，
描绘出一幅我们与石化，石化与我们，
携手共进，共创辉煌的伟大篇章！

你不是哲人，
但你却同样睿智。
用自身独有的启元精神“认真·真实·实在”
感动着每一位建设者，
践行着我们曾经的誓言！

多少年来，
我们同舟共济，风雨同行。
用泪水和汗水，
浇灌着我们心中的梦！

启元的明天是光明的，
她如旭日涂抹在海岸上空。
此时她是那么的孱弱，
但黑暗终被驱离，
太阳将君临大地！

此时啊！
我想高歌，
高歌一曲泪与汗水交织的蓝图！
高歌我们与建设者，建设者和我们的依依深情！
高歌旭日东升光满大地的壮丽之梦！

致我们激情燃烧着的未来

□ 新启元公司 王晴



外面的温度像要爆表般充斥着我的神经，烈日下我们的兄弟姐妹挥汗如雨的在一线奋战。在有幸拜读过王总的《我醉了真的醉了》这篇文章后让我深刻的领悟到，生命源于激情。这篇诉说着一位年过半百的老人激情昂扬和满心斗志的文章，在字里行间也体现了他作为一位企业领导人，对所有辛勤劳作的人的感激之情，这字字句句激发了我们对陪伴新启元一同成长百倍的信心和万分的动力。

今年八月的炙热比往年更强，烈日虽然可以蒸发掉我们的汗水，却蒸发不掉我们对这片土地的热爱。这是我进入新启元之后第一次参与检修。这个新鲜的领域充斥着我的工作，令我对公司运行有了进一步的了解和认识。检修在按计划的有条不紊的进行着，每个工作岗位上的人们都在兢兢业业的干着自己分内的事情，大致而言从退料停工开始，首先要进行氮气置换，其次需要蒸汽吹扫、排凝，再者根据装置实际运行状况进行拆卸检修，检修完毕进行回装，然后利用氮气

进行试密的同时对装置进行升温热紧，最后经过试密保压取样合格后完成开工。这一系列的检修任务从生产设备的日常检修到多项工艺改造，就如同九连环一样，环环相扣，需要员工们互帮互助，团结起来共同完成此次检修任务。我认为做工作就该拿出这股劲头，时刻谨记自己的岗位职责，凭心而论，与人方便与己方便的同时才能推动我们企业的长足发展。

每当我看着正在动工建设的新装置，天天都有着不一样的变化，望着那些管廊支架和各种设备，我信心满满的可以预想到开工之后的葱油加氢会像一匹狂奔的黑马融入到醚化、重整、粗苯加氢、芳构化和抽提的大家庭中去为我们新启元的发展成就更加辉煌的业绩。

消夏晚会在即的当下，每一次的练歌我都一丝不苟的去对待。我认为这不只是一首歌曲，它浓缩的是一种生活、一种向往、一种厚积薄发的理念心态。这首有着和石化园五年之约的“五年后再相会”。是在属于我们自己的歌声里描绘着



我们对石化园的美好憧憬。作为企业文化的一种表现形式的消夏晚会已经成了我们历年的一种惯例，它伴随着石化的发展在我们奋进的历史中无疑是一道亮丽的锦上添花。而今年的这首由新启元主打的五年之约，就如同是一个约定，在展望未来的同时告诉我们心中要有梦，有激情的去创造，用自己的双手去真抓实干，践行“认真、真实、实在”的企业精神。

比起王总三十八年的与中捷石化的相扶相伴，沉醉在此时这石化园建设的激情中。而我这一年的工作历程显然是让我的认识不足以沉绵深刻的。即使意识相对单薄的我也为这种醉在其中而深深感动。相信年轻的我还有着未来几十年的激情，我相信这种沉醉我会在日积月累中对新启元的认识更加深刻，将激情融入，将动力推进到工作的细致当中。

作为新启元的新鲜血液，看着厂区日新月异的发生着的翻天覆地的变化，我们有的是满腔豪情和无上的动力。作为新启元大家庭中的一员，年轻的我们时刻准备着为她的建设添砖加瓦，动力无限广大是源于我们对她的热爱，还有我们对企业对自己的信心。相信自己和相信她，高歌猛进的石化人五年以后再相会时，会让世人见证我们激情燃烧的岁月旅程，同时实现我们自己的蓝图规划，把经历过风风雨雨后努力成长的新启元建设的更加辉煌。

“圆梦高歌” 有你、有我、有她

□ 房地产公司 吴梅

当大屏幕上滚动着一个个装置的画面，一组组令人振奋的数字，一张张自信的笑脸，王总铿锵有力的讲话时，突然间心头涌现出一股激动，回头看看广场上人头攒动，低头看看身上印着“中捷石化”的T恤，无限的自豪更是涌上心头。这种自豪不止体现在我的身上，同时也体现在了我女儿的身上。

这一次女儿作为石化子弟，参与消夏晚会的演出，演出的前几天孩子们开始排练，虽然每天很辛苦，脸上却总挂着笑容，演出的前一天在广场上彩排，我身边的朋友逗她，石化演出你来干什么呀，我们的目光都聚集在她的身上，谁知她抬头说：“因为我也石化的一部分呀”，那种自豪感溢于言表。朋友们当作玩笑话一笑了之，可我的心里却有一丝感动，其实我们夫妻每天上班，管孩子的时间特别少，她不但没有抵触情绪，却把自己已经融入了石化的大家庭。有点后悔的是前些日子新启元组织的员工家属走进新启元活动没有带着她去，我应该让她去感受一下石化的魅力，了解一下她爸爸工作的环境，我想那会是另一种感受。

演出结束后，孩子跑下来问我：“妈妈那位跟我们握手的老人是谁呀？”我说：“那就是我们的王董事长呀！”孩子笑着说：“妈妈，他的手好暖和呀！”我笑了，是啊，石化的每一位员工不都是在那双温暖的手下成长着，没有他哪来我们现在一个个温暖、幸福的家。

孩子当如此感恩，作为我们还有什么理由不以真挚的热情投入到石化这个大家庭，感谢孩子给予我激励，感谢朋友给予我们的支持，更重要的是感谢我们的石化大家庭给予了我们创造自己的空间。



赶上中捷石化这班车

□ 汽车检测公司 时倩倩

2002年，我7岁，一个人在中捷读初中二年级，开始学校的寄宿生活，每每与同学路过友谊桥西面的加油站，便会看到加油员每天都穿着工作服给客户加油，那种明朗朗的天蓝色我觉得真好看。2003年我18岁，紧张的学习逼得我每天快喘不过气来。“学习是为了将来报效国家，为人民服务，做对社会有用的人”，看着教室墙上的标语，我脑海浮现的便是看了三年多的加油站员工，是要像他们那样为人民服务吗？2008年我23岁，踏入社会不久，正在为选择适合自己发展的舞台而彷徨时，看到了中捷石化汽车检测公司招聘信息……后来被告知顺利通过面试，要求按时参加中捷石化汽车检测公司的入职培训。很幸运也很激动，我赶上了中捷石化这趟车！

我和一起进来的同事上了这趟车，经过了紧张的入职培训和学习，我们就像刚组成了一个团结的大家庭，大家一起学习，一起生活，团结互助，结伴游玩，俨然回到了大学时代一般。看着我们的培训中心墙上的“尊重员工，保障合法权益；用心培育，畅通成长通道；以人为本，深化人文关怀。”置身这样的氛围之中，我们人人都发自内心的觉得，中捷石化这车厢真温暖。

这趟车开得快终于到了汽车检测公司，明



确岗位后，繁杂的工作就接踵而来了，很多同事加班加点时间都不够用，每天打开OA办公系统开始办公，看到各种各样的文件，我就想到集团的“制度化、文本化、标准化”的建设要求；看到公司同事在较短的时间内就养成了离开办公室随手关灯的习惯，我就想到了“细化到一张纸、一支笔、一度电、一滴水，实行联量和绝对额控制，杜绝费用开支的无计划和随意等现象”的号召；每一次公司拿到上级嘉奖和荣誉的时候，听到领导在会上宣布好结果并要求我们更加努力，前仆后继的工作时，我想到中捷石化集团在激烈的市场竞争中，抓机遇，拼实力，创造出了一个又一个的奇迹。我想中捷石化这趟车之所以开得这么快，就是因为有无数中捷石化职工共同推动着的结果。上了这趟车，我也想推它移它，让它跑得更快尽快成为石化行业的龙头兵。

赶上了这趟车，我真的不想再下车了，我想伴着这趟车轰轰往前冲的声音一直坐下去！



秋色

□ 华运运输公司 刘国政

秋天，冷风轻吟，窗外的落叶带着细腻的思念撩起心间一缕清寒。在这个清爽的季节里让蓝绿色带给你一个充满活力的秋，体验与众不同的秋色。

说到秋色，大家可能定格在秋日风景之上，而我要说的是室内的“秋色”。经过一番家庭装修之后，对于色彩，我也有着与众不同的理解。我喜欢冷色系，尤其是冷色系的蓝绿色，它似乎是应了这逐渐凉爽起来的秋季，大家对于秋天的印象通常是黄色和棕色系。而我认为蓝绿色更能为秋天带去一丝优雅清新活力。当冷色调体现在家装设计中，人们很难会注意到，所以需要一定的审美力。

对于时尚每个人都有自己的想法。造型、色彩和灯光，这些都是构成室内风格所必不可少的元素。而在这些元素中，色彩无疑是最富有情绪和感染力的。如何运用色彩则是一个复杂的过程，色彩的选择与搭配都是表达个性的最好办法。而我选择了蓝绿色，每当清晨、傍晚，看到它，都有着不同的感觉，它有着不同的故事在里面，给人以惬意。

生活之中寻找合宜的时尚元素进行创意配搭，能永续经典，源自内心的时尚态度面对精彩纷呈的生活，用永不过时的风尚打造专属家居空间，用符合个性的色彩书写与众不同的传奇。

□ 华运运输公司 张玉利

莫回首，
空悲切，
一杯浊酒，
饮尽思乡愁。
莫等闲，
莫空赞，
月高风清，
愁却云中淡。

无题



心中明月印团圆

□ 华辰石油公司 石露

又是一年中秋如约至，又是一轮明月空中挂，又是一种思念心头绕。从古至今，一轮明月，寄托了人们太多的思念，勾起了人们太多的情愫，有“举头望明月，低头思故乡”的浓浓的乡愁，有“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿，也有“月亮代表我的心”的深情表白。不论何时何地，空中的那轮明月总是能带给我们无尽的思念和对团圆的深切期盼。

小时候的中秋节是在父母的忙碌中度过的，每到中秋时他们总是会很忙，忙着收秋，忙着看望长辈，忙着准备过节。那时候的中秋节是圆的，因为有圆圆的月饼，圆圆的水果，还有圆圆的月亮。那会不懂什么叫团圆，只是一家人聚在一起在月光下吃月饼。孩子眼中的中秋总是和过年一样，是各色美味的佳肴，是爸爸妈妈的陪伴，是一种甜甜的味道。

后来踏上了求学的旅程，一个人在陌生的城市，面对纷繁的世界。外面的世界很精彩，外面

的时间也很无奈。记得离家住宿的第一晚，我是在泪水的陪伴下哭着睡着的，那时安静的宿舍里充满了思念的抽泣。后来的日子中每当夜寐难安时，就会抬头看一下窗外的月亮，柔美的白月光总是很温暖地注视着我，抚慰我那颗漂泊的心，给我前行的力量。而中秋节更是成为学子们诉说思念的最佳选择。那一天学校会很仁慈地把晚自习改成茶话会，大家在月光下吃着甜甜的月饼，亦或欢声笑语，亦或泪流满面。海上生明月，天涯共此时，这是在外游子共同的心声。

今年的中秋是工作后的第一个中秋，很高兴能和家人团聚在一起，很简单却很温馨的度过了这个思念的节日。听说今年是“十五的月亮十五圆”，所以满心欢喜的等待圆月的大驾光临。可是今年的月亮却很害羞，她和我玩起了捉迷藏。看着天空中的层层云雾，心生惆怅，但转念一想此情此景不正是“此时无声胜有声”吗？其实团圆早已在心里，又何必强求明月呢！

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。不管是漂泊异乡求学、努力奋斗的游子，“舍小家为大家”坚守岗位的劳动者亦或是对月两茫茫怀念逝者的亲友，在中秋这个特殊的节日，都不必伤感，因为团圆一直在你们心中。心存团圆，寄情明月，淡然面对生命中的不完美。

团圆是美好的，但美好不只是团圆，因为团圆从来都在人们心里。中秋节给我们的不仅是那一轮明亮的圆月，更多的是唤起我们内心对团圆的思念。无论是过去还是现在，团圆都是我们心中最亮的那轮明月。“月是故乡明”，心中那轮明月，那种思念胜过眼前最美的圆月。

生命的长河中总是伴随着日出日落、云卷云舒、花开花落，世事无常，万物变幻莫测，而唯一不变的还是心中的那轮明月。心尖儿上的明月永远印着团圆，印着最朴素的思念，印着最深沉的爱。



讲一个故事：有位太太请了个油漆匠到家里粉刷墙壁，油漆匠一走进门，看到她的丈夫双目失明，顿时流露出怜悯的眼光。可是男主人一向开朗乐观，所以油漆匠在那里工作了几天，他们谈得很投机；油漆匠也从未提起男主人的缺憾。工作完毕，油漆匠取出帐单，那位太太发现比谈妥的价钱打了一个很大的折扣。她问油漆匠：“怎么少算这么多呢？”油漆匠回答说：“我跟你先生在一起觉得很快乐，他对人生的态度，使我觉得自己的境况还不算最坏。所以减去的那一部分，算是我对他表示一点谢意，因为他使我不会把工作看的太苦！”油漆匠对她丈夫的推崇，使她落泪，因为这位慷慨的油漆匠，自己只有一只手。看完这个故事，我们有何感想，人生是丰富多彩的，有欢乐，有泪水，也有苦难。文章中的人物有位是失明，有位是只有一只手，悲观的人可能觉得以后的生活也就那么郁郁寡欢的度过了，但是他们的态度不同，从此生活变得有生机。

我有一位同学，学习一直很努力，目标考上燕山大学，结果高考失利，没有考上，他选择复习，第二年考时没有第一年考的好，依然

没有实现自己的梦想，选择了其他的一所院校。同学们都安慰他，他笑了笑，没说什么。他的QQ网名是“生活是种态度”，我们知道他选择了乐观。之后他在学校继续努力学习，发展的很好。

在工作中，消极的态度会使工作效率降低，积极态度会提高工作效率，工作上遇到的困难，领导的批评，如果没有采取正确的态度，可能就会有抱怨，影响工作。如果是谦虚的态度，从批评，困难中反省自己，提升自己，以后就会是越挫越勇。

态度就像磁铁，不论我们的思想是正面抑或是负面的，我们都受到它的牵引。而思想就像轮子一般，使我们朝一个特定的方向前进。虽然我们无法改变人生，但我们可以改变人生观，虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境，我们无法调整环境来完全适应自己的生活，但可以调整态度来适应一切的环境。

毕竟，你的生活并非全数由生命所发生的事所决定；而是由你自己面对生活的态度，与你的心灵看待事情的态度来决定。

可以改变的是态度

□ 大童保险公司 张虹



□ 大童保险公司 张欢欢

随着自己儿子的茁壮成长，听着他咿呀学语，看着他蹒跚学步，陪他一起玩耍，我的心里有着说不出的幸福感。可当孩子生病的时候，我又是那么的心疼，那么的自责，就怕孩子会受到一点点的伤害，我想要替他承担一切的病痛与伤害，想要把所有好的东西都给他，我希望他的世界里只有快乐，阳光，只要他健健康康、平平安安的就好。

或许真的是自己为人之母之后才懂得父母对我们无私的爱，就像那句古话：“不养儿不知父母恩”，是啊，在我们成长的过程中，无论生活多么艰难，无论遇到多少坎坷，每时每刻我们都能感受到父母那份不求回报的爱。每当回想起父母那充满深情的一句句叮咛，充满牵挂的一句句嘱托，心底就涌动出满满的幸福和深深的愧疚。我幸福，是因为那一份份沉甸甸的爱，父母之爱，深如大海。我愧疚，是因为儿时的我不理解父母的爱，且任性、撒娇，而等我们懂得时又常常忽略。甚至会用暴躁的语言，极不耐烦的态度让我们的父母伤心。

现在，即使我已经成家，有了自己的孩子，

父母还依然的那么疼我，爱我，我在他们眼里依然是长不大、需要他们时刻关心、照顾的孩子。每个星期的周日，我都会带上孩子一起回家，而在回家的前一天妈妈总会打电话问我想吃什么，要给我提前做好。每次临走的时候妈妈都会说没事就家来吧，我也想孩子，也可以帮你照看一下孩子，你多休息一下。每每听到这些的时候，我的心里就好难受，父母对我的爱一直没变，而是越来越浓厚，而自己又为父母做过什么呢？

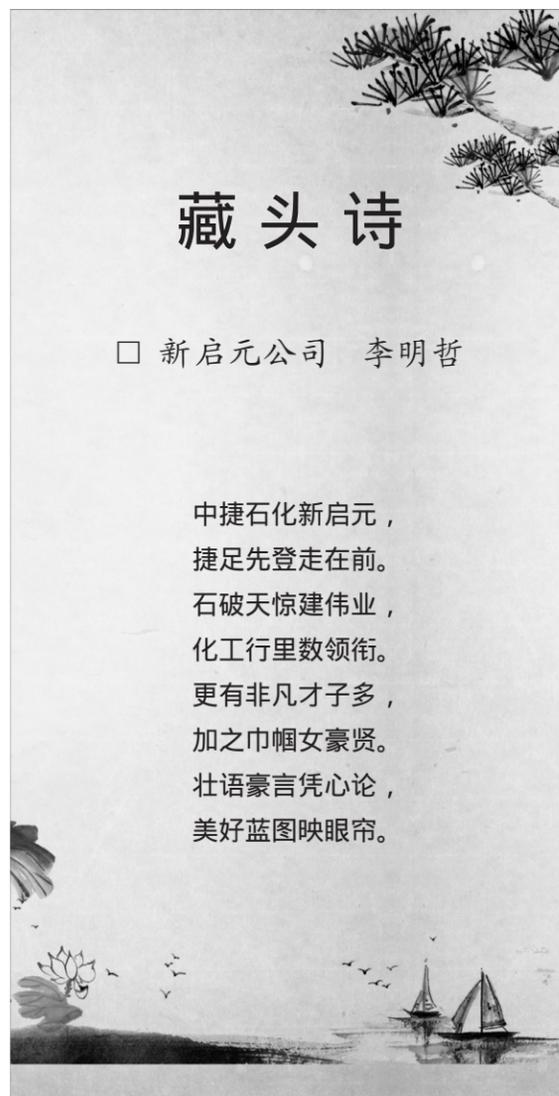
孝敬父母是我们做儿女最基本的义务，我们要用更多的爱回报父母，我们面对最敬爱的父母，或许给不了他们富足的物质生活，但我们可以给予他们充裕的精神食粮。我们都要常回家看看自己的父母亲，为他们做一些力所能及的事，不要等一切都来不及的时候再去懊悔自责，在父母有生之年，我们一定要多爱他们、多孝顺他们，让他们的生活不再孤单，给他们最敬爱的父母送上一份快乐和一份幸福吧！



忆

□ 新启元公司 孟令杰

晓暮春来迟
芳自百花知
菲若枫叶红
散在秋瑟时。



藏头诗

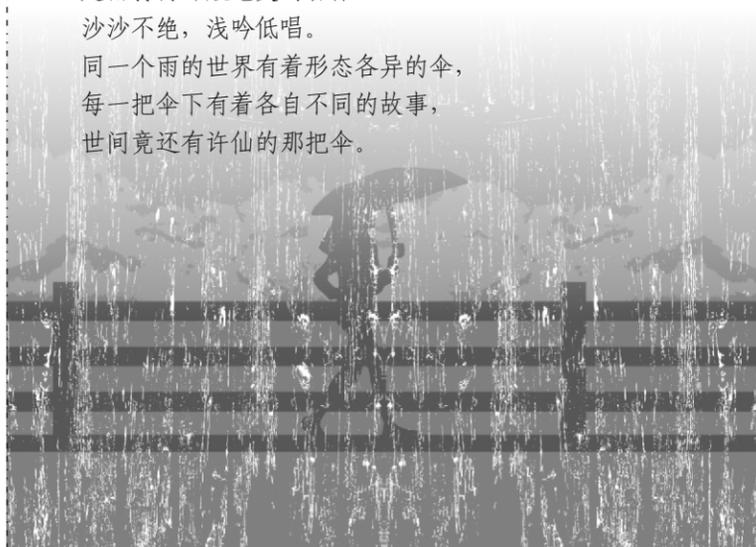
□ 新启元公司 李明哲

中捷石化新启元，
捷足先登走在前。
石破天惊建伟业，
化工行里数领衔。
更有非凡才子多，
加之巾帼女豪贤。
壮语豪言凭心论，
美好蓝图映眼帘。

伞

□ 新启元公司 党婧菱

雨滴从伞的边缘滑落，
像嘀嗒不觉的珠帘，
细听雨中落花的低低私语。
伞向一朵游移的花朵飘向远方，
穿梭在雨巷中，
各自闭合在心事的终点。
把握在手中的不是伞，
是雨打荷叶般绝美的音律，
沙沙不绝，浅吟低唱。
同一个雨的世界有着形态各异的伞，
每一把伞下有着各自不同的故事，
世间竟还有许仙的那把伞。



很久

□ 新启元公司 张风波



很久没有梳理心情了，人的心情起起伏伏，很难有平静的时候。有时候一点小事会惹得自己很不高兴，有时候又会哈哈得意仿佛一切都不算个什么事。有感慨的冲动，总是在心情低沉的时候多点。人在失落的时候，会倾向于从自己内心找安慰，高兴的时候，急于表达自己，丢掉了自己该有的平静和心性。

怀念，并不见得是好事，有人说，这是人老的表现。我说，这是人对未来的憧憬。你所怀念的，也许正是你所失去的。可你正是因为有所念，有所想，你才能明白你真正想要的是一种什么样的生活。也许就是这种怀念，支撑着你在未来的慢慢旅程中去重拾那过去的美好。

那天，等人的时候，去图书大厦小遛了一圈，那些个泛着墨香的纸张，仿佛很久没有接触过了。曾经，没上大学的时候，看电视，多盼望着有一天能去图书大厦转一圈，上大学时，闲来无事，常会去图书大厦随便转转，翻翻新上市的图书，看看古旧书店的典籍，随便翻翻，开卷总会有益。可现在，自己有多久没有认真的读过一本书了，那些个曾经的梦想，忘了吗？

有时候，会觉得心情很烦，影响了自己本来想上进的心。现在的自己，仿佛很敏感，稍微

一点事，总是惹得自己不高兴。其实无非是自己想的太多。有的事，换一种想法，心情会截然不同。总是告诫自己凡事往好处想，可还是会不自主的自作多情式的惹得自己不高兴。很多事，其实毫无道理，过去了，就是过去了。

语无伦次的不知道说了些什么。总之，在以后的时光里，重新找回过去的自己，那个上进、善良、率直的自己。过去的一切，都随风去吧，所有的一切，都是冥冥之中的产物，在那个天时、地利、人和都好的时候。我相信，快来了……



时光 / 咻 / 慢吧 / 别再让你变老了 / 别用
我一切换你岁月长留 / 别让你的骄傲吗 / 别为我而
担心吗 / 牵挂的孩子啊 / 长啦 /

——《父亲》

忘记了是什么时候听到的这首歌，只听了一次就记住并喜欢上了它的词，让人感慨万千，不知从何时开始总是把我高高抛过头顶的父亲头上出现了白发，自己也从不知忧愁为何物的孩子逐渐成为家里的“顶梁柱”不知不觉中我已经二十几岁了。

以前总是盼望着长大，因为长大了就不用天天做那些似乎永远做不完的作业、不用担心叫家长、不用担心期末考不好家长通知书怎么拿回家、不用天天被父母管东管西，自己想做什么就做什么。后来自己长大了工作了才体会到原来大人的世界并不像孩子眼中看到的那么自由那么潇洒，因为成长带来了一种叫责任的东西，让我们不断的给自己加压原来最幸福的还是孩子而我们却回不去了。

孩子的世界里总是那么快乐，没有烦恼。不管天气多热都闲不住，不是和

小伙伴们下河捉
鱼、捉蝌蚪
就是一起
钓青蛙
再不然

就掏鸟蛋，不管有什么事都有父母去考虑去解决，而年幼的我们总是时不时的惹些小麻烦被叫家长，虽然当时会害怕但过后却仍旧不知悔改依旧调皮捣蛋不听话，让老师和父母很是头疼。长大后每天黑白颠倒不是上班就是宅在家里，每天忙忙碌碌的，别说运动了就是出门上街的次数都少的可怜。总是不禁怀念起儿时那段精力充沛没心没肺，每天快快乐乐的日子。

孩子的天地里无论今天吵架吵得多厉害第二天还是会在一起玩儿，谁都不会记仇。最大的矛盾也不过是谁抢了谁的新玩具，而大人的世界里往往可能因为不经意的一句话得罪一个人，使得原本十分要好的朋友形同陌路。随着时间的流逝，曾经那些给与我们温暖和保护以为还会陪伴许久的人永远的离开了，给予我们万般疼爱的爷爷奶奶渐渐地连自己的生活起居都照不了甚至不记得我们的名字了，而我们除了那些微不足道的关心什么都做不了，慢慢的才发现原来一种心情叫无能为力，有一种喜欢叫求而不得，有一种行为叫欺骗，有一种伤害叫背叛，有一种离开叫死亡，面对这些我们能做的却只有坚强。

时间在走，年龄在长，懂得多了，看透的多了，快乐越来越少，也许这就是成长的代价，只因为我们长大了。

成长

□ 新启元公司 赵金松



怀念

□ 新启元公司 李国坤

它是你的也是我的！是他的也是她的！这就是我们的小时候！

——题记

小时候的我特天真，她特满足，他更欢快。
吃几毛钱的拔丝糖，两毛钱一根的冰棍。
身上天天脏兮兮的，衣领袖口膝盖屁股总是黑乎乎的，每天自己都很纳闷自己会那么脏。

永远不会有停下脚的时候，总有玩不完的游戏，老鹰抓小鸡、跳皮筋、踢毽子、丢沙包，哪怕在大太阳下疯跑，并且永远不会累。

最害怕老师，最害怕考完试说“爸爸签字”。然后偷偷自己当家长。

把一张写有“我是坏蛋”的纸贴到同学背上。然后装作发现新大陆一样再告诉他。

家里蒸馒头、包饺子总爱积极帮忙，结果是越帮越忙。

用圆珠笔在手腕上花个小鸟，对别人说它可以把霉运带走。

把课桌当宝和同桌约定，谁都不许过界，不然就打谁一下。

小时候留联系电话都是家里的固定座机，同学的号码全部都背的过。现在是换一个手机换一个号码。

小时候我以为大家之间就是我和你好、我和你不好，一年又一年之后的某一天我发现我们之间还有那么那么多的复杂，艰难，和无话可谈。

小时候笑着笑着就笑的肚子痛了，长大了哭着哭着怎么就笑出了眼泪。

小时候骑车带我上学的那个老人，我以为他会一直一直的陪伴着我，等我长大了，却发现他已经连推车的力气都没有了。

小时候啊小时候，我有那么多来不及想起，来不及回忆。

小时候啊小时候，我有那么多来不及沉醉来不及感慨。

小时候啊小时候，留在记忆里的你是否孤单？是否期待？期待长大后的我再来看看你？

前方的路很长，我会摘下最美的果实来送给你，带着玫瑰一样的芬芳，带着阳光一样的微笑来看你！



夏
天
，
如
此
的
燥
热
，
就
连
空
气
都
在
出
汗
生
活
，
如
此
的
充
实
，
就
连
思
念
都
成
奢
侈
雨
夜
上
天
赐
予
的
闲
暇
不
禁
想
起
您
窗
外
雨
滴
的
声
音
似
乎
是
您
与
我
的
对
话
沁
人
心
脾
语
重
心
长
岁
月
改
变
了
我
们
的
模
样
曾
经
的
脸
庞
只
留
下
点
点
渐
渐
的
远
去
的
回
忆
思
念
你
的
唠
叨
思
念
你
的
牵
挂
晨
起
香
甜
的
阳
光
是
您
一
夜
叮
咛
后
的
明
朗
我
想
您
我
会
依
您
所
期
盼
让
生
活
充
满
阳
光

□ 新启元公司 郑盼盼

思念



离别和相聚交替，是我们永恒的记忆！

从我们呱呱坠地，面临着人生的第一次的离别，那就是离开了十个月的温巢，去拥抱母亲温暖的怀抱。那时的我们是无知的。没有了风吹雨打的温巢，而迎来我们的则是与大自然的亲吻。我们不用去做任何的准备，对于无知的我们只能接受。或许它是令人陶醉的，或许也能让人不堪言，是好是坏，我们无从选择。因为我们的无知，是不知道什么是离别，什么是悲喜，那时我们还是孩子。

□ 新启元公司 王文学

直到我们成年，度过父母精心准备的盛大仪式——十八岁成年礼。那是清晰地，是让人深刻脑海的仪式，难以忘记。抱着父亲用他宝贵的时间为我精心挑选的礼物，心中欣喜万分走路时跑时跳，睡觉时笑出声，这些在我看来，都是再正常不过的了。长大的感觉在当时是那么的无可替代，不许任何事情打乱我的思绪。随着喜悦慢慢地褪去，烦恼在不打招呼的情况下悄然而至。再静下来的时候没有了笑，想让别人来打断我的思绪，解读我现在的心境。这时，我懂了什么是悲，什么是喜，更体会了快乐与不快乐。我知道：母亲的怀抱，不是永远的栖息地，始终是要离开的，在离开母亲的那一刻，应做好充足的准备，去迎接新的生活。

经历了漫漫的学生时代，在学校中也是尝遍了悲欢离合，那种滋味也是不好受的。学生时代的纯真，感情都是真的，真真切切的姐妹情，兄弟义。在真心换真心的层次上又高了一层。那是

离别和相聚的喜与悲

空明望月

□ 新启元公司 王荣刚

尝闻借酒难消愁，
相思明月楼上楼。
近水楼台空得月，
哪来月光绕指柔。



的我们都是快乐的，一起上课、下课、讨论那些有意思的问题、解决那些我们认为的难题。没有任何苦恼，乐观的我们笑着面对了所有的成功与失败，是不会被任何事与人打倒，仿佛有钢铁般的意志。到了真正结束学生时代的那一刻，每个人都是不舍的。脑海的出现了相聚时刻的画面，相聚时我们一起第一次做什么，而现在最后一次做什么。想到这里，心中浮起少许的忧伤，苦涩的感觉在嗓子眼说不出。有相聚，就有离别，请朋友珍重，在以后的路上会记着我们的点点滴滴。

社会的大门，向着我们无条件打开了。听说社会是复杂的，有很多的竞争，有一天不努力就

有可能被淘汰。心中略生胆怯，不敢去进入这样的社会，不知道在大门的后面有什么挑战在等着我，我犹豫不定。那时每天都会问问北漂的兄弟在那里好不好，在家闲着的会不会无聊，每天过着如此平淡的生活。不知什么时候突然鼓起了勇气，决定去现实社会看看一二，是因为这样平淡生活过腻了，还是受到了兄弟们的启发，反正当时决心很大。离开那堪称温室的家，心中还有点小兴奋，拥抱社会，亲吻自然，独立自主，自力更生，我想这才是我想要的。

离别和相聚在我的人生路上不停地上演着悲与喜的画面。

另一个妈妈带给我的感动

□ 新启元公司 王杨杨

2012年4月6日

今天阿姨叫我看我们新家的影视墙设计。在那个温暖的夜里，我挽着阿姨的胳膊，我们有说有笑的往家走。那个肩膀同样给了我安全，就如同小时候在妈妈的呵护中一样的暖人心。

我知道10月20日，我会改口叫她妈妈，我心里想着欣然一笑，这个似我如女儿的人我很喜欢。在她的怀抱里我很幸福。

她漂亮，温柔，慈祥，那么辛苦的为了我们

的新家打理好一切。

影视墙效果很好，我超级喜欢，怀揣着满心的幸福边走边想，我一定会疼爱这位伟大的母亲，她为我们付出了太多，东奔西跑陪我买家具，逛家电，陪我选择我最满意的窗帘，小到锅碗瓢盆都为我们准备好了。她自己省吃俭用，为了我们小两口却那么舍得花钱。

写下这篇日志的时候还没有结婚，现在结婚一年了，我和婆婆如同母女一般亲近，婆婆给了我不少感动，人与人相处就是心与心的沟通，很幸福有这样一个好妈妈。



2013年2月某天夜

凌晨十二点天很黑，透过窗户可以感受到窗外刺骨的风，那一天是我来新启元上的第一个夜班，要自己一个人走夜路，外面又黑又冷想想不禁打了个冷战，这时婆婆走来说：“今天你第一天夜班，外面这么黑我送你吧。”我说：“妈怎么还不睡，都十二点了，您明天还要起早开会呢，我自己去就行。”我话音没落，婆婆穿好衣服穿上鞋：“别逞强了，走吧，我送你，我知道你自己害怕，等着到点送你回来我再睡。”说着拉着我出门了。

一路上我挽着婆婆胳膊，外面的风依旧呼呼吹着，我的心却一直暖暖的。婆婆送我到小区门口等车的地方看我上了车才走。在婆婆眼里我依旧是长不大的孩子，每每挽着妈妈的胳膊我就会温暖，

我很幸福有这么一个好妈妈，她带给我的不仅仅是感动，更多的是做人的道理，人与人相处的这门学问。心与心的交换，让爱充满全家。

其实在生活中快乐是无处不在的，生活中不是缺少快乐，而是缺少发现快乐的眼睛。有多少人能像孩子一样，在普通的生活中发现快乐，从一滴水中发现阳光呢？

快乐不是你定义给别人的。快乐是他的感觉，与你的想象无关。男人的快乐也许就是三五知己聚在一起，大碗大碗地喝酒，大块大块地吃肉，再打几个哈哈。女人的快乐也许会是叫上几个知心的姐妹一起逛逛商场，说些趣事，在路上走着的时候被人叫一声美女。快乐其实没有统一的标准，就看你从什么角度去看待它。也许在女人心目中男人的那些快乐简直是庸俗，而在男人的心目中女人的那些快乐简直就是莫名其妙。

有的人每天都在紧张的工作着，一天下来感觉很忙很累，将工作当成一种负担。可是有的人却乐此不疲，乐在其中。这就是人们看待事物的角度不同。一个人如果将每一项工作都当作自己的爱好去做，那么就是废寝忘食也会去做，并且会乐在其中。

人生苦短，我们要珍惜现在。我们的一切都是我们的财富，我们的快乐更是珍贵。不管别人怎么评论，是否认同，都不重要，只要我们觉得快乐，这就足够了。

快乐是生活的真谛，快乐是我们一生追逐的目标，生活中事物大小，都会有快乐的存在。快乐就是这样简单。

快乐其实很简单

□ 新启元公司 赵旺



莫嫌迟，多努力

□ 新启元公司 曹伟

身为成年人
我们没有资格逃避现实中的各种挑战或责任
有人说
再不疯狂就老了
但是，无意义的疯狂要来干什么呢
所以，亲爱的风华正茂的我们
可以偶尔放纵
但是请不要太过宠溺自己
必须承认的是，我们成年了
在享受长大带来的权利时
我们也要承担相应的责任
疲惫的时候
不妨想想你所深爱的人和未来的自己
还有什么资格不去努力
也许坚持是件很痛苦的事
但是，没有谁可以随随便便如意
幸运的是，我们还年轻
年轻人可以挑战别人眼里疯狂不可能的事
年轻人能够创造无与伦比的美丽

不去尝试怎么知道自己不可以
所以，莫嫌迟，多努力
只要你舍得对自己狠
只要你肯下功夫卖力气
一切，都还来得及
放下包袱努力拼搏
青春就是筹码
努力肯定无价
多年的摸爬滚打
只要肯把汗水挥洒
必定收获幸福的鲜花
若干年后感慨频发
肯定会把现在努力的自己猛夸！



盘点NBA各大绝技

□ 新启元公司 张鸿超



今年的NBA总决赛圣安东尼奥马刺VS迈阿密热火，传统扎实老道的马刺与富有激情有着华丽阵容的热队最终热队问鼎。一场场扣人心弦的比赛，一个个精彩的镜头时不时还在球迷脑海中浮现。酷爱篮球的我盘点一下现役NBA球员各拿手绝活。

一、特雷西麦克格雷迪，麦迪是我看NBA以来最喜爱的球星，不仅仅只是因为那35秒13分的“神话”。麦迪的身体素质，身体协调性与球商都是全联盟顶尖的。他的旱地拔葱投篮乃常用的得分手段，他的干拔让防守者猝不及防。麦迪可谓NBA数得着的悲剧球星了，现年34岁的麦迪曾在03、04赛季蝉联得分王殊荣，但职业生涯从未率队打进季后赛第二轮，也就被篮球界扣上了“季后赛首轮处男”的小帽。如今，球风飘逸的麦迪从CBA返回NBA来到马刺队，真心希望马刺能夺冠，圆麦子一个冠军梦！可惜了……

二、蒂姆邓肯，话说石佛曾坐在板凳上偷笑被克劳福德吹技术犯规……如今正在打总决赛的邓肯，表情更像是佛雕像了，邓肯现年已经37岁了，拥有4枚总冠军戒指，邓肯被公认为现役最具统治力的内线。曾经的的打板投篮绝技可谓名闻天下，或许现在他的投篮更准了吧，不再过多借助篮板进球了。石佛，帮帮麦迪吧，干掉热火……

三、德克诺维斯基，这家伙绝对是防不死类型的，两米一十几的身高，灵活的脚步，还有那金鸡独立后仰投篮绝活，就连魔兽霍华德也无奈啊，而且诺天王的攻击范围延伸至三分线外，防守巅峰时期的诺维斯基绝对是一场噩梦。

四、马努吉诺比利，这厮防守很猥琐，逼真的假摔让进攻者有劲使得伤心呐！他那蛇形突破绝活是违背运动哲学的，就连顺拐突破也能稳稳打进，让防守者摸不着门路。

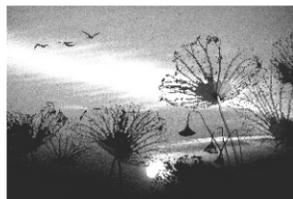
五、科比布莱恩特，科比的确实强大，不过我个人不喜欢他，这个赛季同样拥有超豪华阵容的湖人队居然为季后赛门票挣扎了好几个月。科比的性格太过高傲，他与队友霍华德不和的传闻层出不穷，一个团队，产生了过多的不和谐怎么还有战斗力？科比的后仰投篮是最像乔丹的，超高的腾空，舒展的身体，柔和的手感，总是能确保在球队需要他时频频命中。点燃球场气氛。

优秀的球员很多很多，像勒布朗詹姆斯、凯文杜兰特、史蒂芬库里、德怀特霍华德、凯文勒夫、德里克罗斯、凯里欧文、克里斯保罗、保罗皮尔斯……



爱轮回

□ 新启元公司 刘晓辉



冷眼望穿秋水，
温眸四季如春。
爱你一世深情，
换的万世相随。

秋思

□ 新启元公司 井庆鹏

昨日同窗几余载，
今日茫茫岸相隔。
不知情谊何时续，
化作秋思盼月圆。

上一站美景

□ 新启元公司 王亚君

每当一个人不经意走过满是路灯的街道，我总能想起过去的那些点点滴滴。昏黄的灯光，说不清是幸福还是酸楚，只是今天回想起来，这种味道难以割舍，也许这应该叫作成长。也就是每当这个时候，我总想停下早已疲惫的脚步，慢慢的，细细的，深深地，体会一下自己走过的路，痛苦、幸福、难忘、恍惚均早已寻不到踪迹，却又时时在你身边。

现在，收拾好自己的行囊，走出已经习惯，却又不自觉的小屋。忽然有种说不出的留恋，这个时候连自己都搞不清楚自己到底在留恋些什么，只是觉得心里空荡荡的，好像只要能留在这里，一切都该是很甜美的，无论现实到底是什么样子。前一秒还在蠢蠢欲动的决心和纠结，在我提上行囊的一瞬间变得烟消云散、脆弱不堪。那一瞬间，我愣了。即使过去受的委屈，在这一瞬间好像也变成了某种幸福，因为下一刻这里将离我远去，将再不是我的天地，最终成为我的过去！深深的留在我的记忆中。直到某一天或某

一刻回忆起来，哪怕是痛苦和无奈，当你意识到你已经经历过、痛苦过、品味过，都会成为你的财富，从某种意义上说，那都是幸福的。或许最后总结成两个字——成长。

成长就是不断的从过去慢慢滋长出现在，而现在慢慢刻画出未来，再等你心中的那个未来慢慢的也成了过去。往复交替。过程中有时候伤心难过，有时候兴奋不已，有时候举步维艰，更有时候犹豫不决。可是无论结果是什么，只要能勇敢的面对，经历过后都会在回忆中留下一个甜美的句号。

痛苦总是短暂，无路可退时要学会勇敢，有些泪水要笑着擦干。有些困难只是成长的坎，有些难关要走过才能有答案。每个平凡的人都不简单。

至少有十年我们不曾流泪，至少有十年我们还能回味。用一个十年换我们的下一站美景，珍重。



我住在平房，房子是用石头打的地基，地面上还用石头垒出一截。用水泥勾了缝，经大雨一冲，干净的很。那一天，无意中发现在水泥与石头的夹缝中（不是贴地面的）生长出一点点绿色，只能说是一点点，那样嫩嫩的弱弱的两片叶子。让我很惊奇，它出生的地方看不见一粒土珠儿，就算它能发了这芽，想象着火辣辣的太阳，很快会把它烤干的。它会很快就凋零了，我这么认为。过了几天突发好奇，想看看那棵小苗还在吗。我应该不是失望而是高兴吧，它居然还在，还略微大了点，比那时两片叶子向两边伸展了一点。我真佩服它的坚强，不过它还能撑多久呢？这又过了十几天了，或雨或晴，那弱小的生命还在吗？好奇驱动我去寻找那一点点的生命。我俯身，我看到了，它还在，它真的还在，又长大了，虽然只是又微微的大了点，但我能看出来，它真的太棒了不是吗？

望着它我问自己，它为什么要在此处发芽，

这注定它不能茁壮生长，它很有可能开不了花，结不了果，它的生命旅程是不完整的，这是不是太可怜了。我盯着它在风中微微摆动，感觉随时会被吹落，可就是这样，它似在对我微笑，又似在对我诉说：我就是一粒种子，我就是注定发芽，不管环境怎样，从没想过会不会开花，能不能结出果实，只要努力生长就好了。前前后后想个没够的只是你们人罢了。我要长下去，管那阵风把我吹走，那滴雨把我打落，那缕阳光把我穿透。生命就是如此简单。

今天是八月十八号，天气总算干爽了许多，阳光却更炙热了，那一点小苗我想已经魂飞魄散了吧？可生命是多么的伟大和不可思议，它居然还在，虽然个头没见怎么长，但是它通体的颜色和气息透着成熟，用手触摸着被太阳烘烤的烫手的青灰墙面和严肃的石头墙基，我没有了言语，它在证明着自己，从盛夏走到了初秋，生命已经完整了。



□ 新启元公司 杨金斗



躺在床上，细数着英雄的过往，没有悲伤，却略有惆怅！这不是一个能者为王的年代，也不是一个鞍前马后的时代。有的是条条框框的规则，有的是约定俗成的秩序。在心中，从来都是把曹操视为英雄，从来都是把狼作为内心的一种图腾！不是我不分善恶，只是我有我的另一套人生！只是我从来都很珍惜这一生！门第，背景，从未放在心中，有的只是

随想

□ 新启元公司 张博学

风云际会的壮世豪情！策马，扬鞭，射弩，我们战场见！



公交文明离我们有多远

□ 新启元公司 孙国华



“某某站到了，请下车的乘客从后门下车，开门请当心，下车请走好……”每每听到公交车报站系统娓娓的提示语音，如同和风细雨一般，都有一种暖暖的感觉。

“一举一动建中捷新城，一草一木聚文明真情。”每每看到公交站牌温情的广告语，都感受到一种文明的味道。

901, 902, 903……偶尔站在窗前看到创业路上匆匆驶过的公交车，不由得在心底生发出一种骄傲。

突然想起在公交车上那位黄骅市民说的那句话：看看这黄骅跑了多少年的公交车，还有这路边的站牌，都赶不上人家中捷刚刚出现的公交车，那真是一步到位啊！当时心里就两个字——自豪！为咱们中捷自豪！

我们的公共交通一步到位了，但是咱们百姓

的素质能否一步到位呢？咱们的公交文明能否一步到位呢？

虽然不是经常乘坐公交车，但还是遇到了两段不雅的片段：

有一位乘客临到站没有按响铃，公交车便把他带到了下一站，就在这段时间，乘客一直嚷着埋怨司机不停车，任凭司机师傅一再解释。

无独有偶，同样是因为没能到站下车，乘客不高兴了，司机师傅态度也有些差，于是又上演激烈的唇舌之战，直到最后，乘客下车时甩下一句，我看是你聋了吧！

朋友，为什么咱们没有那么一点点的包容呢？车厢中人声嘈杂，听不到也是有情有原，不就走那么一小段路吗？就当锻炼一下了，笑一笑没有什么大不了的。

朋友，为什么咱们没有那么一点点的体谅



呢？错过了站牌，就等下一站，中途停车违反制度，方便咱某个人却是影响全车的乘客，所以为了方便大家，辛苦走几步又何妨呢？

常常看到公交站牌拥挤候车的人群，当公交车停靠时，瞬间如泉涌挤向窄窄的车门。朋友，你是否注意到被你挤倒的小孩，你是否注意到被你挤走的老人，你是否注意到被你的架势吓到的抱小孩的妈妈……你肯定没有注意到，你已经挤走了文明。

不止一次看到某个公交站牌的玻璃灯窗被破坏，玻璃碎片撒落一地，那也是破碎一地的文明。公交站牌为候车人遮阳避雨，她传递的是一种人性的温情，但却被你破坏了，而且不止一次，为什么一项方便你我他的公益设施却遭受如此粉身碎骨的下场呢？

一个小城的文明，仅有硬件设施的完善提高是远远不够的，更重要的是咱们百姓的文明随之提升。我们在享受城市文明带给我们便捷的同时，又拿什么来回报这个小城呢？公交文明也是一道亮丽的风景线，奉献我们的一个微笑，一声细语，一点包容，一份理解，用我们自身的文明素质来烘托出我们家乡小城的文明。

公交文明离我们还有多远？只要我们不吝啬内心的温情，内心的包容，公交文明我们便触手可及！



听海

□ 华润沥青 朱卫华

前些天有机会去北戴河学习，又有幸住在临海的听涛楼。

学习时间很紧张，一天七个半小时，上午三个半小时，下午四个小时，半天的学习时间中间只休息十分钟，那种感觉仿佛回到了上学时期，一种紧张的氛围，让人有点感觉休息不过来，不过每当夜深了的时候，耳际响起了那让人魂牵梦萦的海涛之声，于是，忘掉了一天的劳累，静静地躺在床上听涛声，那种感觉就如聆听大海的倾诉，心灵也随之渐渐变得柔软而平和。

那种感觉就像一位知心的老朋友，在静听你诉说，诉说你的快乐，倾诉你的忧愁，并以她经久不息的涛声回答你的疑问，抚慰你的心情；分享你的快乐；化解着你的忧愁。

每天下午散课后，我都同室友趁晚饭开始前去海边散步，9月底的北戴河已进入旅游淡季，已没有往日的喧嚣，偶尔的才可以看到海面上会浮出个人影，但这并不会给人一种荒漠的感觉，相反，却可以好好地品味这海的滋味。

那种走在沙滩上，让有时涌上沙滩的浪花会突然淹没我的双脚，让咸咸的海风迎面而来轻拂我的肌肤，仰望着海上日落的绚丽，听大海拥抱堤岸的热情，此时，我会有一种真正的与大自然融为一体的感觉。无论当时的心情有多么忧郁，只要静心地听海，静观海面上一波又一波的海浪，不需要任何人提示就能明白：生活，原来可以这样快乐；心情，原来可以这样惬意；人生，原来可以这样无忧无虑。人生有许多美妙的胜境，需要静心的聆听才能获取。

夜晚，我又在聆听海的声音，我听到了，你呢？



懂得忍让

□ 华润沥青公司 孙虹丽

古代，孟子就曾说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

人人之所不能忍，方能为人所不能。

荀子认为“君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”其实在生活中，我们随时都会遇到一些人在损害自己的利益，当别人对不起我们时，我们应该怎么办呢？是针锋相对，以怨抱怨？还是宽容为怀，以德报怨呢？最好是理解之，原谅之，以实际行动感化。

有这样一个故事，一个卖保险的业务员，有一天，他到一家餐厅拜访店主，店主一听是保险公司得人，脸上冷了下来。

保险这玩意，骗人的，为什么呢？因为必须等我死了以后才能领钱，这算什么呢？店主气冲冲的说。

“我不会浪费您太多的时间，您只要给我几分钟的时间让我为您说明白就好了！”业务员笑着说。

“我现在很忙，如果你的时间太多，何不帮我洗洗碗呢？”

店主原以为开玩笑的口吻戏谑他，没想到

年轻的业务员真的脱下西装外套，卷起袖子开始洗了，他的这一举动，把站在旁边的老板娘吓了一跳，她大喊：“你用不着来这一套，我们实在不需要保险！所以不管你怎么说怎么做我们都不会投保的，我看你还是别浪费时间精力了！”

出人意料的是，业务员每天都来洗碗，但店主依然是铁石心肠告诉他：“你来多少次都没用，我们肯定不会买的，如果你够聪明趁早找别家。”

每天都面对店主的奚落，业务员依然天天到店里洗盘子，10天，20天，一个月过去了，到了第40天，这个讨厌保险的店主，终于被年轻人的执着感动了，最后还心甘情愿地投高额保险不仅如此，店主还替这位年轻的保险业务员介绍了不少生意呢！

年轻的保险业务员用忍让与坚持赢得了那么多保险业务，所以忍让他人不仅是为了自己的尊严和价值，而且也是为了保护自己，更是为了以后办起事来更加顺利。



不同的时间，可能有着相似的经历，但同一段旅途，却有着不同的心境。

曾记得，大学时，第一次去天津玩，连火车都不知道怎么坐，还是我一小学妹带我进站，送我出站。第一次，走出沧州，感受外面的世界，感觉外面的世界真的不一样，外面的世界真精彩！当我站在世纪钟下，感受世纪钟的滴答声，是那么地清脆悦耳；当我走在滨江道上，看着滨江道那里的繁华，感觉大城市就是好，我被这熙熙攘攘的天津吸引住了；当我走在南市食品街，品尝天津的四大名吃，岂一个美字了得，想想这些，转眼间，两年了。

两年了，时光飞逝，一转眼，又是一个夏天，当听朋友说，天津欢乐谷建成了，对于我这个“玩家”来说，岂能错过，心里有了再次回去的想法，也许是看多了青春剧对于刚过去不久的《北京青年》，剧中的人们重走青春，我也想重新体验一回，同时，也想到了王总走出去的战略，走出去，看看外面的世界，走出去，感受一下外面的气息，走出去，领略一下不一样的风情。

于是，把我的想法告诉了我的同班同事们，他们也很赞同我的想法，于是，我们订好了时间，一起出发去天津。这一次，可不同于曾经，曾经，一个人，背起旅行包说走就走，这一次，是一群人，我们是一个团队，一个整体，一个家。

踏上了去天津的旅途，沿途的风景，变了，再也不是曾经了。也许是真的，上班后游玩的心情与上学时游玩的心情真的不一样了。到了天津，感觉这个地方既熟悉又陌生，看到每个地方貌似曾经都去过，但是记忆里又有点儿陌生。

到了滨江道，已经是下午了，晚上一起去外面吃饭，感觉这里的一切都变了，再也不是从前了。外面依旧是熙熙攘攘，人来人往，也许是长大了感慨也多了吧！

第二天，我们去天津站准备坐公交去欢乐谷，世纪钟依然在，依然滴滴答答，我们怀着期待的心情去了欢乐谷，爽歪歪的一天开始了。第一个节目，激流勇进，看到水花四溅，听到人们的尖叫声，我们心动了，于是，排队等待，真的好漫长，也许就是新开园的劲儿，人山人海形容

同一段旅途，不一样的心境

——记天津欢乐谷游玩

□ 新启元公司 杨丽君



太恰当不过了，终于轮到我了，当船从高处向下滑落的一刹那感觉心掉了下来，太惊险，太刺激了，当看到激流勇进拍的照片时，我们都笑了，太有意思了。

两年前，就梦想着坐过山车，可是，这个梦一直到现在，今天终于有机会了，机会来了就不能再错过了，体验过山车的惊险、刺激，感受一下，飞一样的感觉，过山车是挑战人承受能力的项目，当过山车一圈圈地在轨道上转动，那种感觉真的是说不出的，只能自己去体会。

同一段旅途，不一样的心境，天津游玩在惊险，刺激中就这样度过了，再一次踏上了回归的旅途，这一次的旅途让我又有了一次新的认识，不同的时间，同一个地方，有着不一样的经历。不同的时间，不同的地方，有着不一样的心境。有时间，多出去走走，感受一下外面的世界，聆听外面的声音，用同一颗心感受不同的世界，你会发现不一样的精彩……

每每下班回到家吃饱喝足闲暇之时我就会思考一些问题，例如：年轻的我们该做什么，我们能做什么！

我想不同的人会有不同的梦想，所谓的梦想成了我们一时的支柱，并不是说有梦想不对，只是应该接近于现实！清楚的知道我们该做什么，我们能做什么。大学，我们梦开始的地方！那里有春的温馨，夏的炙热，秋的丰实，冬的烂漫，那里有被岁月洗刷过的建筑，被历史沉淀过的书籍，被时间验证过的真理，还有……当时我们能做的就是珍惜，就是让自己真实！那么现在的我们呢？

每个人都希望有一个幸福、温馨的家。“柴门闻犬吠，风雪夜归人”家是温情、家是角落。“临行密密缝，意恐迟迟归”家是思念、家是挚爱。长大的我们肩上的责任重了，回家的次数屈指可数了，我只是希望我们的心永远都系着那个赋予我们生命，给予我们挚爱的家。我想此时我们该做的就是照顾好自己，简简单单的过好自己的小日子，照顾好可爱的家人。我们是他们生命的延续，看到辛勤工作，努力生活的我们，含着幸福的眼泪的他们也会感到欣慰！我们最应该做的就是让他们因为我们而幸福，相信此刻的你也是幸福的孩子。

生活不仅仅是一种忙碌的形式，还有快乐、爱和感动！踏入社会多年的我们必须面对现实，做好自己该做的。最起码不自己的工作出现差错，不让自己爱的人受到伤害，不要幼稚的认为自己犯点错没事，没有人会为你犯的错买单。应该承担责任，这也是成熟的一种表现。我想：成熟就是没有了幻想却仍保留着希望，善待眼下仍憧憬着的未来！我们该做的就是让自己成熟，让自己承担责任！

有的人看似很幸福，没有烦恼，有的人看似很烦恼，没有幸福。这是因为活的很清醒的人看的太真切！有时过分认真会让生活中充斥着烦恼。干嘛要和自己过不去，对吗？所以生活随心点儿好。坎坷是生活中必不可少的，我们要感谢曾经细心教育和批评我们的人，他们使我们坚强，使我们成长。生活中可以没有诗情画意，但一定要有自己的小浪漫；生活可以没有固定的轨道，但一定要有前进的方向；工作中可以没有足够的经验，但一定要虚心学习；人生可以没有闪光点，但一定不能有点污点。我们能做的就是把握好自己，感悟生活。知道如何善待自己的生活！

生活在于经历，不在于平米；幸福在于感悟，不在于别墅。我们最先衰老的不是容颜，而是那股不顾一切的闯劲，希望我们思考过后知道我们该做什么，我们能做什么。

现在你知道自己该做什么，能做什么了吗？

我们该做什么

□ 新启元公司 曹丽丽



也不知道自己是从什么时候开始喜欢雨的，也许是在很小很小的时候！它，闯进了我的生活！这是一个多雨的季节。每每下雨的时候我都会雨中漫步，就像现在这样。

在雨中，雨水调皮的落在身上，清凉的很，似乎心里的所有不畅都被它洗刷的一干二净。偶尔仰望灰蒙蒙的天际，雨滴会亲吻我的脸庞，清爽而细腻！它使我感到温馨，虽纤小却不失豪劲；它使我感到畅快淋漓，虽质朴却不失妩媚。看着身边匆匆过路的行人，似乎讨厌极了这样的雨天，殊不知这才是人生的一大享受。

豆大的雨点落在地上，溅起水花，那水花如同一个个小小的喷泉。一个个喷泉向着一个方向汇集，此景好看极了。风中夹杂着雨，走遍这座城市的每个角落。我喜欢这样的雨，喜欢这样的季节！

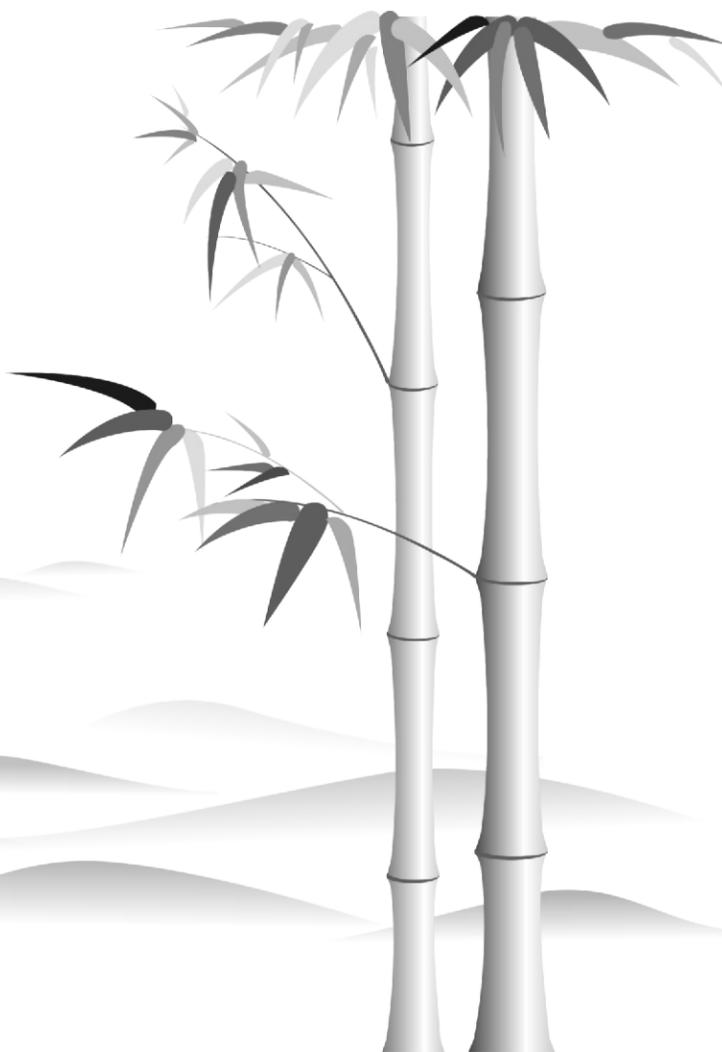
春雨柔软，夏雨粗狂，秋雨凄凉，冬雨肃杀。因季节变换各有不同，但雨景同样让人赞叹！回到家中，雨还在淅淅沥沥的下着，只是不如最初的猛烈。打开窗户，泥土的气息迎面而来，令人心旷神怡。望着窗外的雨景，心中满是压抑不住的喜悦，赶紧拍下这美丽清新的画面。

我想除了我肯定还有很多人喜欢雨，不少人用自己的方式表达了对它的喜爱以及借雨抒情。例如杜甫的《春夜喜雨》中写道：好雨知时节，

当春乃发生；再如苏轼的《饮湖上初晴后雨》中写道：水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇；还有王维的《送元二使安西》中写道：渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。我想喜欢雨的人一定是和雨有着同样的性格：温柔、豪放偶尔郁郁寡欢，这样的生活才会有波动，这样的生命才会有朝气！

雨停了。大地被冲刷干净了，路边的花草树木挺直了腰杆，欢快多了。偶尔还会有雨水滴滴答答的声音，听着心里舒服极了。收回远飘的思绪继续现在的一切。满怀对雨般的爱用心生活。

期待下场雨的到来！



喜雨

□ 新启元公司 龚晓宁



爷爷的话

□ 新启元公司 姜金枝

每年阴历七月十四是传统上坟的日子，这时候是我最想念爷爷的时候。

爷爷走的时候我还在上中学，多少年来，没有去看过爷爷一次，小时候大家都说我是女孩，不能去上坟；现在长大了，我想应该能去了吧？但是却又有什么说法还是不能去。我不知道哪来的这么多的说法，但是我还是听了，因为我知道爷爷就是一个特别讲究的人。

想到爷爷，不由得想到爷爷在我小时候经常教导我的话：

“人活着要长记性，不能好了伤疤忘了疼”。其实就是告诉我不能犯同样的错误，但是他的话听起来就是那么的具有说服力，真的让我永远不能忘记。

“人家在你困难的时候给你一斗米，但等你富裕的时候不能只记得去还那斗米”。接受要知恩，知恩要图报，应用一件东西的价值远远大于这件东西的本身价值。

“人，就要挺直了腰杆，不然就成了‘人’”。爷爷的笑话总是这么多，他是要告诉我们做人不能自卑，无论疾病还是贫穷。

想到爷爷，就有说不完的话。每年过年爷爷都会给我们讲老祖宗的故事，每年的故事都不同，表面上看都是笑话，但是爷爷都是含着泪讲给我们听，他是想告诉我们许许多多的道理。

有时候真的很苦恼，爷爷的话不能完完全全的表达，如果当时有录音机可以录音或是手机进行录音，那该有多好，那样就能够感觉到爷爷当时说话的状态和感情，但一切都是假设，我只能凭借自己的记忆与当时的感悟来体会爷爷的内心。

想到爷爷的话，就想到了《姥姥语录》这本书，本来也想为爷爷写一本书的，但是当时年纪太小，写了十几页的日记也没有出版的途径，现在看到《姥姥语录》这本书，感觉是那么亲切，她和爷爷有太多相似的地方，这就是老一辈共有的善良、共有的道德理念吧。

爷爷的话，会永远在我脑海中浮现，会永远刻在我的心中，但是我想，爷爷不是单纯的想让我记住，而是想让我那样去做，他更希望我用自己一生的实践去证明吧。



月语

□ 新启元公司 周庆杰

仰望星空，碧色如洗的天幕中镶嵌着点点繁星，好似孩子们那灵澈的眼睛不停地眨动，与那柔情似水的月相伴。

那一轮杏黄的月远远地悬挂在空中，悄悄地躲到如纱般薄的浮云中，正如“犹抱琵琶半遮面”。不一会儿，她探出头来，似一位娇羞的少女正缓缓地撩起面纱。渐渐地，她竟在空中跳起了芭蕾，曼妙的舞姿闪烁着金色的光辉，荡漾在空气之中。

月色如尘，缓缓飘落；月色如雨，挥洒舞动；月色如水，轻柔似锦。浅浅的透过树叶间的间隙，斑斑驳驳的洒在地上。

古往今来，无数诗人为月讴歌，因月生情。密州太守苏轼遥望月亮发出“明月几时有”的疑

问；张九龄因月而思念佳人“海上生明月，天涯共此时。情人怨遥夜，竟夕起相思。”李白独处他乡，迷离恍惚间写到“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”晏殊在中秋夜感慨“未必素娥无怅恨，玉蟾清冷桂花孤。”

不禁想起儿时听到的传说：嫦娥偷吃了长生药，独自飞往月宫，殊不知月宫清冷至极，无人问津。唯有玉兔在月宫中捣药，最终只得在月宫日日忏悔，在对后羿的愧疚中度过残生。这就是“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”

你是鲜花憧憬的春天
你是梦想飞翔的家园
你是明月晴空的心愿
你是骏马驰骋的草原

面对挑战与困难
我们经得住考验
面对诱惑与压力
我们挣得开视线

你是我们青春的誓言
你是我们幸福的源泉
你是我们期盼的未来
你是我们忠于职守时的无怨无悔

让我们飞身上马，扬眉催鞭
让我们轻装上阵，排除万难
让我们——高唱“新欣园”，一路永向前



永远向前

□ 新启元公司 杨茜



让我用拳头击碎盛满你影像的玻璃杯，
让一切都在我的眼睛里破碎，
让我在破碎中重新铸一尊雕像，
整个世界缓缓流经我恒久的眸子，
我望见，
你我在打打闹闹中熄灭，
而后再次燃烧，
谁也无法形容那两团火焰，
无法斥责也无法赞美，
即便燃烧为灰烬的那一刻，

也只有风才能描绘出你我的卑微，
让我用拳头击碎你吧，
让玻璃进入我的肌肤，
让你聆听到我的血液的歌唱，
让我静静观赏两个生命之间盲目
而又激情的表演。

燃烧

□ 新启元公司 张双双



加强团队建设

□ 新启元公司 张长明

社会是由无数个团队组成的，我们每个人都在不同的团队中扮演着不同的角色。比如，家庭是一个团队，公司也是一个团队，甚至几个有共同兴趣爱好的人聚在一起也算是一个团队。团队是无形的，它是一种精神，一股凝聚力，我们每个人都要培养团队意识，适应自己的团队才能顺应社会的发展。

中层都流行这样一句话，叫“三分战略，七分执行”，执行力的高低直接影响部门工作业绩。如果执行力不够，缺乏紧迫感，工作就会出现托靠现象，即便是工作计划了，最终只会上演一场驴头与马嘴的演出。

我们每个人的力量都是有限的，但团队的力量是无穷的。所谓“众人划桨开大船”，团队的力量是能够创造奇迹的。身为部门团队中的一名领导者，我认为要从以下几点做起：

再次，与员工之间沟通很重要。善于和别人沟通，才能获得彼此的信任。在信任的前提下，我们才会畅所欲言，才会相互了解，工作起来才会有默契。工作不能闭关自守，有沟通才会有对比，才会有进步，才会有创新。取长补短，把合适的人放在合适的岗位，会有事半功倍的效果。最后，团队要有凝聚力，作为领导者要学会将分散的精力凝聚成一股奋斗的魄力。激发员工的团队意识就是增强团队的凝聚力和战斗力，使员工对公司有一个归属感。让每个员工都清楚地认识到每个人都是团队中不可缺少的成员，并能自觉地为团队的目标而努力。

首先，要学会尊重他人。尊重是搞好团队工作的前提，它是一种人生态度，也是一种社会美德。尊重是相互的，只有尊重别人才能换取别人的尊重。不管是非对错，都不要用尖刻的语言去伤害别人，要学会换位思考，尊重他人就是善待自己。其次，作为领导者要具备管理能力和严格的执行力。要想搞好团队工作必须能够以身作则，不断学习专业知识，我们要明白知识才是硬道理。现在管

我们要重视团队工作，不断提升管理水平，确保部门各项工作顺利开展。

肆
无
忌
惮
的
惦
念

□ 新启元公司 赵旺

已经是第几个雨天，
视而不见的星星点点。

当大片大片的蔚蓝歇
斯底里的凝聚成阴霾，它
是会赞叹自己的有所改
变，还是会痛恨自己的无
可奈何；当零零散散的冰
冷争先恐后的破碎于角
落，它是会欣慰自己的入
土为安，还是会追悔自己
的争强好胜；当形形色
的人群急速奔波在慌乱的
街角，他们是会欢愉炎热
的支离破碎，还是会烦躁
突然的晴天霹雳？

总在不经意间就让时间流逝，还来不及悲伤与感慨，面临的点点滴滴警戒我们不容许再滞留，再等待。何必一次次跟随他人的眼光与异样，麻木到无可厚非，淡然到无以为然。

弄虚作假，何为真？花花世界，何为情？

别说用情过深伤了魂，爱的太真碎了心。阳奉阴违的年代，谁先认真谁痛彻心扉。追悔莫及的冲动，蓦然回首的失落，何须再强求挽留，苦苦哀求。似乎忘却了如何开始，又如何结束，原来所谓的刻骨铭心，只是一种透彻，只是一种领悟。事到如今才明白，过眼云烟的幸福都在别人眼中，演的出色，你被人羡慕，反之，咎由自取，痛绝深恶。

不经历风雨怎能见彩虹，孰不知，经历过风雨又怎见过彩虹？同一片天空，命运的不公。是该杞人忧天还是该无关痛痒，自己选择，自己适从。

错过的爱情就像沙漏，心满了，脑子就空白了。

真挚的友情就像路标，岔路了，指引就关键了。

不再伤感些无能为力的残酷，阴暗不是唯一的出路。不以物喜，不以己悲，乌云的背后定有意想不到的余目共睹。

暗夜思绪

□ 检测公司 李金艳

听，窗外静了，漫天黑色的旋律笼罩着世界，我的思绪仿佛也已经掠过窗台，屋顶，跟随这暗夜来一次心灵深处的旅行，任这思绪在寒冷地暗夜飞翔。

有一种情素，在这暗夜分外显眼。看着一次次打上时间和历史印迹的回忆，我的心像一次艰难的旅程的背包，沉重，沉重。

或许，失利是我永远的座上客，而成功却一次次与我擦肩而过。我不是个悲观的人，但每次没有达到自己的目标后的沮丧，仿佛内心是一个世界，一个淋漓的下着雨的世界。

上学时，每当考完试，总没有别人的洒脱，忧心重重使自己是一条虫，无法翻身。拿到试卷的那一刻，我总会沉默，看着别人稍有些羡慕的目光和老师不满的眼神，我的心碎了，不仅是别人，是因为自己，我不喜欢说自己多清高，更不会说自己优秀，我只会说，很多人是我学习的榜样，面对分数，从没有过因为别人羡慕而得意，因为我知道，在这里，名次和这些分数只代表0。面对窗外的世界，心中满是恐惧，可又不能放弃，好像这就是生死离别，这就是一切。害怕自己再次失败，可又不得不承认自己的失败。

在这暗夜，我决定，从现在开始，做自己，为那个目标而奋斗，不会再让自己受伤，日光已经依稀可见，森林等你来。



抬头望望天

□ 检测公司 李艳

抬头望望天，我满目喜悦，却又毫无生机，二十几个岁月，我一直在追寻，追寻一种人生的意义，近在眼前，却又那么的遥不可及。

也许这个世界最美好的莫过于亲情，当然，这是一种永远也无法用语言来形容的情，更无法用什么去回报。

也许这个世界因友情而多彩，人生几千次的回眸，换得今生一次擦肩而过，而好朋友定是经过了无数次回眸，直到地老天荒。

也许这个世界会因仇恨而灰暗，但绝不应该忘记仇恨，忘记仇恨是人生最大的耻辱，民族仇

恨，家族仇，都是激励我们前进的动力。

我的天，从小的阴雨濛濛，在这一个个雨季，我感受到的爱像那一滴水珠，逝去无影，仇恨，仇恨充斥了我的童年，也充斥了现在的我。我不是个轻易产生仇恨的人，但曾经的一切，会成一道久不逝去的伤痕。

抬头望望天，或许应该洒脱些，钻石的魅力在于火箭，飞侠的魅力在于湖水，不要让曾经的伤漫过你的一生。有时我们真的需要抬头望望天，也许那上边会有答案。

我的未来是天晴

□ 汽车检测公司 李金艳

在我的字典里没有放弃这个词，但有一个词却永远挥之不去，那就是坚持的努力。

我渴望一片晴空，但绝不拒绝一片阴雨，因为我知道再长的阴雨也会有天晴。

现在，好像我的努力都白费，几天，几个月的努力却见不到成效，仿佛这是上天给我的惩罚。我和我的朋友都无法接受这一切，因为我们真的太需要一次成功的安慰，但它却迟迟不来。

但是，我们和别人不一样，至少我还寄托了自己的梦，朋友的梦，也许象他们说的，我考不

上清华，但我相信那是他们说的嫉妒，人如果努力不一定成功，但不努力定会失败。如果像他们说的成天和她们一样不知努力，别说清华，就是最差的大学也会对我说不。

虽然，虽然现在我有许多困难，但我决不放弃，既不能违背和朋友的誓言，又不能忘记自己的话。

也许现在阴雨连绵，但是一定会有天晴，我的现在无人喝彩，但未来定是雨过天晴。



一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。你的工作，就是你生命的投影。它的美与丑、可爱与可憎，全操纵于你之手。

改变态度，从行动开始：要想使宏伟的计划不是永远停留在纸上的蓝图，你就要用行动把它变为现实。因为工作不仅是为了谋生更是为了内心的满足，因为满足而愿意全力以赴，所以我愿意为了工作与企业一同成长；在没有其他外力的刺激下从内心照样并发出激情，这样做只是为了让自己能做得更好。

每天扪心自问：“今天我能为做些什么使自己变得更有价值？”我总是在工作中找寻如何自我改进的方法，永远在不断地改善自己的行为、态度、举止和自己的人格。

企业需要的是全能性的员工，我们必须持续不断地自我成长，否则根本不可能在自己的专业

领域上保持领先的地位。专精于自己所从事的领域，并且竭尽所能地了解专业领域的最新发展动向和知识。你只有两种选择，第一是终生学习并保持不败地位；第二则是成为老古董，被时代的洪流抛在九霄云外。

昨天已经逝去，无法后悔；我告诉自己真正属于你的只有“今天”，“今天”这一天充满了机遇、喜悦、趣味和成功；明天机遇和挑战并存，无法预知。

总之，无论做什么事情，在什么岗位，有什么样的远大理想，你的态度是决定你将要达到的高度。你的工作态度评价决定你的职业高度的评价，而你的人生态度决定的是你的人生高度，有什么样的态度，就有什么样的人生。改变心态，你将会拥有一名优秀的员工所应具备的工作态度：忠诚、敬业、负责、主动、勤奋、敢于创新、善于学习。



工作态度决定了你的成就

□ 检测公司 杜金娜



积极态度 面对工作

□ 汽车检测公司 时倩倩



我们不能改变世界，唯一能改变的只有我们自己。尽管生命无常，生活起伏，人生充满许多不如意，但是有不少的东西是完全可以把握的，那就是我们对工作、对生活的态度。有人说，每个人身上都有一种看不见的法宝，它的一面写着“积极心态”，另一面写着“消极心态”，积极的心态可以使你达到人生的顶峰，而消极的心态会使你一生贫苦和不幸。

心态不只是影响工作，而且决定一个人一生的命运。如果一个人的心态很好，即使目前的工作不是很理想，也能够心满意足，心平气和。而这种积极的心态，就会带来好的工作态度，其工作效果就好，并引导我们逐步走向成功的道路。如果对工作心不在焉，或者心烦意乱，这种消极的心态就会带来不愉快甚至是恶劣的工作态度，其工作效果就必然很差。能够做好自己不愿意做的事情，是人生的智慧，更是生存的策略。这个工作，这个岗位，不是为了你一个人而存在的。

积极的心态能够调动一个人的心灵力量，而且可以不断挖掘潜在的心灵力量，使其工作水平的发

挥达到最好的状态，甚至是完美的境界。相反，消极的心态往往阻挡心灵力量的发挥，更不用说挖掘内在的心灵力量了。消极的心态容易使一个人陷入悲观失望、得过且过、烦恼痛苦以及忧虑无奈的泥潭。其实，同样的工作环境，如果心态不同，其对工作环境的态度也是不一样的。积极的心态面对再不好的工作环境，也能气定神闲，没有一丝悲观、忧郁、烦躁和自卑的情绪。消极的心态面对再好的工作环境，也是悲哀叹息，感觉处处不尽如意。

正如对客户热心是服务理念很重要的一部分，它是一种主动、奉献的态度，也是一种把满足客人的需要当成最大的目标，不断满足客人需要并尽量超越客人期望的服务行为，真正将客人利益与公司利益连结在一起。

服务工作，一切取决于态度，向客户付出真心和真情，客户同样也会回报于你。在日常工作中我们要用心做事情，让客户向我们投来感激的目光。只要有真诚的心，只要懂得去发现，就会得到幸福和快乐，这样的服务就会有滋有味有趣，工作也将会是充满幸福和快乐的事情。



路边的感动

□ 汽车检测公司 时倩倩

今年中捷的秋来得很急，一连阴了几天下了几场小雨，不过两三天时间就冷不丁湿漉漉的了。偶尔楼前几只家养的灰鸽掠过雾蒙蒙的天空，说不出的压抑沉闷。上班途中，我需要经过一条宽阔的马路——利民路。

清晨，每当我经过此地，总能看见一个标志性的饼摊，主营：鸡蛋灌饼。老板是个中年汉子，四川人，人称王胖子。他卖的鸡蛋饼很有特色，他的摊车“广告”用红色油漆写着：“四川风味，鸡蛋灌饼”。这饼质优价廉，三块钱一个，王胖子的祖传烹制手法是，舀一勺咸淡适中的面粉羹，在青烟缭绕的菜油平底锅里一晃，锅底顿时满是“黄金甲”，旋即敲入一个土鸡蛋，按客人口味，“蜻蜓点水”般刷上甜面酱、香辣酱、火腿丝、朝天椒和洋葱、花椒、葱花之类五花八门的配料，再用锅铲一卷一包，一个热气腾腾的鸡蛋灌饼就新鲜出炉了。每次路过的时候，闻到这浓烈的香味，总让我想起大学时校园门口的锅盔摊，也是这么油滋滋香喷喷，撩拨得路人直吞口水。今天早起，天空飘起了零星小雨，我撑着雨伞出门，想着到王胖子的摊上买个鸡蛋饼对付早餐，可看到下这么大的雨，心里不免“打鼓”：这王胖子该不会停业吧？刚走到小路口，远远的就看见那个熟悉的饼摊和王胖子的身影，不过因为风大雨急，大多数上班族并未像往常一样步行，所以今天摊前人少，不用排队。我走过去，看到王胖子把平底锅掉了一个方位，旺

旺的炉火在凄风苦雨中升腾摇曳。我又高兴又疑惑，忍不住问道：“王师傅，这么大雨还来摆摊？生意好吗？”王胖子憨厚一笑：“要生活嘛，不摆摊哪得钱挣嘛。还有，如果天气不好我就不来摆摊，那些早上吃惯了鸡蛋饼的熟客咋办呢？”我好奇地问道：“平时你这摊子不是朝那边摆的吗，今天咋换方向了？”他说：“不换方向不行，锅儿要淋雨，背到风就淋不到鸡蛋饼了。衣服淋湿了没啥，顾客满意才是真的。”此时，一个老主顾走了过来，“老板，来五个鸡蛋饼。”“好嘞！”王胖子咧嘴一笑，动作麻利得像变戏法，一勺面羹下锅，吱……一股香味扑鼻而来。“把最后这点面用完，我也该收摊喽！”

王胖子边收钱边递饼自言自语到。看得出他很满足，不仅仅因为那微薄的收入，而是因为人们对他烹制的美味和劳动的赞美。

我拿着一个鸡蛋灌饼走在上班的路上，隐约感觉这个王胖子心里一定有个美好的憧憬。回头望一眼王胖子那消逝的身影，心头突地涌起一种复杂的情绪，我想我们应该感谢这些起早贪黑、不怕苦不怕累的“外来建设者”，要不是他们为这座小城做出的贡献，我们也许早上没有这鲜美可口的早餐，也没有干净优美的环境和赖以栖身的高楼大厦、花园洋房。

我想对每一个依靠自己坚强地在一个陌生的城市为理想辛苦打拼的人们说一句：“谢谢你们让我看到了坚守理想的力量！”

很小很小的时候，便知江南美，风景如画。

在诗书中，在历代文人的笔墨里，江南是文明与繁华的代称，江南柳绿桃红，燕啾莺啼，歌楼画舫，文士风流。

“江南形胜，三吴都会，钱塘自古繁华。烟柳画桥，风帘翠幕，参差十万人家。云树绕堤沙，怒涛卷霜雪，天堑无涯。市列珠玑，户盈罗绮，竞豪奢。重湖叠巘清嘉，有三秋桂子，十里荷花。羌管弄晴，菱歌泛夜，嬉嬉钓叟莲娃。千骑拥高牙，乘醉听箫鼓，吟赏烟霞。异日图将好景，归去凤池夸。”“江南好，风景旧曾谙，日出江花红胜火，秋来江水绿如蓝，能不忆江南！”

江南有吴越文化的深蕴和神秘，号称“千载帝王都，自古繁华地”。那里有西子浣纱，范蠡

放舟的美丽传说；那里有白娘子和梁祝的动人爱情；那里有香君血染桃花扇的坚毅决绝……然而，多少政治风云、爱恨情仇终抵不过时光消磨。岁月辗转，风起云流，青山依旧，只余些许故事让后人凭吊传说。

于是远离历史的喧嚣，铅华褪尽，我更愿意在心中构想飘渺而宁谧的江南印象。窄窄的河道，一只乌篷小船荡然其上，船头，定然要坐一位着蓝底白花布衣，眉眼如画的姑娘。伴着依依呀呀的浆橹声，水波一漾一漾散开，触到长满青苔的河岸方止。两旁吊脚楼里传来的高高低低的吴侬软语，氤氲着茶香，不论说笑声还是喝斥声，都给这仙境般的景致平添了一股幸福的烟火味。



□ 汽车修理厂 张晓雪

请再借我一个梦

□ 汽车修理厂 孔令华

黎明前，请再借我一个梦。
梦中有个一新欣园。
园里花团锦簇，花香鸟语。
小鸟儿在空中
尽情的享受着阳光的普照
和云儿的抚摸。
人们，快乐又充实地忙碌着，
忙着种花栽树，搭房盖屋，
忙着收获各自的小幸福。
我这样殷切的盼望着，
一万年太久，只等朝夕。



生活中…… □ 汽车检测公司 时倩倩

生活中 总有一种声音叫叮咛
无论在何时何地 都会让心暖暖的
就算在无路可走的时候
都不会知道什么叫绝望
生活中 总有一种力量叫肯定
无论是错是对
都会让你看到希望
就算看不到阳光
却依然感不到身边是黑暗
生活中 总有一种祝福叫动容
无论是远是近
都会让你看到微笑

就算无法丈量距离
都不会让你感到遥远
生活中 总有一种感动叫泪流满面
无论何种情感
就算哭泣成河
都不会让你感到伤感
生活中 总会有一种奇迹不断出现
来灌溉不成熟的心田
就算希望变失望
还是有光明在身边
让你不断勇敢



泰山之行

□ 汽车修理厂 包丽曼

老早便听闻泰山巍峨壮丽，气势磅礴，值得一观，恰逢周末，我和老公、弟弟、弟妹，几人相约一同去泰山一游。

经过三个多小时的车程，我们来到了泰山脚下，带着疑问更多是兴奋，期待晚上的爬山之旅，不知不觉中夜已经很深了，但我们的心情和热度却丝毫未减，出发前听登过的人告诉我们到达中天门仅仅是三分之一的路程，于是我们把中天门当成此次登临泰山的第一个目标，由于夜色很深两边的风景也就全部忽略，刚开始疾步而行，也许是过于心急，爬的有些过快，两只脚变得僵硬起来，就这样在我落后的时候他们不停地呼唤我，这时的我全身已被汗水浸透，两条腿不停地打颤，好像已经不属于自己了，此时我已经听不见任何人的劝说，气喘吁吁的顿足落座，回

头一张望，挑山工正努力而艰难地跳着扁担向前走，一步一步虽然不快，但是步伐中带着坚定，再看这边是头发花甲年过七旬的老爷爷和老奶奶，虽然步履蹒跚，但是一刻也不停歇，此时的我还有什么理由再坐下去，再看看老公不停的鼓励着我，我只能咬紧牙关，继续向前冲。越往上走石阶越陡，不管怎么说抓着铁抓手，一节一节吃力的向前攀登，前人见后人顶，后人见前人屙底，踏着前人的足迹我们终于站在了南天门上。我们终于胜利了。

这次泰山之旅让我感触颇深，让我认识到生活中我们不要轻视目标，也不能放大困难，做任何事只要有恒心，一切就皆有可能，只要有强大的意志力就能战胜一切困难。

为你写日记

□ 汽车修理厂 孔令华

我为你写日记，在昏黄的月光下。回想那一年，怀揣着许多美好的梦想，踏入你的土地，一幢幢复古的建筑，一排排整齐的座位，一个个英姿飒爽的面孔。每个夜晚，当舍友睡下，我总悄悄出去，看那颗星睡了没有，而漫天的星却都在对我眨眼，躲躲藏藏，我固执地站在楼道里，从南天数到北辰，在这个星图上找你，却不知你的光度和方向，忘了有多久……

——忆美丽的大学校园

我为你写日记，在昏黄的灯光下。回想那一年，背起行囊独自闯荡。每个夜晚，当所有喧嚣和浮躁都褪去，你的笑容、你的声音在我眼前、在我耳边浮现，于是甜蜜的笑出声来，而我总固执的相信，那是我的天堂，从地狱到天堂的路上找你，忘了有多久……

——忆甜蜜幸福的婚姻

我为你写日记，在明朗的阳光下。笔已经滞了，徘徊在崎岖的来路上，只能告诉你，在明朗的阳光下，我为你写日记……

——记快乐充实的工作



遗忘

□ 汽车检测公司 夏溪

诗语云：谁在春日艳阳的午后，轻抚你穿过飘扬秀发的手。谁在无数个黯然的夜晚，带走独斟独饮的酒。谁把一季又一季的绿色原野，揉碎成泥土中潮湿的腐朽。谁又捧起花的脸庞，让岁月美的黯然神伤，凋亡。

生活不尽如人意之事十之八九，与其辗转纠葛，错乱一生，不如浅酌一壶酒，忘尽烦心事。于岁月的长河里，品味年华静好。浮华一生，淡忘一季。空有回忆，打乱缠绵。

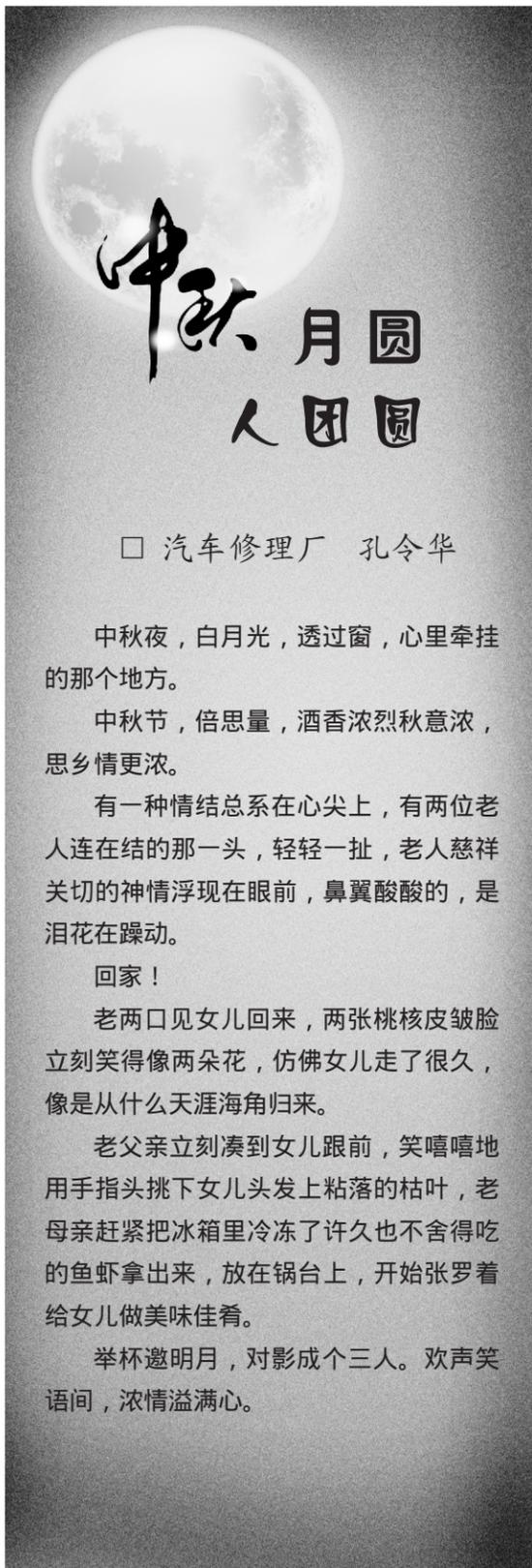
总是在冗长的梦境里完成现实不愿上演的别离与割舍。这样的梦境，让人分不清现实。世间变换，转眼沧海，转眼桑田，没有地图。我们一路走一路被辜负，一路点燃希望一路寻找答案。过去的畅想有多快乐，现世的遗憾就有多悠长。

总是走不出梦境与现实的分割点，逃离不出的梦境，面对不了的现实。遗忘，成了我们不可更改的宿命，所有的一切都像没有对齐的图纸，从前的一切再回不去。就这样慢慢延伸……一点一点的错开来。也许错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

你走的太急。我开始怀疑，曾经你是否来过。如果只是幻觉，那为何情节如此清晰，走了，离开，没有心痛，只是遗憾。我渐渐明白，挽留没有用，于是我能给的只剩下自由，于是我能选择的只有遗忘。

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。我们离回忆太近，离自由太远。念念不忘的时候，只是爱上回忆。犹豫，背叛，距离，足以让它枯萎。渐渐地，学会遗忘，挣脱一切，烟消云散。

不要等到失去了，才懂得珍惜；不要等到受伤了，才懂得原谅；不要等到淋湿了，才懂得遮挡；不要等到病入膏肓，才懂得保养。人生有许多等待，不可以重来。无论我们看起来多么坚不可摧，有一些事或者一些人在内心深处被我们尘封着。错过的，说后悔于事无补，只遗忘才是最后的归宿。



□ 汽车修理厂 孔令华

中秋夜，白月光，透过窗，心里牵挂的那个地方。

中秋节，倍思量，酒香浓烈秋意浓，思乡情更浓。

有一种情结总系在心尖上，有两位老人连在结的那一头，轻轻一扯，老人慈祥关切的神情浮现在眼前，鼻翼酸酸的，是泪花在躁动。

回家！

老两口见女儿回来，两张桃核皮皱脸立刻笑得像两朵花，仿佛女儿走了很久，像是从什么天涯海角归来。

老父亲立刻凑到女儿跟前，笑嘻嘻地用手指头挑下女儿头发上粘落的枯叶，老母亲赶紧把冰箱里冷冻了许久也不舍得吃的鱼虾拿出来，放在锅台上，开始张罗着给女儿做美味佳肴。

举杯邀明月，对影成个三人。欢声笑语间，浓情溢满心。

读完王总《好大的接力棒》心中澎湃不已，带着这份自豪我在装置间思考，在交流中反思自我。迟迟不敢落笔，内心的自责已经压得自己喘息受重，我想用一点点的浅薄慰藉这份沉重的责任和良知。

20日在石榴园回味了春的希望，也在石榴园一个电话通话中感悟了针尖上的刺痛，我说“咱们应该这样……”回我“行，我知道了，我知道了！”其实省略号是真实的省略，我没有说完我的想法和建议，就被“我知道了”所拦截，但是我真的希望，我们能在这件事情做好，并且要跟踪下去。

我能理解当时可能真的很忙，但是在这几年中，我在李总、乔总等领导身边做工作，感触更多的是事无巨细。小事不察，必成大患。这些年因为一个果盘、一个文字、一只笔挨了不少批，而这种批评对我而言是由衷的感谢和无形的成长，更多是体会并融入到领导在百忙中的细致。针尖上摆擂台，首先要感谢王总给我们提供的一个个接力棒，假若没有这些接力棒，伙伴们怎样施展我们的才能和智慧？

针尖上的擂台，是项目规划和建设现场的针锋相对，是一线一阀的较真劲，是一分一秒的细

计划，更是不达目的不离岗的坚守。看看已建成的7套装置，回想那段艰苦而幸福的日子，我们在针尖上跳舞，管廊穿梭心间，工艺影印脑海，节约扣于十指。我们不敢承诺万无一失，但是我们敢于扪心自问。过去的较量是新工艺、新问题、新员工，我们赢了；而现在的较量是优化一段工艺、节约一段管线，避免一次复工、抢的一点时间，提高一点标准、降低一点成本……我们更要赢得漂亮。又如今，在葱油加氢和公用工程的繁杂建设现场，我们细致去做工艺、建设上的事，但是建设标准、节约成本、创新破旧的管理我们细致到什么地步呢，我们仍要扪心自问，我们仍要想想为什么李总、乔总、刘总等领导的面红耳赤、拍案而起，更要深思领导们的“小题大做”。针尖上的擂台，新启元的每一位伙伴都是主角。

针尖上的擂台，是检修现场和生产管理的精益求精，是实现“121”目标的悉心筹备，更是全员参与群策群力的执着。检修已接近尾声，看看我们剩下的物料，怎样才能利用起来？乔总已经给明了方向，我们也在现场拾掇、归类，但是能不能执行好，就是我们针尖上的比武。在抽提改造现场，我们梳理了工期，认真检查着每一

针尖上的擂台

□ 新启元公司 李树祥





个过程，但是节能增效的对比分析，我们能精确到小数点后几位，也是真真计较的结果。恰又想起，合理化建议管理的集团战略提升，对我们而言，又怎能不说是“百花齐放百家争鸣”。只有解放思想，才能百花齐放，只有敢于提出想法，才能辟出蹊径汇成大事。

针尖上的擂台，同样是综合管理上的跟踪落实，是管理打基础上台阶的精心雕琢，更是全员的一致行动和倾力共擎。可以说，国企文化是体制文化，民企文化是老板文化。看看我们沸腾的新启元，想想最近王总给我们指引的《解放思想，我该怎么做》、《醉了，我真的醉了》、《好大的接力棒》，反思一下“我们做细了吗，我们醉醒了吗，我们一步一步接力了吗”。这一点，我坦然我做的不够。文化的形成是管理提升的真实表现，更是管理者重视并为之奋斗的体现，是一种由上而下并由下而上的反复循环。面对针尖上的文化建设，我们怎样带动员工全员参与建设，怎样在细节上落实文化宣传，怎样在生活上形成文化影响，都是我们需要探索的。管理是一种软实力，也是一把硬武器，这需要强有力的执行，需要部门经理负责制，更需要养成一种习惯。针尖上的文化，是管理的顺畅、细节的串联，是节约增效、创新提高，更是习惯的一致、力量的凝聚。

针尖上的擂台，犹如珠穆朗玛峰的峰尖，需要天时地利人和，更需要一步一步、一秒一秒的攀爬。突然想起，乔总年初的一次讲话《在路上》，其实我们就是在精益求精的路上。在路上，我们勇敢地去做，才能勇敢地去承担责任；在前往新欣园的路上，我们携手比肩，细致的走用心的跑，一起在针尖上舞动，在针尖上歌唱。

不蒸馒头争口气

□ 新启元公司 张冬青

读完王总的《我醉了 真的醉了》后，感动的我热泪盈眶。古有“酒逢知己千杯少”，但今天千杯万杯都表达不出“知己”的感受。看着一座座炼塔巍然屹立，葱油加氢的反应器在600吨吊车的牵引下拔地而起，心中的自豪感难以言表。“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”我们的炼塔如座座高山，我们的产品如涓涓山泉，夏季大检修中一个个用汗水浸透的身影就像一个个灿烂的花朵，蒸发了的汗水在我们头上组成一朵朵写着“认真、真实、实在”的白云……眼前的景如诗如画，让人无酒自醉。在陶醉之余，想想我们就满足于现状吗？

俗话说“不蒸馒头争口气”，我们年轻人要的是志气、勇气、势气，只有不甘示弱的志气才有敢拼敢搏敢闯的勇气，有了勇气才能造出绝境突围的势气。现在的我们热一点、累一点、苦一点不算什么，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”为了我们要成为石化行业的先锋队，再苦再累都值得。强将手下无怂兵，要的是“留取丹心照汗青”的精神。

我们懂得，中捷石化的昨天是欣欣向荣的，石化前辈们丰功伟绩不可没；

我们亮剑，中捷石化的今天是盛气凌人的，石化伙伴们智慧汗水来浇灌；

我们奋发，中捷石化的明天是灿烂辉煌的，石化晚辈们理想拼搏去夯实。



读王总《我醉了 真的醉了》有感

□ 新启元公司 任文文

醉，是常人既喜又忧的一种生活状态；醉是古来消除沉隐的一种生活情趣方式；醉也是清醒时不曾有过的冲动和迷惘。此醉，不同于寻常醉，非沉醉，非迷醉，而是陶醉，情醉与天地同醉。

古有刘伶醉酒，隐与山林；陶渊明醉酒不耻五斗米立于野；更有曹孟德挥千军万马，笑傲赤壁，携杜康豪饮，自醉枭雄襟野。想诸贤饮酒而醉，以物是非，以醉吟志，仓马白云，潇潇亦秀。

今日，以学习先进思想，更见文中不同之“醉”。

遥想中捷石化38年的风雨历程，又兼新启元蓬勃新立，一幕幕过眼繁华。兴起艰辛草木几立英雄，困难多催人杰，一片片新装置林立拔地而起，一幢幢新楼高耸，冲击蓝天，仰慕之情，油然而生。

今年的夏天，着实热的很，太阳的温度已经不能用炎热来形容，就连傍晚，深夜的空气都弥漫着令人不畅的味道，装置设备好似烤了一层热气，玻璃上干燥的有些模糊，可即便这样，我们的同伴依然在装置上挥汗如雨，依然在每个角落恪尽职守，寸步不离。平日的钢筋显得多一份沉

重，平日的便道显得多一分遥远，可平日的坚决和毅力也更显坚强。

每经历一次辛苦我们就加强一分力量，每经历一分考验，我们就加强一分意志，每经历一次大检修，我们就更深刻体会到“认真、真实、实在”的企业理念。

王总的文章更像是为我们鼓掌，体会基层员工的辛苦，对这种孜孜不倦的奋斗，为新启元检修新项目的持续奉献，尽收眼底，深深感动。在王总的最后结尾处对大家的感谢话语，让我们觉得这一切所作所为都是值得的，是有意义的。

一个王朝的建立，需要无数的战士马革裹尸，如潮水般前赴后继。新启元立足之后的大发展更需要你我大家不懈的坚持与信念的传递，在这里，即是人生的沙场，活在当下，把梦想与企业相连，向上，向前！

面对如此一个大场面，何人不迷恋，何人不沉醉，醉在大时代，醉在大奋斗。伙伴们，让我们同步同行，以无限的力量和劲头，醉在此景，再创辉煌！



汗水中的欣慰

□ 新启元公司 阚永超



打开文档，“我醉了真的醉了”，这七个字首先映入眼帘。怎么醉了？为何而醉？王总的立题让我情不自禁的往下读下去。

浏览在字字行行之中，我的一颗心变得滚烫。一直以为，我们在炎炎烈日下的努力，可能不会被高层的领导所看到。我们这些一线的员工汗水只能默默地自己流淌。没有想象中的慰问，没有优越的条件让你身体凉爽，只有的是烈日的狂晒，一根根坚硬的管线的陪伴。但是现在我的心海在不断激荡，王总其实一直都在我们身边，心是紧紧相连的。

王总需要的是统筹全局，他所付出的辛苦难以言表。我们只有付出努力，才是对王总最好的回报。

不单单是我们芳构化装置，重整装置，醚化装置，粗苯装置，我们都是一个统一的团体。虽然装置的名称不同，但是我们都是同属于“新启元”这面大旗下的重要分支。缺了谁，都会对我们这个大家庭造成难以名状的损失。

我们应该感到自豪，在由王总带领的一班领导的不断努力下，新启元正朝着更加光明的大道

前进。远处大道的满路荆棘，已经铲除，王总总是在前方为我们打着头阵，在这样的领导的带动下，我们还用愁在这暗涌不断的经济浪潮中不能有一席之地么？我们还用愁在这百舸争流的时代中不能先拔头筹么？

“流淌的汗水已尘封成了飘香的美酒”，对，这不但是现在的美酒，更是以后的庆功酒。醉了我们大家的身体，更是醉了我们大家的心。

王总的一席话，让我们感慨万千。我们其实不都是一家人么？在新启元这个大家庭下的重要分子。我们的努力是为了让这个大家庭变得更加的有活力，有朝气。让我们以崭新的面貌，迈着潇洒的步伐，唱着豪迈的歌曲，大步的走在通向“新欣园”的康庄大道上。

在此刻，我都不知道为什么会想到一首歌的歌名《爱的奉献》，让我们把爱的力量奉献在新启元这片富饶的土地上，让我们把这种超越亲情，爱情，友情的复杂情感，在新启元这片大地上不断绽放出绚烂的花朵，让我们为新启元谱下灿烂的篇章！

近期读了王董事长新作《我醉了真的醉了》之后，心情很是激动，同时倍感欣慰，作为一名新启元员工，为有这样一位关心员工之苦的领导，为有这样一位深谋远虑的领头人，我发自内心的自豪与骄傲！

我是一名90后，一名运行二部后勤帮忙的普通员工，放眼展望新启元，葱油加氢项目及附属工程建设依旧在夜以继日的建设当中，运行一部大检修也开始忙碌的不可开交了，烈日炎炎，同事们在现场忙碌的热火朝天，没有人喊累，一片繁荣景象！

有时候，有什么大事记，我就去现场拍照片，纪念下来，我看到一个个光着膀子搬瓷球的同事，大雨过后趟着水依旧在搬运瓷球的同事，穿着雨衣钻进塔器内装塔盘的同事，每天卸200余吨催化剂，一连卸三天的同事，在蔬菜都要烤焦的天气里，我看到汗水在他们脸上一滴滴的流淌，当时我有一种要流泪的感觉，也终于明白项目建设的辛苦。

但是，我看到的更是同事们每天朝气蓬勃的面孔，像打了鸡血一样奋力拼搏，当我笑他们满脸的汗水汤子时，他们指着我一本正经的说：你个小丫头片子知道什么，我们是顶天立地的男子汉，这才叫爷们儿！我依旧在笑，我的笑是为运

行二部有一群这样敢闯敢拼、敢吃苦的同事骄傲！

是的，我们搬得不仅仅是催化剂，不仅仅是塔盘，我们手里握的更是沉甸甸的责任，我们完成的是一项项不负众望的使命。我们发扬“认真、真实、实在”的企业精神，坚持“别人激动，我们行动”的发展理念，不辱中捷石化虎狼之师的称谓！或许是因为我们年轻，年轻人雄心壮志，朝气蓬勃，年轻不怕失败，就是敢做敢当！

面对新的装置，新的工艺，新的发展理念，我们唯有不我待的思想觉悟，有与时俱进的危机意识，不断学习，开拓创新，才能使我们的企业在经济发展的大潮中勇立潮头，才能实现每个人心中的石化梦。

我们是生产最前线的工人，虽然是一名普通的工人，但我们也应该是思想毅力最坚定，兢兢业业，全力以赴的工人。公司给予我们一个展示自己的平台，我们相信，用自己的努力，奉献与公司的将不只是利益！

读《我醉了 真的醉了》有感

□ 新启元公司 于汶利





检修有感

□ 新启元公司 田风宾

读了王总《我醉了，真的醉了》一文后，我感受很多，主要体现在两方面，一方面使我感受到了王总的真心，对企业员工从来不当作外人看待，体恤员工、不忘基层员工、明察秋毫，使我心情激动不已。另一方面通过阅读王总的文章让我感受到新启元的发展之迅速，在社会上的影响之大，使我能在这样的企业工作，充满信心。

在此次大修过程中我作为这次检修现场主要协调工作，很苦很累，但是我觉得很充实，现将大修中的一些心得体会记录如下。

本次大修中当领导给我布置了这样的任务之后，我首先是感觉到了沉重的压力，进而也感受到了领导的信任，当时就默默下定了决心，就像领导说的那样，即使掉几斤肉，也要把所有的大修任务按期、高质的完成。在随后的工作中，大家都很配合我的工作，让我能很清楚的了解到施工进度及工作计划，有什么需要协调的事情也都很乐意联系我，当然我也欣然为大家服务，保质保量的完成每一项检修任务。

本次大修是我第一次独自整体协调进行的检

修施工作业，刚开始还是很不适应的。主要表现在自己的目光还是很短浅的，做事没有大局观，抓不住重点。但是，经过了几次检修会议，以及几位领导的点拨让我明白了该以怎样的方法去开展自己现在的工作，也明白了后面的工作要从整个的施工进度及后面的开工等进行全面的考虑，要提早做准备。领导的教诲与鼓励使我有一种收获新生的感觉。

另外，生产装置员工及负责人那种一丝不苟的工作态度是我以前从没感受过的，他们的奉献精神也深深的打动了我。在他们的努力下，生产单位出色的完成了一项又一项的检修任务，让我更加体会到了集体荣誉感以及融入这个集体的幸福感。

心有多大，舞台就有多大。在大修的舞台上，我们用心做好每一点，肩负起自己的责任，为顺利完成检修“安全、环保、节能、高效、优质、一次开车成功”的目标，我们一起为新启元的发展添砖加瓦。

好久没有这么激动了，再华丽的语言也无法诠释我此刻的心情。读了王总的《我醉了真的醉了》，总觉得喉咙像卡住了什么东西，有种想哭的冲动。

我不想赞扬王总的文采，但让我佩服的是，简单的话语竟然让我那么坚强的心此刻变得如此脆弱，再一次将记忆拉回到八年前。

那是我来厂面试的日子，那是一个从个体户到企业职工转变的日子。心情忐忑的坐在王总对面的时候，我不仅看到了他的慈祥，也看到了他眉宇间的那份刚毅，当王总说“我的企业比你的企业大不了多少”时，我竟让不假思索的说“大多了，大多了”，引来了面试领导的哄堂大笑，现在想想当时的回答是那么的幼稚。

接着王总问我，如果单位给我提供的工作不是自己想要的怎么办？我当时违心的说了一句“我想从基层踏踏实实的做起，什么苦我都不怕！”就这样，我成为了当时炼油厂的一名普通操作工。现实要比想象残酷的多，那时正是50万吨催化装置施工结尾准备投用的时候，当时的那什么所谓的“中捷石化新起点”啊，什么新的创业开始啊，在我看来无非是一些响亮的口号，与我没有什么干系，我只是一个40 高温下拖着几十

公斤的盘车器走在尘土飞扬路上的一个普通操作工。通过对企业前身的真正了解，我才体会到了50万吨催化建设的重大意义，当然工资待遇也开始在大幅的提高，心想就算苦点、累点至少看到了一些希望。

就在大家还没有享受完成功喜悦的时候，250万吨常减压、80万吨催化装置相继开始建设，并且经过短短两年的时间相继投入生产。这时我对王总发自内心的钦佩，钦佩他的魄力、钦佩他市场判断力，感叹本不是高大魁梧的身材却聚集了如此强大的能量。当时那种成功的喜悦将建设中的辛酸苦累冲蚀的无影无踪，想想企业的迅速发展有着自己的一份辛劳、一份力量的时候，当你在向别人炫耀成果得来有自己付出的时候，你就会感觉到当时的那份艰辛远不如现在的这份幸福、这份荣耀来的更加直接。

随着企业的发展，我也从一名普通的操作工成长成为了一名管理者，也可以自豪的跟新员工说：“我们那个时候……”

当读到这位60岁的老人给新启元每一套装置赋予生命的时候，我的鼻子有些发酸，这些装置倾注了他太多的心血，就像自己的孩子，也许他们的茁壮成长是对这位老人最大的安慰。然而让



青春是一首无悔的诗

□ 新启元公司 张宝新



我感动的恰恰是这种曾经有过的共鸣。

正值检修，也是二次创业开始的时候，王总看到了伙伴们的苦和累，也感受到了伙伴们抛开亲情、友情和感情，全身心的投入到企业建设中去的决心，可是我们却没有看到的是一个决策者所面临的困难和压力。

为了我们梦想中的“新欣园”，我们现在的付出是值得的，等到我们再次品尝硕果的时候，我们会感觉到更加的甘甜，因为那是我们用我们辛勤的汗水浇灌，决策者们用心的呵护的结果。

我不想代表其他人，我只想通过这些年走过的路由衷的说一句：谢谢您王总，青春最美好的时光，是中捷石化让我感受到了人生的酸甜苦辣，让我真正的得到了历练，也让我在这样艰难的环境中懂得了责任、学会了担当，成为了一个生活的强者。青春是一首美妙的诗，将青春奉献给能为之泣血奋斗终身的中捷石化，我无怨，我无悔！

读《我醉了 真的醉了》有感

□ 新启元公司 殷启东

看着王总的文章，感觉真的好亲切，好亲切。王总，一个让我们石化人骄傲的人，一个让我们尊敬爱戴的人，他的言语句句透露对新启元的肯定，表达出激动之情，这何尝不是我们的心声？

上班的路上，坐在班车中总是不忘看看途中路边矗立的新启元的大牌子，心中满是自豪，想到新启元的发展，心中不禁涌出丝丝感慨。

每当远远的看着黑夜中的“灯塔”，如此辉煌、灿烂，仿佛那是世上最美的灯火，一直为我指引着前进的方向。

每当我穿梭在装置之间，走在二楼平台、三楼平台之上，想着工艺流程、查着设备漏点，我是那样专注、那么迷恋，是新启元给了我无穷的动力。

眼看着一个个新装置矗立眼前，环烷酸、葱油加氢、锅炉、污水、火炬……我无法用言语表达我的激动，只是眼里浸满了泪水。

想想自己陪伴新启元3年多的时间，也算是付出了自己的一片热忱，一颗真心，一切努力，对新启元，我真的无悔也无怨。

检修了，我们一连几天没有回家，每天只有3个小时真正睡眠的时间，汗水从安全帽中偷偷冒出，不知不觉从眼角滑落，流满脸颊、湿透衣衫，但是我们忘记了劳累、忘记了辛酸，没有一个人要求回家。我们把亲情、友情、爱情通通放到脑后，只为完成我们的工作，完成我们应尽的职责与义务。新启元对我们有义，我们对新启元有情。

检修时间短、任务重，我们依然在跟随检修计划一步步前行，早加班、晚加班，我们依然干劲十足。

我们听说王总经常来到新启元，也曾见到王总、乔总等领导头戴安全帽亲自到我们装置视察，这更是为我们增加了工作的动力！

回到家里，无论多晚，都能够吃到热乎乎的饭菜，没有抱怨，只有一句温暖关爱的话语，大概新启元的发展与我们背后这无数家人的支持也是密不可分的吧。

想到《二十年后再相会》，眼泪就会不自觉涌出，二十年后？就是三十年、四十年、五十年……我们的企业也会越发壮大吧！

因为我们知道，有领导在关心我们，有家人在支持我们，有朋友会理解我们，我们工作的背后还有这么多支持的力量，我们又有什么理由懈怠，又有什么理由不向前冲？

看看新启元眼下的发展，我真的好激动。领导们请不要着急，再过五年，我们一定给您一个您期待中的“新欣园”！

无论是拜读王总文章，还是在听他精彩的讲话，总是能被在字里行间，言谈举止中的激情和热情所感动。赞美、钦佩、崇拜他的文章太多，太多了，无论是在公司内部还是在中捷以及更广阔的社会上都对他的崇拜者。我不想去赞扬他，也不想去美化他，只是站在一名普通员工的角度上去表达自己的感受。

“我醉了……”醉的原因不是因为喝过酒，而是因为品尝到了在烈日炎炎下，员工全身心的付出汗水，是为那种这种忘我、向上、奋进的力量感染而醉，是被员工敬业与精业的精神感动而醉。当他在厂区内徒步行走时，当他驻足在窗前凝望时，看见的不仅仅是眼前的一切，同时也看见了企业未来的希望。让他醉的也不仅仅是眼前的一切，而是中捷石化集团发展至今无数石化人的耕耘与付出而流的汗水让他醉了。

在今年6月份之前，和公司的大多数员工一样，对王总只是耳闻，从未见过。科研楼建好后，才有机会真正的见到他老人家。虽然只是那么一次近距离面对面打招呼，但他那慈祥的面孔和和蔼的笑容，立即感染了我，敬佩之情油然而生。中捷石化集团半年的总结大会，我有幸参见旁听，也是第一次听王总讲话。会后，所有和我一样第一次听他讲话的人，都有会说一句话“这个老头太有意思了！”他那严肃又不失幽默的讲话，我可能不会记一辈子但是在较长一段时间内

不会忘记。也正是通过他的那次讲话让我明白了，中捷石化一步步走到今天的艰辛，和每个转折点选择时的难以割舍，权衡舍与得的不应是自我利益和眼前利益，而是集体长久的利益。

第一次听从现场回来的同事说“王总去现场了”，我不由地惊讶。后来又听说他几乎每天都要亲力亲为地去现场转转看看，我又不由的敬佩。如此闷热的天气，在一天中最炎热的时间里，一位年过六旬的老人，仅仅是凭着自己对员工的那份关心，对公司未来发展的那份信心，以及对细节工作的操心和不放心，只身一人徒步在厂区的装置之间，汗水打湿了他的衣襟，但是他依然迈着坚定的步伐向前走着。我相信他在亲身感受员工付出那份辛苦的同时，他一切也感动着所有人。我并没有想刻意的去赞扬他，但无形中又被他感染了。

从他文章的字里行间总是能感受到一股向前的动力，在鼓励、推动我们向前迈进。很多人在读完王总的文章或者听完他的讲话，都会感到惭愧：惭愧没有他的胆识，惭愧没有他的魄力，惭愧没有他远见目光，惭愧没有他对企业对员工的责任感，惭愧没有他对企业的发展的忧患意识等等……只是不知道大家在惭愧过后，能否感受到他对大家的殷殷期望，能否像他希望的那样去做，这也许才是最本质的感悟！

感悟用心 感恩用行

——读《我醉了 真的醉了》后感

□ 新启元公司 刘辉





时光荏苒，岁月如梭。转眼间，来新启元已经快一年了。在这里，经历了严格的军训磨练；在这里，经历了严寒酷暑的洗礼；在这里，经历了层层考验；在这里，收获了喜悦；在这里，收获了希望；在这里，陪伴我成长……

因为有梦，我努力地奔跑着；

因为有梦，我努力地拼搏着；

因为有梦，我努力地奋斗着。

作为一名质检员，我努力地奔跑着。每天穿梭于各个装置中，感受新启元的气息，聆听新启元的声音，畅想新启元的未来。当我走到芳构化装置下，我想到了，球罐那边的兄弟正在认真地查车，辛苦的卸

车，他们不求什么，只为了能够及时的给芳构化提供原料，当我走到重整装置下，我想到了，立罐我们的兄弟正在卸石脑油，多少个日日夜夜，多少个严寒酷暑，他们都这样勤勤恳恳，认认真真的奋斗着，当我走到抽提装置下，我想到了，一环扣一环，环环相扣，每一道程序，每一个产品都像一个生命，牵动着每个人的心。

作为一名质检员，我努力地拼搏着，葱油加氢对我这个初学者来说，真是丈二和尚——摸不到头脑，面对这个新项目，我想到的不是退缩，因为石化人的字典里没有“退缩”二字，只有前进，只有拼搏，只有努力，不懂，我可以去问，不懂，我可以去学，一

分耕耘一分收获，有付出就一定有回报。

作为一名质检员，我努力地奋斗着，中捷石化经历了多少年的风风雨雨依然努力地奋斗着，认真地前行着，而我更应该如此。因为年轻，我有梦想；因为年轻，我有目标；因为年轻，我有希望。

王总说“他醉了，真的醉了”，看着眼前的新启元怎么不会让人心醉呢？看着他，一天天的成长，一天天的强壮，这是多么让人欣慰的事，正如，王总写的《五年后来相会》，那时的厂哦那时的区，那时企业翻番增倍，那时的厂哦那时的业，石化园里令人心醉，相信明天的新启元会更好……

因为有梦

——读《我醉了 真的醉了》有感

□ 新启元公司 杨丽君



之前读过王董的《解放思想 我该怎么做》这一篇文章，文章中无不渗透着王董瞄准新目标、抓住创业机遇，将在五年内创建一个崭新的、有着别样天地的新欣园的决心。那时候将会为公司及广大员工甚至是地方百姓带来何等的利润和福祉，每每想起，我的内心里总是异常激动和澎湃。

通过浏览关于公司动态的新闻报道，见识了王董高瞻远瞩的气魄和成就宏大伟业的不凡胸襟。对于中捷人来说王董就是一个传奇英雄，因为他，我们相比以往更加的幸福。

就在前几天，酷暑炎热几近 38 的高温天气，他再次亲临检修现场，感受一线员工所处的操作环境，这种亲力亲为、以身作则的精神让我们所有员工为之动容、为之震撼。当他看到基层员工在炎炎烈日下挥洒着汗水，没有丝毫松懈和拖沓，提笔写下《我醉了 真的醉了》这篇文章，句句肺腑感言。在读完文章后，我们更能领略到作为公司最高领导，不仅拥有着打江山再创业的雄伟气魄，更有体恤员工、关爱员工的仁者风范。

距离上次涨工资，历时仅短短一年的时间，我们再一次涨工资，不仅是工资，防暑费、取暖费、过节费也都较往年增加不少，可想而知，五年后的今天，我们的新欣园成长起来后，我们的福利将会翻番，我们的生活将会更加美满幸福。中捷石化给予了我们众多，那我们又该如何回报给他呢？

想起著名台湾歌星苏芮的一首名叫《奉献》的歌，歌词这样写道：长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情，我拿什么奉献给你，我的爱人，白云奉献给草场，江河奉献给海洋，我拿什么奉献给你，我的朋友……是啊，我们都是中捷石化的孩子，没有中捷石化，就没有我们现在幸福的生活，或许有人会说，你工作了得到应有的回报也是应该的啊。固然这样的说法不能说有错，但我想说的是，即便是劳有所得，劳有所获，但不是只要有了物质资源人就会幸福。工作中捷石化

涌动青春 感恩回报

□ 新启元公司 况雨彤

这个大家庭，对于我来说，这是荣誉，这是自豪！因为在这里，不仅可以拥有一份稳定的经济收入，还因为工作在这里，身心都是愉悦和幸福的。这个大家庭里的每一位成员，都能相互帮助、相互关爱，拥有一致目标，一同奋力前行。所以，我对那些好高骛远，还不懂得时势残忍，轻易放弃这个大家庭而另谋生路的人感到惋惜，因为他们错过了一个如此祥和、幸福的大家庭，在替他们惋惜的同时，我也希望他们在经过社会历练和岁月洗礼后能务实、踏实、稳定下来。

做人要有仁德，这是任何一个人人都应该做到的，所以我们要做那个“吃水不忘挖井人”的人，我们更要学会感恩，学会如何回报！就目前中捷石化又一次的创业来说，我们回报中捷石化的机会就在眼前，青春、勤劳、汗水就是我们给予回报的，我们要将它们全部奉献给中捷石化，我们能够经得住层层考验，任凭风吹雨打、任凭艰难险阻，我们会咬紧牙关，挺过去。面对黑夜我们不怕，因为还有闪烁在夜空中的星星为我们照亮前面的路，走过这一片寂黑的夜，等待我们的将会是灿烂无比的阳光和万里碧蓝的晴空。

甩开膀子、迈开步伐，我们拿着工具，哼着歌，笑着、唱着，去战胜困难，去迎接挑战，做我们要做的事情，做我们应该做的事情，将我们的豪情、将我们的汗水、将我们涌动的青春挥洒在中捷石化的每一寸土地上、每一套装置上。前进！前进！我们向前进！



谈谈对保险的认识

□ 大童保险公司 于欣然

其实保险大家并不陌生，像我们现在的农村合作医疗就是一种保险，再举个例子，假如哪户人家出“事”了，旁边的人会说，没关系，他家有保险，保险公司会赔他钱的。所以说很多人是了解保险的，也是需要保险的。可为什么还有好多人没有投保呢？主要是存在侥幸心理啊！而把发生在别人身上的事当故事，而发生在自己身上的事就是事故了。看看我们身边，或者电视上，报纸上，网络上，几乎每天都有人发生意外，每天都有人因病住院，弄得生活急转直下，有时会人财两空，辛辛苦苦几十年，一夜回到解放前。可是好多人从来没有想过或许有一天故事会发生在我们身上，那时就是事故了，可能是致命的事，让自己的家再也翻不过身了。

当前许多人对保险有很大的一个误解，感觉保险公司把自己的钱给骗了，或是发生事故了被保险公司钻了空子不予理赔。其实这一切的误区都是前期保险营销人员为了获取报酬，隐瞒责任免除条款，编造游戏规则，夸大保障利益，致使被保险人利益遭受损失。但是现在的保险行业营销人员必须通过全国统一的保险代理从业资格考，没有资格不准上岗，应该说已具有较高的职业道德和专业能力。可以就你的权利和义务做出明确说明，务实保障你的利益。

下面是我总结的保险的几个黄金价值：

价值一：老有所养——保险确保晚年人生安享无忧。

活得太久，大大增加了退休后的生活、医疗保健费用，通货膨胀让未来充满不确定性，老龄化高峰期将至，社会统筹养老金缺口越扩大，养儿防老靠不住。这些都是面临的养老问题，但

人寿保险可以确保每个人都能老有所养，安享尊严的老年生活。

价值二：病有所医——保险让百姓生病看得起，生活不打折。

好多人都没有真正了解医保“只保不包”的性质，即医疗费并不能全额报销，它有严格的个人给付比例，有医保承担的封顶线和重大疾病支付比例，还有用药范围、检查支付范围等明确规定，而且一个家庭的破产往往是从一个人得了重大疾病开始，是让人病不起的高昂医疗费用。而重大疾病险等健康保险却可为人们提供充足的“弹药”以对抗、甚至击退疾病大敌。

价值三：幼有所护——保险为孩子的教育规划及成长保驾护航。

养大一个孩子需要花多少钱？可能许多做父母的对此都是一笔糊涂帐，这是因为真爱无价。上海的一项社会调查显示养大一个身体健康的孩子平均要花掉49万，不包括入学择校费、辅导费和兴趣班等费用，可哪一位父母甘心让孩子输在起跑线上呢？“起跑线”已将金钱推得高高在上，留学国外，好梦难圆。在西方发达国家，之所以寿险保单普及率高，就是因为许多父母早就考虑，一旦自己遭遇意外，孩子的成长及教育无法保障。重视教育是中华民族的优良传统，独生子女政策让父母更加重视孩子的成长和教育，因此，中国的父母更应该购买寿险，确保孩子的教育、成长一路畅通无阻。

价值四：产有所保——最安全的保值方法就是购买保险。

随着社会经济活动内容的日益丰富，投资渠道和投资品种之多，已经让普通老百姓无所适从，而更让人担忧的是，许多人仍然没有足够的保险观念和意识。其实无论是养老型还是投资型保险产品，大都具有既保值又有可能增值的功能，更为重要的是，这种产品还可以兼具意外、医疗、住院补贴等多重保障功能。金融动荡市道中，可以说没有什么东西比购买保险产品更保险的。至于家财险，品种亦十分丰富，既有保障型



安全无小事 平安靠大家

□ 新启元公司 刘培亮

这两天抽空看了一下下发的关于炼化行业的一系列事故案例分析，其中包括火灾、爆炸以及中毒等案例，财产损失事小，但涉及到员工的生命安全就不能小觑了，反观自己的工作环境，日复一日的机械化工作模式，无不彰显出自己的无知；无不彰显着对企业、家庭与个人的不负责任；无不彰显着对“安全”的漠视，当看完这些触目惊心的案例，心里还隐隐作怕。

假如有人现在问我最想要什么，我会很肯定的告诉他：安全。毕竟我们这一行业属于高危行业，只有保证安全，企业才能更好的发展；只有保证安全，才能永恒的肩负起对家庭的责任；只有保证安全，才能逐渐接近自己的奋斗目标。

谈及“安全”这个话题，对于我们工作在生产一线的员工来说是一个亘古不变的话题，无论公司领导还是普通员工都明白：安全是一切生产的基础。为此，我们始终要将“安全”作为头等大事，恪守“安全第一，预防为主”的安全理念，排除生产过程中的一切安全隐患，从而保证生产零事故。

挖掘影响安全生产的根蒂，不外乎二个原因，即：物的不安全状态、人的不安全行为，严格控制好这两方面，不仅仅能将各安全隐患扼杀在摇篮中，更能促进我们各方面生产的持续发展。下面谈谈在实际生产中，我们应如何控制这两方面，从而做好安全生产。

一、严格控制物的不安全状态。对于各设备（不论动设备还是静设备）而言，它们也是有感情、有脾气的，你对它好，它也会加倍的回报你，否则的话，它会不时地给你添加麻烦，妨碍你的生产。日常生产中，我们应加强对所有设备

的也有投资型的，既有短期的也有长效的，既有基本险也有综合险。总有一款适合我们老百姓。

价值五：钱有所积——小钱变大钱，增值保障又安全。

“月光族”，反映出年轻一代的储蓄与消费观，其实，不只是年轻人，对于持有即时行乐观念的人来说，他们手里的钱即使放在银行，也很难真正实现财富积累。而许多保险产品，每年只需投入千八百的小钱，10年20年后，就会变成一笔不小的财富。

价值六：财有所承——积累一生财富，无憾惠泽亲人。

即使是身家资产千万的有钱人，也少不了因投资实业、购房置地、买车等等背负银行贷款，总有人觉得名下的财富不仅可以让自己安享晚年，还能令子孙享用不尽，殊不知，一场意外足以让所有财富灰飞烟灭，留给亲人的将不是财富而是负债的烦恼。而寿险会帮你解决这一切苦恼，受益人可以全部得到这笔财富任由自己支配，烦恼灰飞烟灭。

“买份保险，图个心安”，解决你的后顾之忧，这是每一个对自己、对家人负责的人所应该想到和做到的。

对于我们从事保险服务的人员来说，应该也必须学会做人做事，在做事中逐步完善自我。因为，我们是在做一件挑战自我，拨撒爱心的善事，理应受到全社会的尊重。

我们既然加入这一行，首先应该对这一行的工作性质、工作特点、工作要求……等问题有一个尽可能深刻的了解，并对自己的现有条件做一个正确的评估。这样做是为了以后，你能尽快的适应工作的需要，发展的更快，飞的更高。

这是我通过近来学习保险知识后的一点感受，其实保险除了养老、意外一些险外，还有一种种类，那就是分红险，这也是一种投资，而且是一种几乎没有风险的投资，何乐而不为呢！真诚的希望全社会每一个人都能拥有一份保障。



的检查力度与频率，确保各设备有故障得到及时的发现与解决，坚决杜绝“带伤作业”，更不能瞎讲究，“差不多”思想是要不得的。具体到实际生产中，我们要坚持做好以下几点：1、提升个人技能水平，对于装置各设备有一个全面的了解，便于设备出现异常时能够及时作出判断。2、充分利用装置巡检的机会，随时对装置进行全面的检查，无论是设备、液位、压力等，绝不放过任何一个细节，杜绝跑、冒、滴、漏，这就需要我们带着目的与问题去巡检，充分利用眼、鼻、手等各感官，决不能走马观花式巡检。3、发现问题要及时解决，“兵贵在神速”，杜绝“等、靠”等犯懒心理的存在，要养成善于发现问题的习惯，对于不能解决的问题要及时上报，千万不要怕承担责任而隐瞒不报，否则到时候受损失的还是我们自己，只有勇于承担责任才能肩负起更大的责任。所以，爱惜设备就是爱惜我们自己，它会大大降低我们的劳动强度，更会保障我们的安全生产。例如日常的清理机泵卫生，我们要明白此项工作不仅仅是为了表面干净，更是为了便于我们及时发现漏点。控制好物的不安全状态，是确保我们安全生产的硬件保障。

二、严格控制人的不安全行为。在提高安全生产的前提下，要不断提高员工的安全意识，是每位员工都牢记“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”，认真执行“安全生产规程”中的有关规定，不违章操作，并及时制止他人的违章操作。1、公司为了保障员工的人身安全，花费巨资为全体员工配备了一系列劳保用品：工作服、安全帽、劳保鞋、防毒面具等，这一切都是我们在日常工作中的最基本保障，因此我们要充分利用起来，并且要正确的利用，决不能作为一种摆设，决不能辜负企业的良苦用心，更不能对自己的生命安全不负责任。作为我们制苯装置，当初我对防毒面具的重视程度不够，当知道苯等有机气体的毒性以及其发作周期（30年），同时一个小小的防毒面具价值300多元后，我深深明白了公司对我们员工是多么的负责人任，我又有什么理由去违反各劳保用品的使用规定？2、全面提升个

人的业务水平，做事三思而后行，不懂就要问，切忌不懂装懂，因个人的失误酿成大祸。大部分生产事故是由于操作人员水平不高以及麻痹大意造成的，这就需要我们加强日常工作流程的培训，对于老员工改变其天长日久而养成的机械化工作模式，防止其因“想当然”而酿大错；对于新员工，要进行全面培训，防止其对于个人及装置造成伤害。3、全面提升安全意识，严格遵守公司各项管理规定。只有从心理上绷紧“安全”这根弦，在工作中我们才不会越界，才不会去触犯他、才不会出现违章操作，盲目操作、才不会出现睡岗、才不会出现“要数量不要质量”的现象，既然公司立下条文来限制人们的一系列不安全行为，那么我们就应去认真理解与遵守，毕竟这些规章条文都是从血的教训中总结出来的，正所谓：听到枪声赶快跑，否则下一个挨枪子儿的就是你。明白前车之鉴、后事之师的道理。4、控制好自己行为的同时，要敢于同一切违章行为做斗争，我们是一个集体，一荣共荣、一损俱损，别人的错误行为也许会危及自己，即使危及不到自己也会损害公司的利益，到头来受损失的还是我们自己。现在公司正有许多施工的地方，尤其马上进行装置大检修，我们要加强对各施工作业管理规定的学习，加强对外来人员施工行为的约束，他们不知道安全的要害，他们耍大胆，但我们要始终保持一颗清醒的头脑，不要任其肆意发展，脱离我们的掌控，

安全无小事，正如伏尔泰说过：“使人疲惫的不是远方的高山，而是你鞋里的一粒沙子”，只有做好每个细节才不会为安全埋下隐患；平安靠大家，只有大家齐心协力严抓安全生产，才能让我们的安全工作更上一个台阶，才能在促进进一步发展的同时不断提升我们的物质水平。



2013年8月4日，我们单位进入了检修期，各个装置陆续停工检修，作为我们运行三部来说，我们的首要工作就是要配合装置开停工。在车间上下共同努力，各部门之间的紧密配合下，在保证安全的前提下，我认为必须要做到以下几点：

- 1、手抓安全工作，现场作业票据必须规范，现场人员进行核对，保证外来人员受控管理；在检修施工过程中，施工队伍必须根据施工方案提前办理“施工作业票”、“高空作业票”、“动火票”、“进入有限空间作业票”等相关手续；
- 2、手抓质量关，不能因速度而忽视质量，把安全放在首位，每天计划工作量必须按时完成，不延长工期一秒种，为保证施工进度，车间各专业对实际工作量的完成情况进行监督，并提出施工进度要求；
- 3、手抓现场施工后的清理工作，保证施工现场后的现场无残留的物件；

寻找检修工作的灵感

□ 新启元公司 田晨

4、装置开工前的流程检查工作，对相应的管线进行盲板的拆除工作，保证装置开工时，能正常的进行供料；

5、装置开工后的流程检查工作防止出现跑冒滴漏的情况发生，造成事故的发生。

在此次检修期间我学到了很多的东西，丰富了我的头脑，其实在实际工作中能学习到太多的东西，今年的检修工作，也让我看到了自己的不足，在今后的日常工作中要以安全为首要的第一要务。

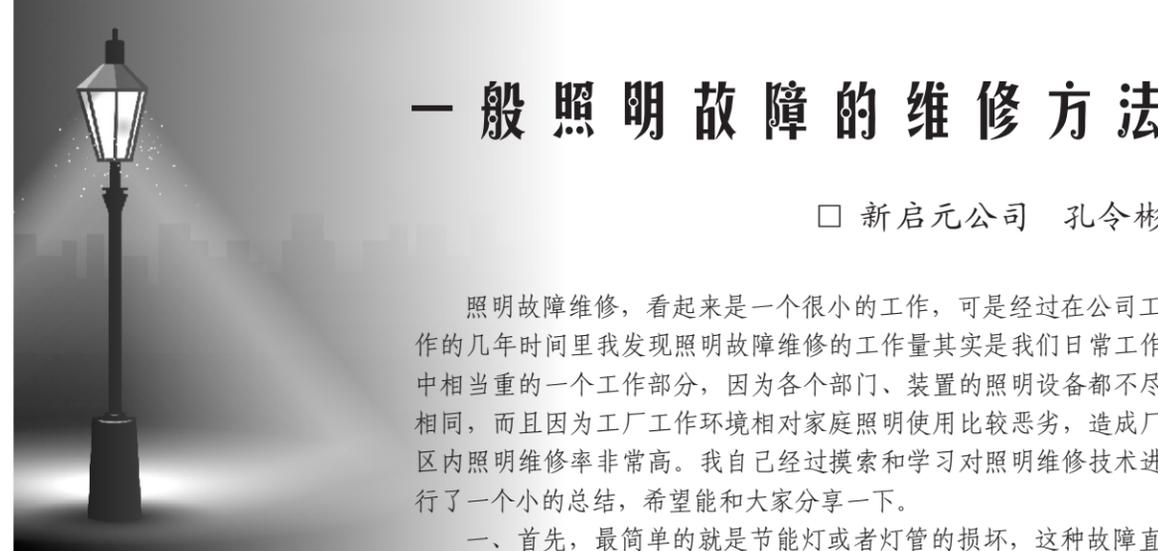


一般照明故障的维修方法

□ 新启元公司 孔令彬

照明故障维修，看起来是一个很小的工作，可是经过在公司工作的几年时间里我发现照明故障维修的工作量其实是我们日常工作中相当重的工作部分，因为各个部门、装置的照明设备都不尽相同，而且因为工厂工作环境相对家庭照明使用比较恶劣，造成厂区内照明维修率非常高。我自己经过摸索和学习对照明维修技术进行了一个小的总结，希望能和大家分享一下。

一、首先，最简单的就是节能灯或者灯管的损坏，这种故障直





接进行更换就可以，只要在更换过程中注意断电进行维修，登高作业时注意做好防护措施（带好安全带等）就可以。

二、线路短路。线路短路时，线路电流很大，空开或断路器会动作跳闸，如不能及时跳开，则会烧毁导线，甚至引起火灾。其原因大多为接线错误，相线与零线相碰接；导线绝缘层损坏，在损坏处碰线或接地；灯头内部松动致使金属片相碰短路；房屋失修或漏水，造成线头脱落后相碰或接地；灯头进水等。

三、线路开路。线路开路时，电路无电压，照明灯不亮。其原因有：导线断路、线头松脱、开关损坏等。

照明电路开路故障可分为全部开路、局部开路和个别开路3种：

①全部开路。这类故障主要发生在干线上。通常，首先应依次检查上述部分每个接头的连接处(断路器或空开接线桩)，一般以线头脱离连接处这一故障最为常见；其次，检查各线路开关动、静触头的分合闸情况。

②局部开路。这类故障主要发生在分支线路范围内。一般先检查每个线头的连接处，然后检查分路开关。如果分路导线截面较小，则应考虑芯线可能断裂在绝缘层内而造成局部开路。

③个别开路。这类故障一般局限于接线盒、灯口，以及它们之间的连接导线的范围内。通常，可分别检查每个接头的连接处，以及灯口、灯开关和插座等部件的触点的接触情况。

四、线路接地漏电。照明线路漏电的主要原因是：

1. 导线或电气设备的绝缘受到外力损伤；
2. 线路经长期运行，导致绝缘老化变质；
3. 线路受潮气侵袭、进水或被污染，造成绝缘不良。

照明线路一旦出现漏电现象，不但浪费电能，而且还可能引起触电事故。漏电与短路的本质相同，只是事故发展程度不同而已，严重的漏电可能造成短路。因此，对照明线路的漏电，切不可掉以轻心，应经常检查线路的绝缘情况，尤其是发现漏电现象时，应及时查明原因，找出故障点，并予以消除。

下面我就简单的谈一下维修的步骤和方法：

要借助测量工具（兆欧表、万用表）对线路故障进行判断，确认好故障原因。

对故障原因确认后，一般就是采用“分段法”进行检查，检查出故障点。

针对故障点故障原因，确定维修方案，然后进行维修作业。

维修过程中使用的工具一般有：扳手、绝缘胶带、剥线钳、剥线刀、虎口钳、尖嘴钳、导线、兆欧表、万用表、电笔、安全带，人字梯、手锯等。

最后再强调一点，在整个的维修过程安全防护措施也必须做好，必须停电进行作业，作业前必须验电，高空作业必须佩带安全带，整个维修作业必须两人以上施工，这样才能保证工作安全效率。

在当今物欲横流的时代，人们追求更多的是物质，为了金钱很多人不择手段昧着良心专干损人利己的事。其一，像非法生产使用地沟油、三氯氰胺奶、饮料、农药超标的蔬菜等等，坑害老百姓的身体健康，让人们每天处于对生命的恐慌状态。

其二，人们现在无视于恭敬、礼让、谦让。在交通拥堵的今天，不是互相的谦让，而是横行霸道，你不让我就堵，或是一句话不中听，出言不逊，就大打出手。这样的案例不胜枚举。

其三，现在有空巢老人的现象，孩子在外地工作常常以工作忙为由很少关心、看望老人，认为给钱就是尽孝道。但是，物质决不能满足老人在精神上的需求，甚至有把老人当成保姆，嫌弃老人的儿女也比皆是。

其四，人们现在生活节奏快，工作生活压力大，心浮气躁，脾气大，熬夜，攀比严重，



□ 房地产公司 王璐

甚至严重的影响身心健康。

其五，朋友之间、企业之间不讲信用、欺诈行为变着花样，想方设法，利用现在短信、网络诈骗取钱财物的也成了普遍现象，人们时刻提高警惕，但有时也防不胜防。

为什么会出现如此多的担忧、不安定因素呢？就是因为我们把最本质的东西丢掉了。祖先留给我们的传承文化丢弃了。

人非圣贤，孰能无过。有过能改，善莫大焉！中国五千年来的传统教育，从汉武帝时代到儒家正式确立为教育政策，其修身教育内容是尊重伦理道德，因果教育宋朝朱熹说“父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序，朋友有信”即五伦大道。它告诉我们思维方法是：博学、审问、慎思、明辨、笃行。具体讲就是“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”即八德。

“人之初，性本善”我们的本性都是善的，那为什么本善的天性没有显露出来呢？就是因为被物质所弊、被我们后天的不良习性和禀性遮盖住了。我们每个人在不同的道担任不同的职务，恪尽职守，各尽其职也是立命的根本。士子是教书的，也就是老师，让人有知识，有文化，有能力，懂科学，能发展，这是老师的责任。孔子教书成了圣人，他为什么能够成为圣人？因为不管贤愚、穷富，他都教，托起愚人就是圣贤。

农民就是种地的，不管刮风

下雨，农民必须把土地伺候好，多打粮食供给天下吃，供给国家建设，这就是农民的义务与责任。

商人的义务是什么？商人做买卖的时候，不能掺脏使假，不能糊弄坑蒙，不能大斗小秤，人心不平，才制造了秤，福祿寿三星都在秤上镶着，你如果做过份了，缺斤短两，就要损失你的福祿寿。你以为糊弄人了，谁也不知道，其实你心里知道，大家就知道了，因为人心跟天心通着的。君子爱财，取之有道，如果道堵死了，害人害己，定会受法律制裁，自取灭亡。

种瓜得瓜，种豆得豆；种什么因，结什么果；种下菩提树，必开吉祥花。《太上感应篇》“福祸无门，惟人自召”吉凶祸福，都是我们自作自受。

还有伦常就是长幼有序，小的尊敬大的，大的孝顺老的，这是中华文明的根本。“百善孝为先”因为孝扎根在根本上，羔羊跪乳尚知孝，乌鸦反哺孝亲颜。真心为善是真孝，贤孝子孙钱难买。孝顺父母如敬天，孝子能把父母孝，下辈孝儿照样还，一个孝子全家安。身前敬孝亲心悅，死后尽孝予心酸。《论语》“父母在，不远游，游必有方。”所以多陪陪父母，好好孝顺父母、公婆、长辈，让全家得以平安。

我们学道学什么？也就是伦理道德学什么？就是学低、学矮、学傻、学损、学退、学让。高处有险，低处安然、低处有

道，如果不往高处攀，转往低处走，就摔不着，也碰不着，我们要再往下低，低到地下三尺，用二尺挠子也挠不着你，看你成不成？哪有不成的！所以，我们不要把自己看得那么高，要往低处走。要想行好人生之道，有人争你就退，以退为进，退就是进。有人高你就低，以低为高，低就是高。还有就是忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

各尽其道，各正本位，大家各走各的道，什么人归什么位，自然不会犯克。你是老的，就要归到老的位上去，老的就应尽慈道。你是小的，就要归到小的位上去，小的就应尽孝道。各尽本分，各安其位，天下太平。

我们时刻牢记：

去掉怒恨怨恼烦，补上仁义礼智信；

去掉贪嗔痴慢疑，补上温良恭俭让；

去掉吃喝穿戴阔，补上勤劳工苦做。

如果我们每一个人做到“八德”，真正落实到自己的生活、学习和工作中，必定能带来家庭幸福、学业有成、工作顺利。进而推动社会安定祥和，人人和睦共处，国富民安，和谐发展，世界和平。



中捷石化“圆梦高歌” 大型消夏晚会圆满落下帷幕

8月30日晚，由中捷石化集团举办的“圆梦高歌”消夏晚会在中捷友谊广场上演。晚上19:00不到，广场上已围满了人群，来共同分享这极具特色的文化盛宴。

舞蹈《超越梦想》拉开了晚会的序幕，也拉开了欢乐、友谊和发展的序曲。歌曲《中捷速度》体现了中捷产业园区五十七年潮起潮涌的峥嵘岁月，澎湃着改制后十年的跨越征程。体现了中捷石化集团三十八年生机盎然的铿锵轨迹，追逐着五年厚积薄发的梦想。

整场晚会高潮迭起，异彩纷呈，让观众们目不暇接，经过1个多小时精彩表演，晚会逐渐接近尾声，然而观众们还意犹未尽，仍然沉浸在这场视觉和听觉的盛宴当中。

晚会最后的大合唱《五年后再相会》将整个晚会推向了高潮。“没有比脚更长的路，没有比人更高的山”，相信在全体中捷石化人的共同努力下，中捷石化的明天会更加美好！

保险公司以全新形式召开周工作例会

9月2日，保险公司召开周工作例会，相同的时间、地点、人物，却采用了全新的会议形式，由员工主持工作例会，并且轮流开展。从上周工作的总结，下周的工作计划，从问题的提出，讨论，到问题的解决，人人都参与其中。此举的目的在于提高每一个人的自信心，提升主动与人沟通的能力。

作为服务型窗口企业，面临与不同人的沟通，如何提升自身的亲和力，提高服务的品质，学会与人沟通，是每一位员工亟需提升并且必须掌握的一种能力。同时，换位思考式的会议形式，能够让我们学会全面的去思考问题，反思自

身的不足，从而不断的进步。

集团金融单位召开工作会议

2013年9月8日上午，集团金融单位在担保公司召开第一次工作会议，参加人员为贷款公司、担保公司、投资公司、保险公司总经理及财务经理，集团公司常务副总刘国新出席会议并讲话。

金融单位工作会议每月8日召开，目的是分享成果，交流经验，相互学习。

会上，各单位对8月份的工作进行了回顾，并就存在的问题、好的工作经验、办法及工作中突出的亮点进行了讨论。结合实际情况就存在的问题提出了意见和建议。

刘总对今后的工作做出了以下安排部署：

一是各单位在这几个月要扎实有效地推进各项工作，良好地完成各项经营指标，同时对明年的经营计划和五年滚动发展规划要着手做准备。

二是做好各单位对接工作，加强互动学习交流。

三是力争2014年金融单位利润实现1个亿的目标。

会议最后，各单位总经理和财务经理分别进行了讨论、发言并提出了合理化建议。

此次会议实现各公司业务对接，同时保险业务运作成功后，不但促进担保业务效益增长，而且降低贷款公司、担保公司、投资公司业务风险。同时，兄弟单位之间相互学到不少好的管理方法和管理经验，为以后本公司的管理水平提高有一定促进作用。

华运运输迎接各局领导“安全生产大检查”

针对今年我区的安全生产形势，为全面贯彻各级政府安全生产工作会议精神。9月10日上午，沧州渤海新区中捷产业园区交通局、运管站、工商局、交警大队、卫生局、消防大队、安

检局领导到我单位进行安全生产检查。

本次检查主要是根据《中捷产业园区安全生产大检查工作方案》文件的要求部署。以下为本次检查情况：

一、检查安全制度建设

对公司的安全管理制度检查，备案存档工作较好，各项安全制度健全，对公司各岗位操作规程及特殊岗位考核成果较好，应急预案完整，定期参加上级组织的安全生产管理类人员及驾驶人员培训，各岗位操作得到规范，并在实践中得到不断更新，各职工自觉遵守制度和规程内容，无违章现象。

二、各项安全设施情况 通过检查，危险品、客运车辆上警示牌、消防设施、安全逃生设施、（校车）车载医疗急救箱等设施配备齐全，各局领导检查组人员对我公司表示称赞“做到了隐患清除及时，为安全提供了有力的保障。”

三、安全宣传教育情况

自集团传达“安全警钟长鸣”的安全号召后，我公司始终坚持每月一次到两次隐患治理和每周一次对安全管理重点的排查，召开安全会议，分析总结安全运输工作的成绩和问题，对检查出的隐患进行安排和落实。检查过程中，各局领导看到了我公司墙上的安全标语横幅及危险品车辆事故发生现场等宣传画报。交通局曹局表示“华运运输公司安全教育上墙情况良好，警示教育时刻长抓，教育注重成效，不达标不放过，给大检查工作做出良好的开头。”

汽车检测公司

“走出去，请进来”开展技术学习活动

今年以来，汽车检测公司技改持续不断，技术进步成效显著，硬件建设和软件建设得到同时加强，新建了检测受理大厅并为业务人员采办了统一服装。为进一步规范汽车检测公司的经营行为，促进检测技术水平的提高，9月9日，汽车检

测公司派出几名业务骨干走访了黄骅市比较大型的汽车检测站，开展了现场比对试验活动。

从现场比对试验情况看，总体比对试验情况良好，主要表现在设备重复性高、数据的离散性小、误差在允许范围内、人员操作熟练。

通过一系列的举措，汽车检测公司的检测系统水平得到了进一步巩固加强。王建军总经理指出，开展新检测项目的能力和意识需进一步提高，多加强站际合作和对外交流合作，采取走出去，请进来的方式，提高检测公司的市场竞争意识和科技创新能力，以新的姿态迎接新的面貌。

华润沥青公司开展安全生产月活动

9月，华润沥青公司积极开展“科学发展，安全生产”为主题的安全生产月活动。精心组织、全面部署、认真落实、注重实效，以宣传国家有关安全生产法律法规、安全生产知识、安全生产管理制度，以增强全体职工的安全意识和防范事故的能力为重点。

各部室通过开展形式多样、内容丰富的安全活动，加大隐患排查治理力度，进一步强化了全员对安全工作重要性的认识，增强安全管理机制，提高了安全生产的质量水平和防范事故的能力，有效的控制了各类事故的发生，保证了安全生产，根据实际情况大力宣传各种安全知识、预防事故的方法和自我保护的相关知识，全面提高了全员的安全生产意识，营造了浓烈的安全生产氛围。

总之，通过本次活动的开展，收到了良好的效果，提高了广大职工对安全生产重要性的认识，增强了全体干部职工的安全意识和责任心。安全生产人命关天，安全责任重于泰山，在今后的安全管理工作中，华润沥青公司将继续努力提高员工的安全意识、规范安全生产的技术操作、规避习惯性违章违规行为，充分地精细化管理落实到安全管理中，切实在公司上下形成人





人关注安全、人人渴望安全的良好势态，有效地避免安全事故的发生。

新启元公司组织召开体系专题会议

9月12日，新启元公司体系专题会议在科研楼第四会议室召开，总经理乔树华、各部门经理、公司各部门体系员参加了此次会议。

在会上，针对近期体系检查中发现的问题由责任部门负责人阐述问题发生的原因和整改的进度。根据体系运行工作情况，总经理乔树华在会上提出了三点要求：

一、领导要高度重视，重视程度决定了体系运行的进度。

二、所有人员要勤于学习，学习习惯贵在持久。

三、要学会检查，利用有效检查提高管理质量。

会议最后，总经理乔树华对近期的体系工作做了相应布置，要求由体系办公室组织，对公司所有综合管理员进行体系培训，随后对公司体系运行现状进行系统全面的检查，做出真实有效的QHSE体系评价。

这次会议的召开，及时发现并纠正了QHSE体系运行过程中存在的问题，提高了各级管理人员对体系工作的重视程度，对下一步体系工作顺利开展做好了铺垫。

新启元入选省创新型企业

近日，河北新启元能源技术开发股份有限公司被认定为省2013年度创新型企业，成为沧州市第二家入选企业。创新型企业是指拥有自主知识产权和知名品牌、具有较强国际竞争力、依靠技术创新获取市场竞争优势及持续发展的企业。被认定的省创新型企业，将在获得资金支持的同时，优先获得项目申报、科技奖励及申报“国家

级创新型企业”等资格。

该创新型企业的获批，标志着我公司科技创新影响力进一步提升，为科技管理、科技创效、创新发展搭建了宽广的平台，将为实现公司战略发展提供强劲动力。同时，公司将借助此平台并联合天津大学等合作力量，进一步提升公司科技创效的辐射能力和服务能力，创建新启元“科技发展、循环发展、和谐发展”的新时代。

省人大调研组莅临新启元调研指导

9月16日，在中捷产业园区党委书记吕振华的陪同下，省人大常委会党组副书记、省总工会主席王增力带领调研组莅临新启元参观调研，集团公司总经理于国臣、副总经理李志刚，新启元公司总经理乔树华等领导进行热情接待。

在科研楼，集团副总李志刚为来访客人详细介绍公司发展现状、化工一体化装置及葱油加氢项目。中捷产业园区书记吕振华着重向调研组列举了公司多年来为当地做出的巨大贡献，就公司能够审时度势、敢于创新的精神给予肯定。

最后，在多位领导的陪同下，省人大调研组对新启元公司的展厅、厂区进行了实地参观。

集团工会中秋节前开展慰问困难职工活动

中秋来临之际，集团工会心系困难员工，伸出援助之手。9月17日，集团公司党委书记刘国新、工会主席赵爱华、纪委书记朱振江代表集团公司分别到新启元公司和华润沥青公司对十余名困难员工进行了慰问。

在新启元公司，党委书记刘国新发表简短讲话，讲话中强调指出：生活中的任何困难都是暂时的，因为中捷石化的大发展和快发展，将会很大程度的提升员工的生活质量。无论任何困难员工，中捷石化工会组织都有义务提供帮助，解决实际困难不仅体现了中捷石化“以人为

本”的文化理念，更体现了工会组织是员工“娘家”的关心与关爱。

在华润沥青公司，党委书记刘国新面对各下属单位的工会主席则表示：红白理事会必须要尽快建立，力所能及的为员工解决实事，尤其是困难员工，更要提起高度的关注和给予更多的帮助。员工有困难找组织是理所当然的事，相关干部一定要将解决员工的困难当做自己的事情去解决。

虽然每人500元的慰问金能起的作用很少，但是于心于情来说，它体现了集团公司工会组织的一颗关爱之心，体现了集团公司人与人之间和合共事的融融亲情，在慰问过程中，接受帮助的困难员工们纷纷表示，在今后的工作中一定要以出色的工作表现来回报公司，回报组织。

贷款公司举行展业四周年座谈会

9月23日，贷款公司举行展业四周年纪念座谈会。四年前的今天，贷款公司办理了第一笔业务。开辟了当地民间融资的历史，标志着中捷石化集团大胆创新，多业并举，从此涉足金融行业。四年来，贷款公司面向社会，面向市场，面向客户，累计发放贷款26亿多元，取得了良好的经济效益和社会效益，连续三年被河北省、沧州市政府金融工作办公室评为“优秀小额贷款公司”。同时，贷款公司通过不断摸索探讨，在客户调查、贷款发放、贷款回收、风险防范、创效增收等方面逐渐形成了一套独特有效的管理模式。

座谈会上，大家在总结和肯定成绩的同时，就公司存在的问题和面临的形势进行了剖析。如当前民间从事借贷的行业颇多，面临的竞争形势加剧，转移资金风险的行为增加；公司精细化管理尚未完善；风险控制任重道远；现有客户亟待整合等。大家决心要自警自省，履职尽责，坚持展业和创新并融，努力创造出更加优异的经营业

绩！

华运运输开展“批评与自我批评”活动

为打造一支团结协作、奋发向上的团队，建设良好的企业文化，本着“有则改之，无则加勉”的原则，以相互促进，共同提高为目的，沧州临港华运运输有限公司于2013年9月29日在全公司范围内开展“批评与自我批评”活动。

活动的开展首先是学习，内容主要围绕“认识‘自我批评’的概念和必要性、‘批评与自我批评’的关系、如何开展‘批评与自我批评’、开展‘批评与自我批评’要杜绝的现象”，学习的目的是为了让人能更加科学的进行批评与自我批评。

活动上，从总经理到各部门人员逐一剖析自身不足，本着对活动指导思想的理解，深刻认识自身在工作中存在的各种问题，并敞开心扉做自我批评。同时，相互提出较合理的批评建议，每个人从整个公司和集团长远发展的角度出发，也都虚心接受了他人合理的批评建议。

本次活动的开展，有利于纠正各部门人员的工作作风，认清自身不足，从而在今后的工作和生活中完善自己，确实把自身修养与能力提升到一个更高的层次，出色的完成工作，为集团的大发展增加自己的贡献。

中捷石化集团参加中捷产业园区全民健身运动会

9月28日，秋高气爽，中捷产业园区首届全民健身运动会在河北农大渤海校区开幕，中捷石化集团党委书记刘国新受邀在开幕式上讲话预祝本次运动会取得圆满成功。

本次运动会中捷石化集团选派49名选手，由集团工会主席赵爱华组织带队，分别参加了篮球，乒乓球、拔河、趣味竞走、田径和跳绳6个项目的角逐。在上午进行的比赛中，集团代表队



队员发挥稳定，拔河、100米、800米田径项目均获得奖牌，尤其在协力竞走比赛中，集团派出的两组选手在比赛中发挥异常突出，配合的十分完美，最终包揽冠亚军。

下午进行的篮球决赛是本次运动会的压轴大戏，并受到集团领导的高度关注，集团董事长带领集团领导班子亲赴现场为队员加油助威，而队员们也不负众望，在赛场上展现出了高超的个人技术和默契的团队配合，用精彩的表现战胜对手获得了本次篮球比赛的冠军。

在此次运动会中，集团代表队最终取得了非常不错的成绩，这些成绩的取得离不开参赛选手们的辛勤付出和领导们的大力支持。通过参加此次运动会，不但提高了广大员工的健康意识，加强了各单位员工们的相互沟通和联系，同时对活跃企业文化、凝聚发展合力起到了推动作用。赛场上运动员们精彩的表现给每个人都留下了深刻的印象，希望伙伴们将运动会激发出来的团结拼搏、不畏艰难、勇攀高峰的气概作为宝贵的精神财富，凝聚成强大的战斗力投入到以后的工作中，创造出更加夺目的成绩！

集团工会组织开展冬枣采摘活动

为了丰富公司员工的业余文化生活，奖励在检修及十一期间表现突出、坚守岗位的员工，促进员工、家属之间的交流互动，增强团队的凝聚力，让员工家属深切体会集团工会给予的关爱，10月8日集团工会主席赵爱华与新启元综合管理部副经理张宝新组织带领员工及家属开展了一次冬枣采摘活动。

下午14:30，大家在新启元公司科研楼一楼大厅汇合出发，经过约半个小时的车程，到达了冬枣采摘点——中捷7队冬枣生产园。

冬枣园区绿荫连天，空气清新，环境优雅，身处其中感觉凉爽舒适，枣香宜人。下了车，大家非常开心，从紧张的工作中来到这片清凉地，

心情一下子放松开来，谈笑声让宁静的果园陡然热闹起来。在冬枣园管理人员的简单介绍后，大家两人一组，拿着塑料袋，穿梭在冬枣树之间，美美地挑着自己满意的冬枣。经过一番“战斗”，大家摘得“盆满钵满”，每一个冬枣看上去润色都非常的好。

在回来的车上，大家依然有说有笑兴致不减，并总结出这次活动取得了三个第一：团结第一！快乐第一！美味第一！

集团开展安全、卫生大检查活动

为了营造一个干净整洁、安全有序的工作环境，展现良好的企业形象面貌，10月9日上午，集团总经理于国臣组织有关领导对集团下属公司进行了一次安全、卫生大检查。

从检查情况看，各单位的整体安全、卫生治理有了较高的改观，安全措施也都严格按照相关规定有所落实。于总在检查过程中指出，环境卫生要同其他工作一样，也要注重细节，室内的卫生还需加强。所有员工在公司要树立起主人翁的意识，把工作场所当成自己的家一样对待。同时安全制度要不断完善，各项安全措施也一定要跟进做到位，并严格把控。

通过此次大检查，为营造和谐健康的企业环境起到了很好的积极作用，同时使大家的卫生、安全意识有了一个提高。检查不是目的，重要的是要保持，我们要将这种环境意识作为一种常态，落实到日常的工作生活中去，从而将一个美丽的中捷石化时刻展现在人们面前。